mucf

EN SAMMANFATTAD BILD AV

UNGAS LEVNADS-VILLKOR I SVERIGE

UNG IDAG 2026

© Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF) 2026
Uppdragsansvarig: Eva-Lisa Palmtag
Webb: www.mucf.se
Bilder: Fredrik Hjerling, Maskot, Pexels

En sammanfattad bild
av ungas levnadsvillkor i Sverige

UNG IDAG 2026

Förord

Ungdomstiden är en period i livet som präglas av stora förändringar. Det är en tid då många unga etablerar sig i utbildning och arbetsliv, utvecklar relationer och formar sin självständighet. För de flesta unga i Sverige ser livsvillkoren också i många avseenden goda ut. Många fullföljer sin utbildning, upplever en god hälsa och har en aktiv fritid.

Samtidigt visar årets uppföljning att skillnaderna i ungas levnadsvillkor fortsatt är stora. Många unga uppger psykiska besvär och skillnaderna mellan tjejer och killar är tydliga. Rapporten visar också att möjligheten till en aktiv fritid och regelbunden fysisk aktivitet inte är jämlikt fördelad mellan olika grupper av unga. Särskilt tjejer med utländsk bakgrund deltar i idrott i lägre utsträckning än andra grupper.

Möjligheten att delta i idrott och andra fritidsaktiviteter har betydelse långt bortom själva aktiviteten. Fritiden kan skapa gemenskap, stärka hälsa och bidra till känslan av delaktighet och tillhörighet. När vissa grupper av unga deltar i lägre utsträckning riskerar skillnader i levnadsvillkor att förstärkas över tid.

Ung idag 2026 följer utvecklingen inom områden som utbildning, arbete, hälsa, inflytande samt kultur och fritid. Rapporten är en del av MUCF:s arbete med att följa utvecklingen mot det ungdomspolitiska målet om att alla unga ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen.

Förhoppningen är att rapporten ska bidra med kunskap och perspektiv i det fortsatta arbetet för att stärka ungas levnadsvillkor och skapa goda och jämlika förutsättningar för alla unga.

Arbetet med rapporten har genomförts av Eva-Lisa Palmtag (uppdragsansvarig), Hanna Holmberg, Emma Thornström och Christoffer Åkesson på avdelningen för analys och utredning.

Magnus Jägerskog
Generaldirektör
Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

Innehåll

Sammanfattning 8

1 Inledning 14

1.1 Syfte 15

1.2 Undersökningens genomförande och redovisning 15

1.3 Begrepp och resultatredovisning i rapporten 16

1.4 Läsanvisningar 16

2 Ungas levnadsvillkkor 18

2.1 Utbildning 20

2.2 Arbete 24

2.3 Ekonomisk och social utsatthet 26

2.4 Inflytande 33

2.5 Hälsa 38

2.6 Kultur och fritid 41

3 Diskussion 52

3.1 Stabila resultat inom utbildning men fortsatta skillnader mellan grupper av unga 54

3.2 Oförändrad arbetslöshet men fler unga står utanför arbete och studier 55

3.3 Ungas politiska deltagande minskar trots stabilt intresse 56

3.4 Psykisk ohälsa bland unga ligger kvar på höga nivåer 58

3.5 Tjejer med utländsk bakgrund deltar mindre i idrott 59

4 Referenser 60

5 Bilaga om nationella ungdomsenkäten 64

Sammanfattning

Det ungdomspolitiska målet anger att alla unga ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen (prop. 2013/14:191). Den årliga Ung idag-rapporten är en del av MUCF:s arbete med att följa utvecklingen av ungas levnadsvillkor i relation till detta mål. Rapporten ger en översiktlig bild av utvecklingen över tid och belyser skillnader mellan olika grupper av unga inom områden som utbildning, arbete, hälsa, samt kultur och fritid.

Rapporten visar att många unga i Sverige har goda levnadsvillkor och att utvecklingen inom flera områden varit stabil eller förbättrats över tid. Fler unga fullföljer gymnasiet och studerar vidare vid universitet och högskola. Det syns också förbättringar inom flera indikatorer för ekonomisk och social utsatthet. Exempelvis har andelen unga med ekonomiskt bistånd minskat och färre unga har utsatts för vräkning eller lagförts för brott jämfört med tidigare år.

Skillnaderna mellan olika grupper av unga är dock fortsatt tydliga. Utrikes födda unga möter generellt större utmaningar inom utbildning och etablering på arbetsmarknaden än inrikes födda unga. Det finns också återkommande skillnader mellan tjejer och killar. Psykiska besvär och otrygghet är vanligare bland tjejer, medan killar oftare är arbetslösa under längre perioder, saknar gymnasieutbildning och är överrepresenterade i kriminalitet och vräkningar.

Rapporten visar också skillnader i ungas delaktighet i politiska aktiviteter där tjejer generellt anger att de är mer aktiva än killar. Intresset för politik är fortsatt relativt stort bland unga, särskilt bland killar. Många unga vill påverka lokala politiska beslut men färre upplever att de kan påverka. Även när det gäller en aktiv fritid och idrottande syns tydliga skillnader mellan grupper, särskilt bland unga med utländsk bakgrund där tjejer deltar i lägre utsträckning än andra grupper.

Den psykiska hälsan bland unga är fortsatt en central utmaning. Många unga uppger återkommande besvär med oro, ångest eller ängslan och skillnaderna mellan tjejer och killar är stora.

Sammantaget visar rapporten att utvecklingen för ungas levnadsvillkor är komplex. Flera indikatorer pekar i positiv riktning samtidigt som skillnaderna mellan olika grupper av unga kvarstår. Resultaten understryker betydelsen av långsiktiga och förebyggande insatser för att stärka jämlika levnadsvillkor, främja ungas hälsa och skapa goda förutsättningar för delaktighet och inflytande. För att nå det ungdomspolitiska målet behövs fortsatt arbete för att alla unga ska ha likvärdiga möjligheter att forma sina liv och delta i samhällsutvecklingen.

Här följer en kort sammanfattning av vad indikatorerna visar inom rapportens olika områden.

Indikatorerna inom området **utbildning** visar på följande:

- Andelen som var behöriga till gymnasiet var 84 procent läsåret 2024/25, vilket är samma nivå som läsåret innan. Det är fortsatt en högre andel bland inrikes födda unga som är behöriga än bland utrikes födda unga.
- Av de unga som började gymnasiestudier år 2021 hade 83 procent tagit examen år 2025. Andelen som tagit examen efter fyra år har ökat ur ett längre tidsperspektiv, men har inte förändrats jämfört med året innan. Under hela perioden har andelen som tagit examen efter fyra år varit högre bland tjejer och inrikes födda än bland killar och utrikes födda.
- Andelen utan gymnasieutbildning var 6 procent år 2024. Fler killar än tjejer saknar fortfarande gymnasieutbildning. Samtidigt har andelen killar utan gymnasieutbildning minskat. Det är även vanligare att utrikes födda saknar gymnasieutbildning jämfört med inrikes födda.
- Andelen unga som studerar vid universitet och högskola ökade till 25 procent hösten 2025. Andelen är högst bland inrikes födda tjejer, men ökade även bland utrikes födda killar och tjejer.

Indikatorerna inom området **arbete** visar på följande:

- Andelen arbetslösa i mer än tre månader var 4,5 procent år 2025 och var oförändrad jämfört med året innan. Det är vanligare att utrikes födda unga är arbetslösa under lång tid än att inrikes födda unga är det.
- Andelen unga som varken arbetar eller studerar ökade från 5,8 procent 2023 till 6,2 procent 2024. Ökningen har främst skett bland utrikes födda unga. Utrikes födda killar har den högsta andelen, 11,3 procent.

