

*Jag är ledsen varje dag, var kan jag få hjälp??*

*Hur vet jag vilken sexuell läggning jag har?*

*Jag blev slagen och rånad på stan, måste jag polisanmäla?*

*Det är väl inte sant att alla får bestämma över sin egen kropp?*

*Mina föräldrar vill att jag ska gifta mig fast jag inte vill. Vad ska jag göra?*

## En utbildning som **gör skillnad**

**Rätt att veta!** är en ny webbutbildning för dig som möter unga som är nya i Sverige i ditt arbete. Utbildningen är framtagen av MUCF i samarbete med UMO.

Rätt att veta! ger dig konkreta verktyg för att samtala om sexualitet, hälsa, relationer, jämställdhet och andra ämnen som ibland kan kännas svåra att närma sig.

Frågor om sådant som sex, att må dåligt, våld eller problem i hemmet kan dyka upp vid oväntade tillfällen. Det är bra att vara förberedd att ta samtalen när de kommer. Genom att själv öppna upp för viktiga samtal kan du göra stor skillnad för de unga du möter. Du kan bidra till att tillgodose alla ungas rätt

att få kunskap om dessa ämnen. Rätt att veta! ger dig en större trygghet i din yrkesroll och i samtal som kan ha stor betydelse i ungas liv.

### Tillsammans

Rätt att veta! är en utbildning som passar alla delar av arbetsgruppen – oavsett yrkesroll. Om flera kollegor går kursen kan ni stärka varandra och finnas där för de unga som ni möter och bli ännu bättre tillsammans.

### FAKTA OM UTBILDNINGEN



Kostnadsfri.



Tar ungefär två timmar att genomföra.



Går enkelt att dela upp utifrån dina egna önskemål och möjligheter.



Utbildningen är en resurs att återkomma till, både enskilt och tillsammans med kollegor.



## En utbildning av MUCF och UMO

Rätt att veta! är framtagen av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF, i samarbete med UMO, som driver sajten Youmo.se.

## Nära koppling till Youmo.se

Utbildningen har en nära koppling till innehållet på Youmo.se och sajten kan fungera både som kunskapskälla och inspiration. Youmo.se innehåller information om kroppen, sex, hälsa och relationer för 13–20-åringar. Allt innehåll finns på lätt svenska, arabiska, dari, somaliska och tigriska. Innehållet har tagits fram i nära samarbete med unga själva och yrkesgrupper som möter dem.


Utöver webb utbildningen Rätt att veta! och yrkesspecifika fördjupningsutbildningar i ämnet har MUCF även tagit fram en vägledning som heter Youmo i praktiken, som finns här: <https://www.mucf.se/publikationer/youmo-i-praktiken>



# Unga behöver vuxna som pratar med dem.

*Erika Strandh Höjer, kurator, Ungdomsmottagningen Väster i Göteborg*

## RÄTT ATT VETA! BESTÅR AV TVÅ DELAR

**Del 1** tar upp grundläggande perspektiv som ungas rättigheter, inkludering och rätten att slippa rasism. 

**Del 2** utgår från de nio ämnen som finns på youmo.se.

### Utbildningen innehåller bland annat:

- videointervjuer med experter och yrkesverksamma
- konkreta metoder
- interaktiva övningar
- frågor från unga och förslag på svar
- reflektionsövningar att genomföra själv eller i grupp
- ordlistor
- tips på fördjupande läsning.

Gå utbildningen direkt!  
[utbildning.mucf.se](https://utbildning.mucf.se)



**mucf**  
Myndigheten för ungdoms-  
och civilsamhällesfrågor

I samarbete med:

**UMO**