Indikatorerna inom området **ekonomisk och social utsatthet** visar på följande:

- Andelen unga med ekonomiskt bistånd har fortsatt att minska men i långsammare takt än de senaste åren. År 2024 var andelen på den lägsta nivån sedan 2011. Minskningen under det senaste året har främst skett bland utrikes födda unga och har varit allra störst bland utrikes födda killar.
- Något färre unga hade sjukpenning, sjukersättning eller aktivitetsersättning år 2025 jämfört med året innan. Antalet som hade ersättning var högre bland tjejer än killar, men minskningen berörde både tjejer och killar.
- Antalet unga i åldern 18–24 år som hade betalningsföreläggande, skulder för indrivning eller som ansökt om skuldsanering har minskat år 2025 jämfört med 2024. Den största minskning i antal har skett bland killar jämfört med bland tjejer.
- Antalet unga i åldern 18–24 år som hotats av vräkning minskade år 2025 jämfört med 2024. Antalet verkställda vräkningar bland unga minskade också mellan år 2024 och 2025. Det var fortsatt fler killar än tjejer som totalt sett hotats av vräkning eller som vräkts från sina bostäder under 2025 men antalet bland killar minskade mer än bland tjejer.
- 30 procent av unga kände sig otrygga i sitt bostadsområde vid utevistelse sent på kvällen år 2025. Det var ingen skillnad jämfört med 2024. Andelen var betydligt högre bland tjejer än bland killar. Andelen var också högre bland unga med utländsk än med svensk bakgrund.
- Antalet våldsrelaterade dödsfall bland unga 13–24 år var lägre år 2024 än 2023.
- Antalet lagföringsbeslut bland unga minskade 2024 jämfört med 2021. Antalet lagföringsbeslut var högre bland killar än tjejer, men minskningen syntes bland båda könen och i synnerhet bland killar.
- Andelen unga som blivit kränkta på grund av diskriminering var 18 procent år 2024. Andelen ökade jämfört med 2021 då den var 15 procent. Ökningen har skett i åldersgruppen 20–24 år. Andelen som blivit kränkta på grund av diskriminering var högre bland tjejer än bland killar och även högre bland unga med utländsk bakgrund jämfört med svensk bakgrund.

Indikatorerna inom området **inflytande** visar på följande:

- Mellan 2021 och 2024 minskade ungas deltagande i 7 av 13 politiska aktiviteter, däribland att stötta en åsikt i en samhällsfråga på internet eller att skriva på en namninsamling.
- Ungas intresse för politik har ökat över tid, särskilt bland killar. Mellan år 2021 och 2024 var det framför allt andelen killar med utländsk bakgrund som ökade. Ungas intresse för samhällsfrågor och vad som händer i andra länder har varit stabilt över tid.
- 45,7 procent av unga i åldern 18–24 år röstade i EU-valet år 2024, det var en något högre andel än år 2019. Tjejer röstade i högre utsträckning än killar. Unga med svensk bakgrund röstade i betydligt högre utsträckning än unga med utländsk bakgrund.

Indikatorerna inom området **hälsa** visar på följande:

- De flesta unga bedömde sin allmänna hälsa som bra år 2024, men i ett längre tidsperspektiv har andelen minskat. Andelen var fortsatt högre bland killar än tjejer.
- En majoritet av unga uppgav att de har psykiska besvär. 56 procent av unga upplevde ängslan, oro eller ångest under år 2025. Särskilt hög var andelen bland tjejer.
- Antalet unga tjejer i åldern 13–19 år som vårdas för självskador och självmordsförsök var på en lägre nivå år 2024 än de tre tidigare åren men nivån var fortsatt högre än för tjejer i åldern 20-24 år. Det var fortsatt betydligt fler tjejer än killar som vårdas för självmordsförsök eller annan avsiktligt självdestruktiv handling.
- Dödsfall till följd av självmord var fortsatt vanligare bland unga killar än bland tjejer. Antalet unga som avlider varierar mellan enskilda år. Under 2024 var antalet något lägre än året innan. Minskningen var tydligast bland tjejer i åldern 20–24 år, och flest dödsfall förekommer fortsatt bland killar i samma åldersgrupp.

Indikatorerna inom området **kultur och fritid** visar på följande:

- En hög andel unga ägnar sig regelbundet åt olika former av idrott på sin fritid. År 2024 uppgav 64 procent av unga i åldrarna 16–25 år att de idrottar på sin fritid varje vecka. Det är en minskning jämfört med 2021, där nedgången varit störst bland unga tjejer.
- År 2024 var det vanligare att unga idrottade eller motionerade på egen hand utanför en förening än inom en förening, 57 respektive 27 procent. Andelen som idrottar på egen hand har minskat sedan 2021 och var 2024 på ungefär samma nivå som 2007. Andelen unga som idrottar i en förening har samtidigt minskat sedan 2012.
- Skillnaderna i idrottande på egen hand var stora mellan olika grupper år 2024. Det var vanligare att killar än tjejer idrottade på egen hand, och tjejer med utländsk bakgrund hade lägst deltagande av alla. Skillnaderna mellan tjejer med svensk och utländsk bakgrund har dock minskat över tid.
- 27 procent av unga i åldern 16–25 år uppgav att de utövade någon form av kultur varje vecka år 2024. Andelen som konsumerar kultur varje månad var 21 procent. Andelen som utövar kultur var större bland tjejer än killar, men bland unga som konsumerar kultur fanns ingen könsskillnad.
- År 2024 uppgav 30 procent av unga i åldrarna 16–25 år att de läser böcker på sin fritid varje vecka. Andelen var oförändrad jämfört med 2021 men betydligt lägre än 2007, då nästan sex av tio unga läste böcker varje vecka.
- Det var vanligare att tjejer än killar läste böcker år 2024. Unga med utländsk bakgrund läste också i högre grad än unga med svensk bakgrund, särskilt tjejer med utländsk bakgrund.
- Ungefär 10 procent av unga i åldern 16–25 år besökte en fritidsgård eller ungdomens hus varje månad år 2024. Andelen var större bland killar än bland tjejer.
- 25 procent av unga i åldern 16–25 år besökte ett bibliotek varje månad år 2024. Andelen var större bland tjejer än killar.
- År 2024 var 46 procent av unga medlemmar i en förening, en andel som minskat över tid – särskilt bland tjejer.

1

Inledning

1.1 Syfte

Regeringens ungdomspolitiska mål är att alla unga ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen (regeringens proposition 2013/14:191). Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF) har i uppdrag att följa hur ungas levnadsvillkor utvecklas gentemot det målet. Det görs på flera olika sätt inom ramen för myndighetens ungdomspolitiska uppföljningssystem. Bland annat redovisar och följer MUCF statistik som indikatorer över hur ungas levnadsvillkor utvecklas, de indikatorerna sammanfattas årligen i en rapport.

Syftet med den här rapporten är att ge en bred bild av hur levnadsvillkoren för unga har förändrats över tid inom flera olika delar av livet – utbildning, arbete, ekonomisk och social utsatthet, hälsa, fritid och inflytande i samhället. Myndigheten lyfter fram områden där det finns tecken på att utvecklingen av levnadsvillkor kan vara på väg i en negativ riktning eller där det finns tydliga skillnader i hur levnadsvillkoren ser ut för olika grupper av unga – områden som därför behöver prioriteras och följas särskilt för att det ungdomspolitiska målet ska nås. Under 2026 kompletteras uppföljningen med en rapport som beskriver hur deltagandet i fritidsaktiviteter och synen på fritid skiljer sig mellan unga i olika ålder (MUCF 2026).

1.2 Undersökningens genomförande och redovisning

Rapporten utgår ifrån de indikatorer för ungas levnadsvillkor som myndigheten följer inom ramen för det ungdomspolitiska uppföljningssystemet. Indikatorerna hämtas från elva olika myndigheter samt MUCF:s nationella ungdomsenkät. I den här rapporten presenteras ett urval av dessa, inom områden där ungas levnadsvillkor förändrats över tid eller där det finns tydliga skillnader mellan olika grupper av unga.

Samtliga indikatorer som myndigheten följer finns tillgängliga på webbplatsen ungidag.se. MUCF följer indikatorer inom flera delar av ungas liv, dessa är:

- Arbete
- Ekonomisk och social utsatthet
- Fysisk och psykisk hälsa
- Inflytande och representation
- Kultur och fritid
- Utbildning

1.3 Begrepp och resultatredovisning i rapporten

Det ungdomspolitiska målet gäller alla unga mellan 13 och 25 år. Eftersom indikatorerna för ungas levnadsvillkor kommer från flera olika myndigheter och undersökningar kan de åldersintervall som presenteras variera. De flesta indikatorer berör unga mellan 16 och 24 år, men vissa indikatorer avser andra åldersintervall. Vilket åldersintervall som avses för respektive indikator redovisas i anslutning till den indikator det gäller.

De indikatorer som används för att följa ungas levnadsvillkor går att bryta ner på olika undergrupper, som till exempel

- tjejer/killar
- inrikes/utrikes födda
- svensk/utländsk bakgrund
- yngre/äldre åldersgrupper.

Eftersom indikatorerna baseras på flera källor från olika myndigheter, skiljer sig möjligheterna att följa olika grupper av unga åt. I den här rapporten jämförs ungas levnadsvillkor utifrån flera olika indelningar i grupper baserat på kön, ålder, unga med svensk eller utländsk bakgrund eller unga som är inrikes respektive utrikes födda. På ungidag.se finns fler uppgifter kring olika grupper av unga och möjlighet att jämföra med äldre jämförelsegrupper. För några indikatorer finns även uppgifter tillgängliga för län eller kommuner.

De siffror som presenteras för respektive indikator avser den senast tillgängliga statistiken vid tidpunkten för rapportens framtagande. Indikatorerna berör huvudsakligen perioden 2011–2025, men årtal varierar mellan olika indikatorer. För de flesta indikatorer gäller uppgifter från 2025, medan de senaste tillgängliga uppgifterna för vissa indikatorer är från 2024 eller tidigare. Skillnaderna beror bland annat på variationer i insamlingsår samt när uppgifter blir tillgängliga från olika uppgiftslämnare, register och enkätundersökningar.

Resultat från urvalsundersökningar som visar på skillnader mellan olika grupper av unga eller över tid diskuteras enbart i löptext om skillnaderna är statistiskt säkerställda. I figurerna förekommer både resultat där skillnaden är statistiskt säkerställd och resultat där det inte finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan hur olika grupper svarat.

1.4 Läsanvisningar

Rapporten är indelad i tre kapitel och efter detta inledande kapitel med bakgrund, metoder och definitioner följer i kapitel två en sammanfattande beskrivning av ungas levnadsvillkor. Kapitlet är indelat i sex delar som belyser olika områden av ungas liv. Kapitel tre ger en sammanfattande bild av aktuella utmaningar kopplade till ungas levnadsvillkor samt hur dessa skiljer sig mellan olika grupper av unga.

Definitioner av olika grupper av unga i rapporten

Tjej/kille

När resultatet redovisas uppdelat på kön används begreppen tjejer och killar. Med tjejer och killar avses antingen juridiskt kön eller det kön som unga själva identifierar att de har. Båda sätten att idindikatorerna som används kommer från olika källor, och kan ha sin grund i exempelvis både registerdata och enkätundersökningar.

Inrikes född/Utrikes född

Med inrikes födda avses personer som är födda i Sverige. Utrikes födda är personer som är födda utomlands.

Svensk bakgrund/Utländsk bakgrund

Gruppen unga med svensk bakgrund inkluderar personer som är födda i Sverige med minst en förälder som är inrikes född. I gruppen unga med utländsk bakgrund inkluderas personer som är utrikes födda eller inrikes födda med två utrikes födda föräldrar.

Åldergrupper

De flesta indikatorer berör unga mellan 16 och 24 år, åldersintervallen varierar något mellan olika källor. Då jämförelser görs mellan unga i olika åldersgrupper används i de flesta fall åldersgrupperna 16–19 år och 20–24 år.

2

Ungas levnadsvillkor

I det här kapitlet ger vi en kortfattad bild av utvecklingen av ungas levnadsvillkor i förhållande till det ungdomspolitiska målet. Sammanfattningen utgår ifrån ett urval av de indikatorer som myndigheten följer och lyfter fram förändringar över tid samt skillnader mellan olika grupper av unga.

Kapitlet är indelat i sex delar som var och en beskriver ungas levnadsvillkor inom ett särskilt område av livet, dessa är:

- Utbildning
- Arbete
- Ekonomisk och social utsatthet
- Inflytande
- Hälsa
- Kultur och fritid

2.1 Utbildning

Att välja utbildning, och i förlängningen ett yrke, är ett av de stora vägvalen i livet. Utbildning är också en av de viktigaste förutsättningarna för att unga ska ha goda möjligheter att etablera sig på arbetsmarknaden och kunna leva ett självständigt liv. Här beskrivs kortfattat utvecklingen för ett urval av indikatorer kopplade till ungas utbildning.

Indikatorerna visar på följande:

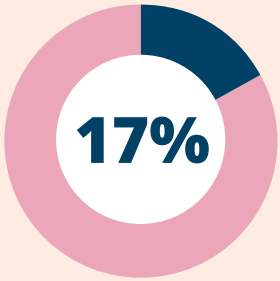
- Andelen som var behöriga till gymnasiet var 84 procent läsåret 2024/25, vilket är samma nivå som läsåret innan. Det är fortsatt en högre andel bland inrikes födda unga som är behöriga än bland utrikes födda unga.
- Av de unga som började gymnasiestudier år 2021 hade 83 procent tagit examen år 2025. Andelen som tagit examen efter fyra år har ökat ur ett längre tidsperspektiv, men har inte förändrats jämfört med året innan. Under hela perioden har andelen som tagit examen efter fyra år varit högre bland tjejer och inrikes födda än bland killar och utrikes födda.
- Andelen utan gymnasieutbildning var 6 procent år 2024. Fler killar än tjejer saknar fortfarande gymnasieutbildning. Samtidigt har andelen killar utan gymnasieutbildning minskat. Det är även vanligare att utrikes födda saknar gymnasieutbildning jämfört med inrikes födda.
- Andelen unga som studerar vid universitet och högskola ökade till 25 procent hösten 2025. Andelen är högst bland inrikes födda tjejer, men ökade även bland utrikes födda killar och tjejer.

2.1.1 Oförändrad andel behöriga till gymnasiet – ökande andel bland utrikes födda killar

Läsåret 2024/25 var 84 procent av niondeklassarna behöriga till ett nationellt program i gymnasieskolan.[1] Det är på samma nivå som läsåret innan. Andelen behöriga skiljer sig inte mellan killar och tjejer. Däremot har andelen behöriga varit lägre bland utrikes födda än bland inrikes födda under hela perioden 2011/12 till 2024/25. Läsåret 2024/25 var 69 procent bland utrikes födda behöriga, jämfört med 87 procent av de inrikes födda. Sedan 2016 har andelen bland utrikes födda ökat och var under läsåret 2024/25 den högsta andelen sedan 2011/12, medan andelen bland inrikes födda har minskat något de senaste åren. Bland utrikes födda finns en skillnad i behörighet mellan tjejer och killar. Tjejer är behöriga i högre utsträckning än killar, men skillnaden har minskat de senaste åren eftersom andelen behöriga bland utrikes födda killar har ökat.

2.1.2 Var sjätte elev saknar gymnasieexamen fyra år efter påbörjade studier

83 procent av de elever som påbörjade en gymnasieutbildning år 2021 tog examen inom fyra år. Det innebär att 17 procent inte gjorde det. Det är ingen förändring jämfört med de som påbörjade gymnasiet 2020, men en ökning jämfört med den årskull som började år 2011 då 77 procent tog examen inom fyra år. Den högsta andelen under perioden var 2018, då 84 procent tog examen.



av gymnasieeleverna saknar examen efter fyra år

Andelen som tar examen inom fyra år har under hela perioden varit något högre bland tjejer än bland killar. För de elever som påbörjade gymnasiet 2021 var skillnaden dock som minst under perioden, 84 procent bland tjejer och 82 procent bland killar.

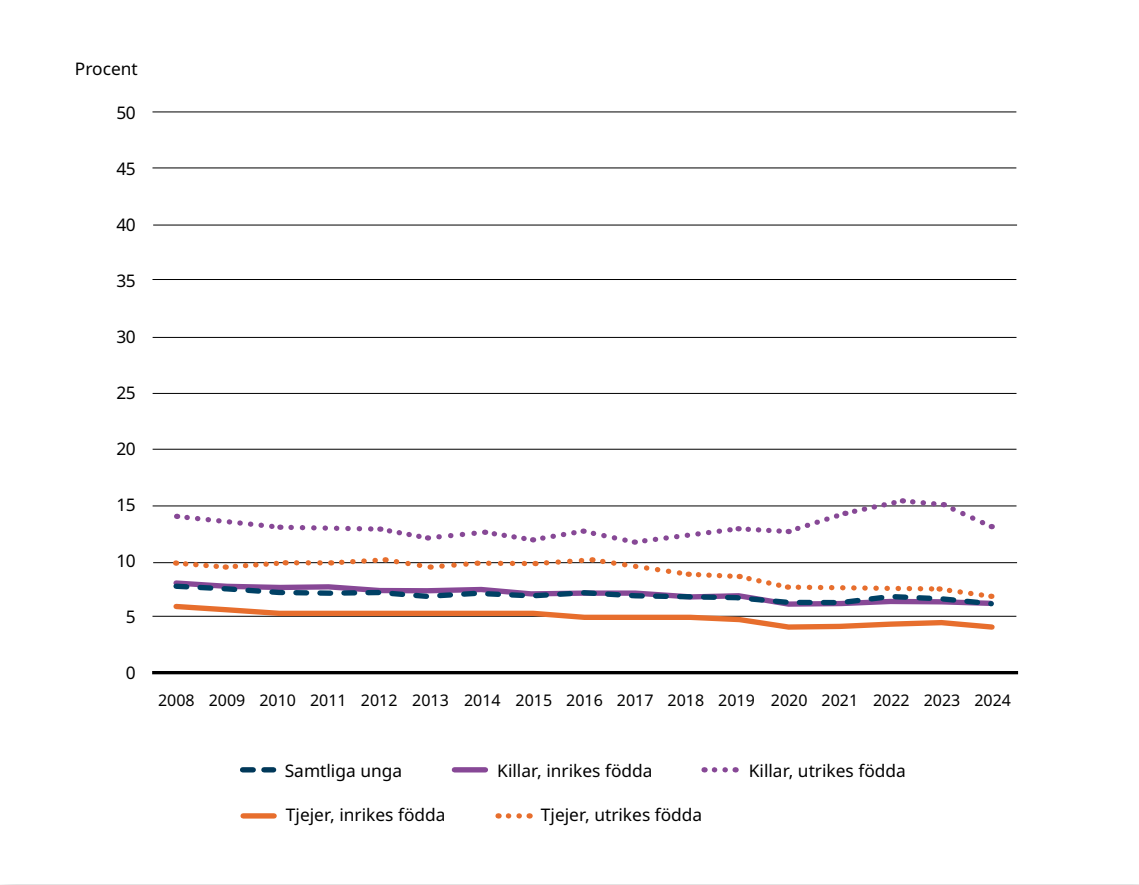
Andelen som tar examen är högre bland inrikes födda än bland utrikes födda, 84 respektive 71 procent. Bland utrikes födda är skillnaden mellan tjejer och killar större. Lägst andel finns bland utrikes födda killar, där 68 procent tog examen inom fyra år. Bland utrikes födda tjejer var motsvarande andel 74 procent. Bland inrikes födda tog 83 procent av killarna och 85 procent av tjejerna examen inom fyra år.

2.1.3 Andelen utrikes födda killar som saknar gymnasieutbildning minskar

De flesta unga i åldern 16–24 år har studerat minst två år på gymnasiet, har en gymnasieexamen eller är i studier. År 2024 saknade 6,3 procent gymnasieutbildning. Det är en minskning från 6,7 procent året innan och en lägre nivå än 2008, då andelen var 7,8 procent.

[1] Sedan våren 2011 presenteras behöriga till gymnasiet som att vara behörig till yrkesprogram. Det innebär att ha godkänt betyg A-E i minst 8 ämnen varav tre av dem är matematik, engelska och svenska alternativt svenska som andraspråk. De flesta elever som är behöriga till yrkesprogram är även behöriga till högskoleförberedande program, som kräver godkänt betyg i minst 12 ämnen.

Under hela mätperioden 2008 till 2023 har andelen utan gymnasieutbildning varit högre bland killar än bland tjejer, både bland inrikes och utrikes födda (se figur 2.1). Skillnaden har dock varit större bland utrikes födda än bland inrikes födda. År 2024 minskade skillnaden bland utrikes födda. Andelen utrikes födda killar utan gymnasieutbildning sjönk från 15 till 13 procent jämfört med 2023. Bland utrikes födda tjejer var andelen 7 procent, vilket också är en minskning med 0,5 procentenheter jämfört med 2023.



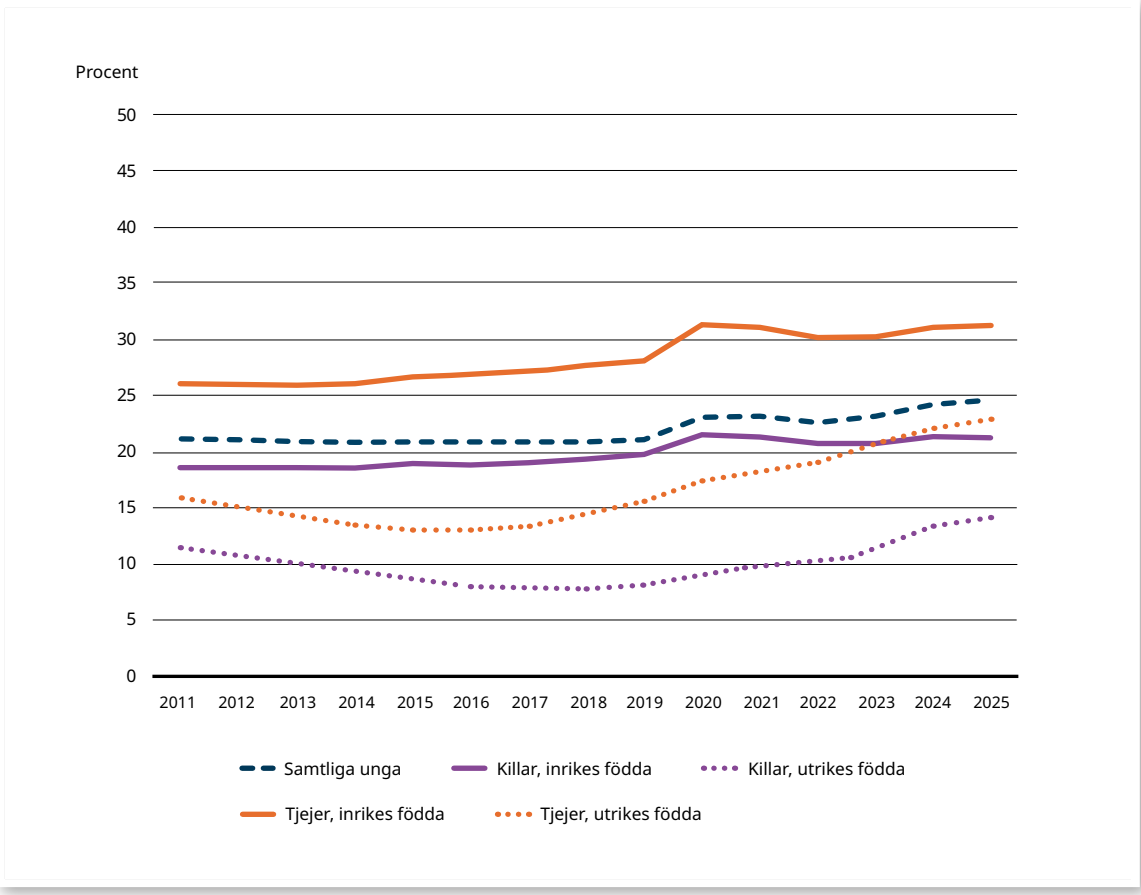
Figur 2.1 Andel unga 16–24 år som inte studerar och som saknar gymnasieutbildning, efter kön och födelseland. År 2008–2024. Procent.
Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: Utbildningsregistret (UREG) och Registret personer i utbildning (RPU).

2.1.4 Stora skillnader mellan killar och tjejer i behörighet till högskola

72 procent av de elever som slutförde gymnasieskolan på ett nationellt program gick ut med behörighet till universitet och högskola läsåret 2024/25. Andelen har varit relativt stabil under den senaste 10-årsperioden men var något större än läsåret 2013/14 då den var 70 procent. Andelen behöriga har varit större bland tjejer än bland killar under samma tidsperiod, från 2013/14 och framåt. Läsåret 2024/25 var 79 procent bland tjejer och 66 procent bland killar behöriga. Skillnaden mellan könen syns både bland inrikes och utrikes födda. Bland inrikes födda var andelen 80 procent bland tjejer och 67 procent bland killar. Motsvarande andelar bland utrikes födda var 73 procent bland tjejer och 59 procent bland killar.

2.1.5 Andelen unga som studerar vid högskola fortsätter att öka

Under åren 2011 och 2019 var andelen unga i åldern 19–24 år som studerade vid universitet eller högskola stabil omkring 21 procent.[2] År 2020 skedde en ökning, och därefter har utvecklingen varierat något, men med en svagt uppåtgående trend fram till 2025 då 25 procent studerade vid universitet eller högskola. Andelen har varit högre bland tjejer än bland killar under hela perioden. Högst andel studerande finns bland inrikes födda tjejer, 31 procent. Motsvarande andel bland inrikes födda killar var 21 procent. För utrikes födda tjejer och killar var andelarna 23 respektive 14 procent. Den största ökningen bland unga som studerar vid universitet och högskola har skett bland utrikes födda, där andelen har ökat med ungefär en procentenhet för både killar och tjejer jämfört med 2024. För båda grupperna är andelen som studerar högre än under tidigare år i tidsserien (se figur 2.2). Sedan 2024 är andelen utrikes födda tjejer som studerar högre än andelen inrikes födda killar.



Figur 2.2 Andel unga 19–24 år som studerar vid universitet/högskola, efter kön och födelseland. År 2011–2025. Procent.
Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: SCB, Registret över totalbefolkningen och Universitets- och högskoleregistret.

[2] Avser studerande på grundnivå och avancerad nivå vid svenska universitet och högskolor höstterminerna 2011 till 2025. Avser andel av befolkningen, inresande studenter är exkluderade.

2.2 Arbete

Att unga kan etablera sig på arbetsmarknaden är en grundläggande förutsättning för möjligheten att försörja sig och skapa ett självständigt liv. Här beskrivs de indikatorer som relaterar till unga som möter större utmaningar att etablera sig i arbete.

Indikatorerna visar på följande:

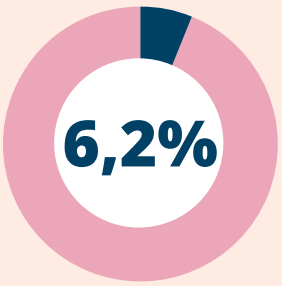
- Andelen arbetslösa i mer än tre månader var 4,5 procent år 2025 och var oförändrad jämfört med året innan. Det är vanligare att utrikes födda unga är arbetslösa under lång tid än att inrikes födda unga är det.
- Andelen unga som varken arbetar eller studerar ökade från 5,8 procent 2023 till 6,2 procent 2024. Ökningen har främst skett bland utrikes födda unga. Utrikes födda killar har den högsta andelen, 11,3 procent.

2.2.1 Oförändrad andel unga med längre arbetslöshet 2025

Andelen unga i åldern 16–24 år som varit arbetslösa i mer än tre månader ökade något under 2024, men var oförändrad 2025. Då hade 4,5 procent av de unga som var inskrivna hos Arbetsförmedlingen varit arbetslösa i mer än 90 dagar. Andelen har under lång tid varit högre bland killar än bland tjejer. År 2025 var andelen 5,5 procent bland killar, jämfört med 3,6 procent bland tjejer. Det finns fortsatt tydliga skillnader mellan utrikes och inrikes födda unga. Bland utrikes födda unga var andelen som varit arbetslösa i mer än tre månader 8,5 procent, jämfört med 3,6 procent bland inrikes födda 2025. Skillnaderna mellan grupperna minskade tydligt under perioden 2017–2023, men har därefter varit stabila.

2.2.2 Andelen unga som varken arbetar eller studerar ökade något 2024

Andelen unga i åldern 16–24 år som varken arbetade eller studerade var 6,2 procent år 2024 vilket motsvarade cirka 67 300 unga.[3] [4] Jämfört med år 2023 har andelen unga som står utanför studier och arbete ökat, då andelen var 5,8 procent eller cirka 62 200 unga. Andelen som varken arbetade eller studerade var något större bland killar än bland tjejer under 2024, 6,9 respektive 5,4 procent.



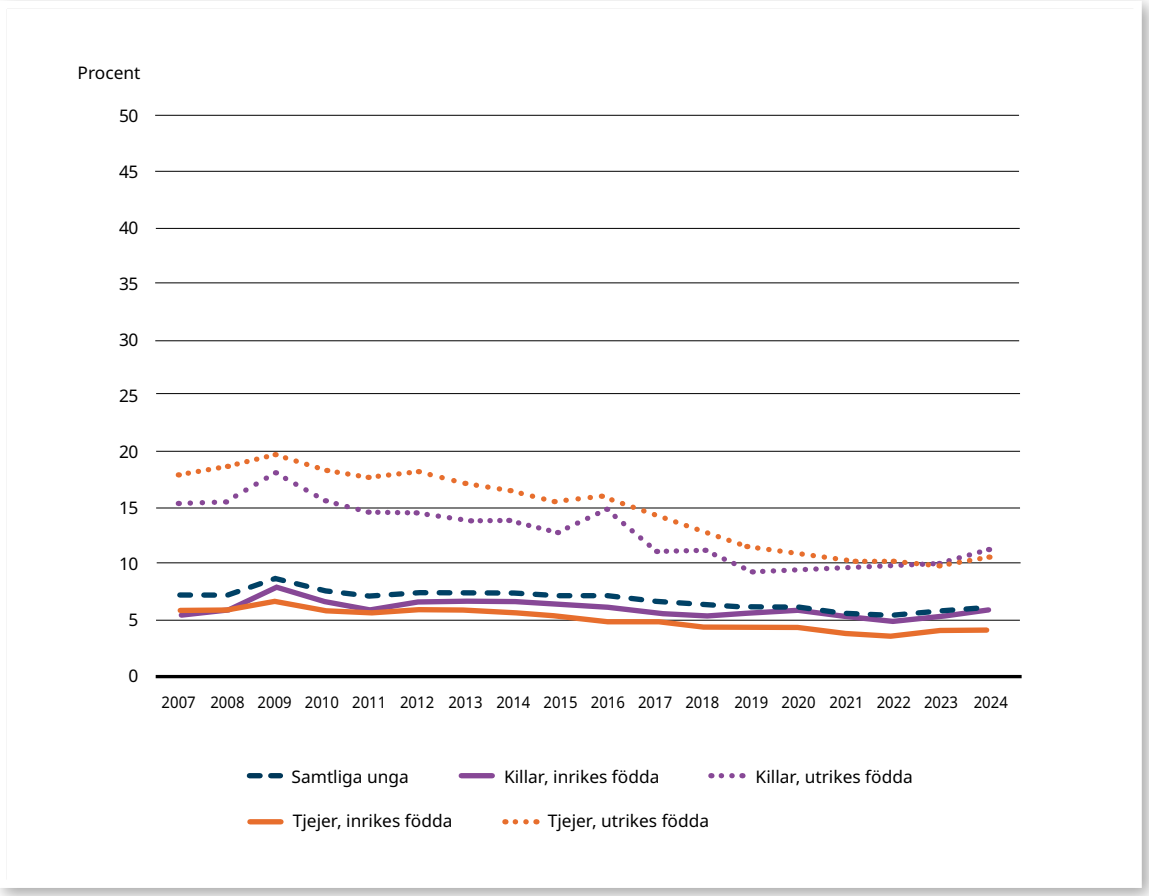
unga 16–24 år var utanför studier eller arbete år 2024

Under hela perioden från år 2007 till 2024 har det varit en större andel bland unga som är utrikes födda som varken arbetar eller studerar, jämfört med inrikes födda unga. Skillnaden mellan grupper minskade fram till år 2019 eftersom andelen bland utrikes födda unga då minskade tydligt, men har sedan stabiliserats (se figur 2.3).

[3] Avser unga 16–24 år som under ett helt kalenderår inte: haft inkomster över ett basbelopp (59 200 år 2026), inte haft studiemedel eller varit utbildningsregistrerade eller studerat vid SFI mer än 60 timmar.

[4] I åldersgruppen 16–29 år är det 138 400 unga som varken arbetar eller studerar 2024, vilket motsvarar en andel på 8,0 procent.

År 2024 var andelen som varken arbetar eller studerar 10,9 procent bland utrikes födda respektive 5,0 procent bland inrikes födda. Bland inrikes födda unga var det en större andel killar än tjejer som varken arbetade eller studerade år 2024. Andelen har ökat något sedan 2023 bland både killar och tjejer och var 5,8 respektive 4,2 procent år 2024. För utrikes födda unga var skillnaderna i andel mellan killar och tjejer små år 2024, 11,3 procent bland killar respektive 10,5 procent bland tjejer. Tidigare år har andelen bland utrikes födda tjejer varit högre än bland killar, men skillnaden mellan grupperna har minskat och sedan 2023 är andelen högre bland killarna än bland tjejerna (se figur 2.3).



Figur 2.3 Andel unga 16–24 år som varken arbetar eller studerar, efter kön och födelseland. År 2007–2024. Procent.

Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.

Källa: Olika register som sammanställs av Statistiska Centralbyrån 2007–2024.

2.3 Ekonomisk och social utsatthet

Att ha trygga ekonomiska levnadsförhållanden och att känna sig trygg i samhället är viktiga förutsättningar för goda levnadsvillkor bland unga. I det här avsnittet beskrivs kortfattat utvecklingen inom indikatorer som rör ungas ekonomi, trygghet och utsatthet för kränkningar.

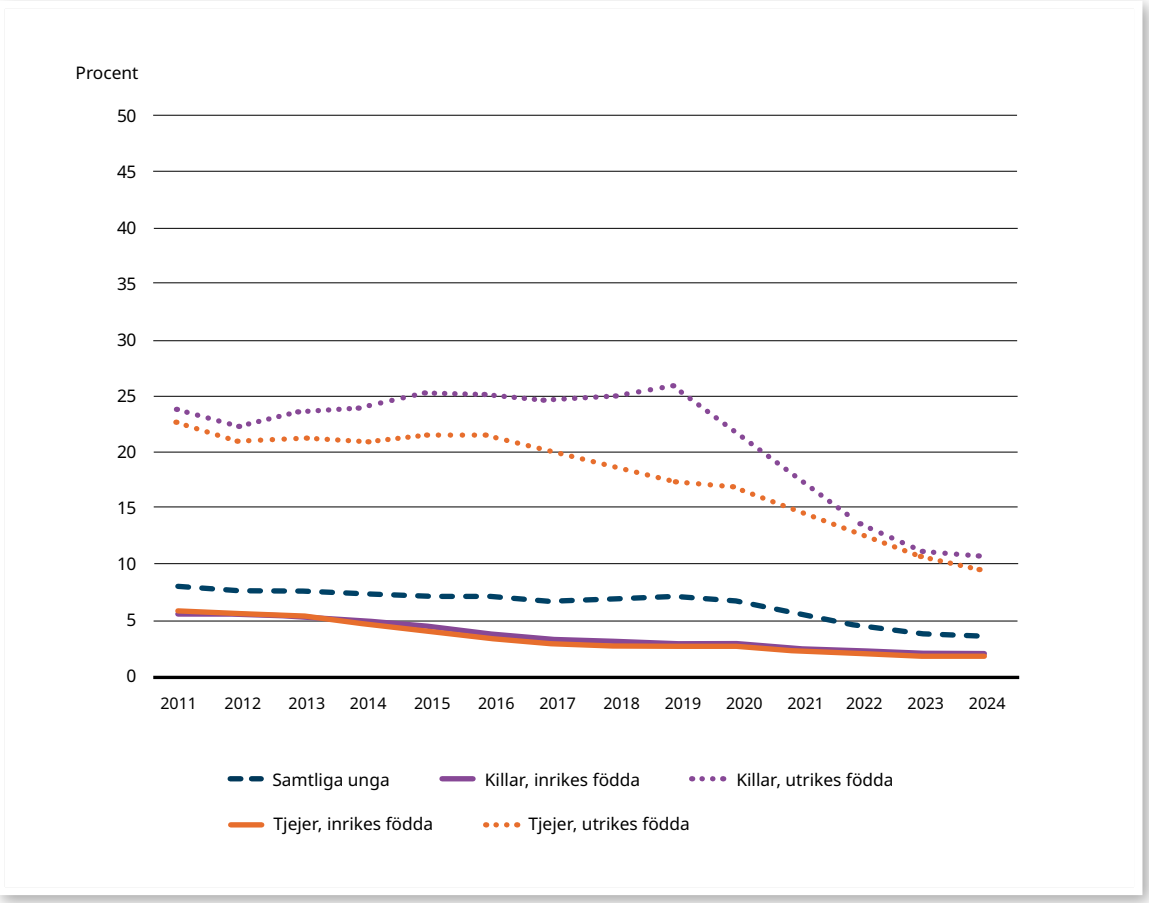
Indikatorerna visar på följande:

- Andelen unga med ekonomiskt bistånd har fortsatt att minska men i långsammare takt än de senaste åren. År 2024 var andelen på den lägsta nivån sedan 2011. Minskningen under det senaste året har främst skett bland utrikes födda unga och har varit allra störst bland utrikes födda killar.
- Något färre unga hade sjukpenning, sjukersättning eller aktivitetsersättning år 2025 jämfört med året innan. Antalet som hade ersättning var högre bland tjejer än killar, men minskningen berörde både tjejer och killar.
- Antalet unga i åldern 18–24 år som hade betalningsföreläggande, skulder för indrivning eller som ansökt om skuldsanering har minskat år 2025 jämfört med 2024. Den största minskning i antal har skett bland killar jämfört med bland tjejer.
- Antalet unga i åldern 18–24 år som hotats av vräkning minskade år 2025 jämfört med 2024. Antalet verkställda vräkningar bland unga minskade också mellan år 2024 och 2025. Det var fortsatt fler killar än tjejer som totalt sett hotats av vräkning eller som vräkts från sina bostäder under 2025 men antalet bland killar minskade mer än bland tjejer.
- 30 procent av unga kände sig otrygga i sitt bostadsområde vid utevistelse sent på kvällen år 2025. Det var ingen skillnad jämfört med 2024. Andelen var betydligt högre bland tjejer än bland killar. Andelen var också högre bland unga med utländsk än med svensk bakgrund.
- Antalet våldsrelaterade dödsfall bland unga 13–24 år var lägre år 2024 än 2023.
- Antalet lagföringsbeslut bland unga minskade 2024 jämfört med 2021. Antalet lagföringsbeslut var högre bland killar än tjejer, men minskningen syntes bland båda könen och i synnerhet bland killar.
- Andelen unga som blivit kränkta på grund av diskriminering var 18 procent år 2024. Andelen ökade jämfört med 2021 då den var 15 procent. Ökningen har skett i åldersgruppen 20–24 år. Andelen som blivit kränkta på grund av diskriminering var högre bland tjejer än bland killar och även högre bland unga med utländsk bakgrund jämfört med svensk bakgrund.

2.3.1 Andelen unga med ekonomiskt bistånd minskar i långsammare takt

Under 2024 hade 3,6 procent av unga i åldern 18–24 år ekonomiskt bistånd. Det är en minskning jämfört med 2023 då andelen var 3,9 procent. Det är också den lägsta andelen under tidsperioden 2011–2024, men minskningen har skett i en något långsammare takt det senaste året än den gjort under flera år från 2019 och framåt. Andelen som hade ekonomiskt bistånd var något större bland killar än bland tjejer år 2024 (3,8 procent respektive 3,3 procent). Under hela perioden har andelen unga med ekonomiskt bistånd varit större bland utrikes födda än bland inrikes födda unga. År 2024 var andelen 10 procent bland utrikes födda unga och 1,9 procent bland inrikes födda unga.

Skillnaden mellan grupperna har dock minskat från 2019 och framåt då andelen minskat tydligt bland utrikes födda unga (se figur 2.4). Mellan 2023 och 2024 har minskningen fortsatt men i långsammare takt. Bland utrikes födda var andelen något större bland killar än bland tjejer år 2024 (10,6 respektive 9,4 procent). Bland inrikes födda unga var skillnaden mellan killar och tjejer liten, 2 respektive 1,8 procent.



Figur 2.4 Andel unga 18–24 år som fått ekonomiskt bistånd, efter kön och födelseland. År 2011–2024. Procent.
Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: Socialstyrelsen, registret över ekonomiskt bistånd.

2.3.2 Antalet unga med sjukpenning, sjukersättning eller aktivitetsersättning minskar något

Antalet unga i åldern 16–24 år med sjukpenning, sjukersättning eller aktivitetsersättning var 51,7 per 1 000 försäkrade år 2025. Det är något lägre än 2024, då antalet var 52,1 per 1 000.

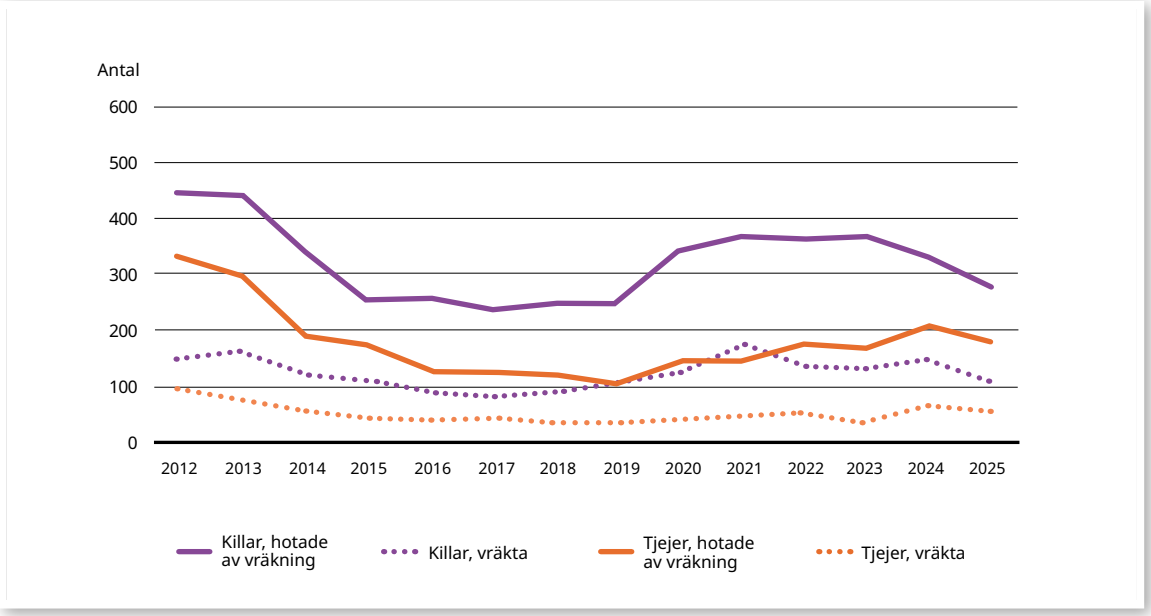
Mellan 2021 och 2024 ökade antalet från 46,9 till 52,1 per 1 000. Under hela perioden har antalet varit högre bland tjejer än bland killar. År 2025 var antalet 57,5 per 1 000 bland tjejer och 46,4 per 1 000 bland killar. Jämfört med 2024 minskade antalet något i båda grupperna, men mer bland tjejer.

2.3.3 Hot om vräkning och antalet verkställda vräkningar bland unga har minskat

År 2025 blev 465 unga i åldern 18–24 år **hotade av vräkning** från sin bostad. Det är en minskning med 75 personer jämfört med 2024, då 540 unga berördes. Sett över hela tidsperioden minskade antalet från 780 unga år 2012 till 364 unga år 2017. Därefter har antalet varierat, men legat kring 540 unga under flera år fram till den senaste minskningen. Mellan 2024 och 2025 minskade antalet något mer bland killar än bland tjejer. Antalet killar som hotades av vräkning minskade med 49 personer, medan antalet tjejer minskade med 26 personer.

För personer i åldern 25–29 år har antalet det senaste året varit oförändrat. Samtidigt ökade antalet bland personer i åldern 30–64 år. I denna grupp ökade antalet som hotats av vräkning från 3 885 under år 2023 till 4 979 år 2025. Därmed har skillnaden mellan åldersgrupperna 30–64 år och 18–24 år ökat.

Antalet **verkställda vräkningar** bland unga i åldern 18–24 år minskade från 211 personer år 2024 till 168 personer år 2025. Det är ungefär samma nivå som år 2023. Under hela perioden 2012–2025 har både antalet unga som hotats av vräkning och antalet verkställda vräkningar varit högre bland killar än bland tjejer. Mellan 2024 och 2025 minskade dock både antalet unga som hotades av vräkning och antalet verkställda vräkningar mer bland killar än bland tjejer. År 2025 var antalet verkställda vräkningar 113 bland killar och 55 bland tjejer. Skillnaden mellan könen minskade därmed jämfört med föregående år (se figur 2.5).



Figur 2.5 Antal inlämnade ansökningar om vräkningar (hot) samt antal genomförda vräkningar bland unga 18–24 år, efter kön. År 2012–2025. Antal.
Källa: Kronofogdemyndigheten, WinIT.

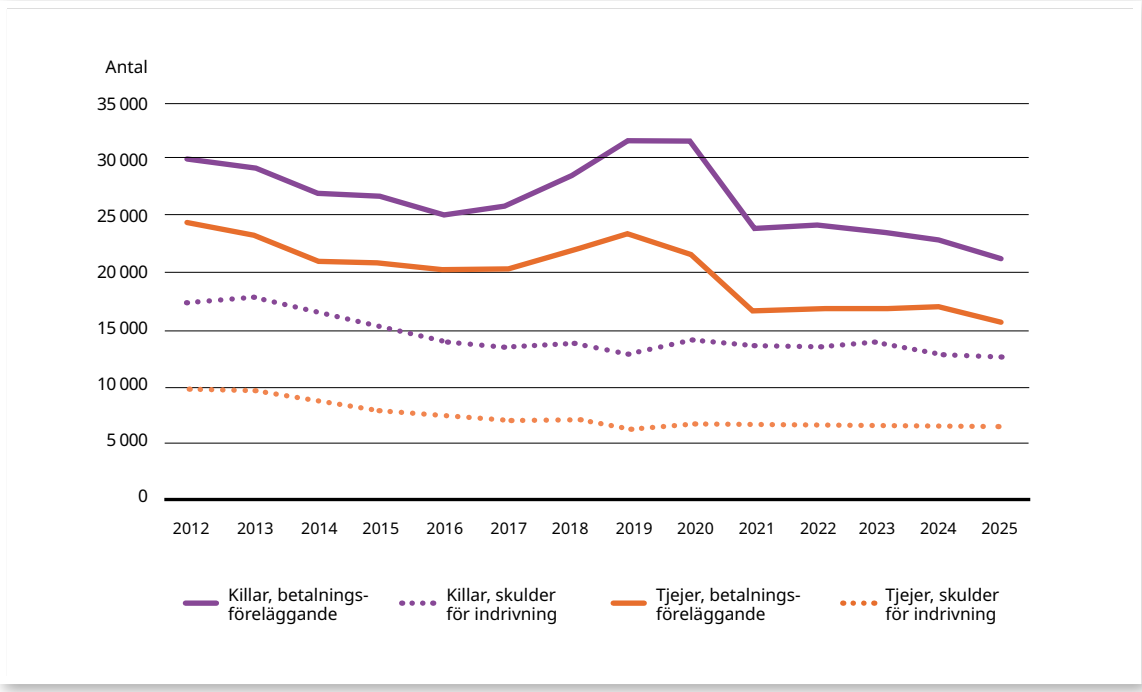
2.3.4 Antalet unga med betalningsföreläggande minskade totalt men ökade inom åldersgruppen 18–19 år

År 2025 hade 36 686 unga **betalningsföreläggande**, vilket var färre än år 2024 då antalet var 39 741 personer. Antalet har varit större bland unga i åldersgruppen 20–24 år än i gruppen 18–19 år under hela tidsperioden 2012–2024. Men under 2025 ökade antalet med betalningsföreläggande inom åldersgruppen 18–19 år jämfört med år 2024, från 4 728 till 4 900. Samtidigt som antalet minskade för unga 20–24 år under samma tidsperiod från 35 013 till 31 786.

Liksom tidigare år är det vanligare att killar har betalningsföreläggande än tjejer, år 2025 var antalet 21 118 jämfört med 15 568 personer (se figur 2.6). Däremot så var det en större minskning till antalet för killar jämfört med tjejer. Antalet killar med betalningsföreläggande minskade med 1629 personer jämfört med 1426 personer för tjejer mellan år 2024 och år 2025.

18 949 unga i åldern 18–24 år hade **skulder för indrivning** år 2025. Det var en minskning med 486 unga jämfört med året innan. Antalet har under hela tidsperioden 2012–2025 varit högre bland unga i åldersgruppen 20–24 år än bland unga i gruppen 18–19 år. Det har också varit vanligare att killar har skulder för indrivning än att tjejer hr det. År 2025 uppgick antalet killar till 12 535, och 6 414 tjejer (se figur 2.6), vilket var en minskning för båda grupperna jämfört med året innan. Bland killar var minskningen mindre än föregående år och motsvarade 382 personer. Bland tjejer var minskningen något större än föregående år och motsvarade 104 personer.

Under år 2025 ansökte 630 unga om skuldsanering. Det totala antalet ansökningar om **skuldsanering** minskade jämfört med år 2024, då det kom in 666 ansökningar. Det har skett en minskning i antalet både för killar och för tjejer med det var något fler killar som ansökt om skuldsanering, 336 jämfört med 294 bland tjejer.



Figur 2.6 Antal unga med betalningsföreläggande samt antal med skulder bland unga 18–24 år, efter kön. År 2012–2025. Antal.
Källa: Kronofogdemyndigheten, QlikSara, SARA, WinIT.

2.3.5 Nästan en tredjedel av unga känner sig otrygga i bostadsområdet – högre andel bland tjejer och unga med utländsk bakgrund

Andelen unga i åldern 16–24 år som känner sig otrygga i sitt bostadsområde vid utevistelse sent på kvällen var 30 procent under 2025. Andelen har legat på en relativt stabil nivå under större delen av tidsperioden 2017 till 2025. Under hela perioden har det varit vanligare att unga känner sig otrygga i bostadsområdet jämfört med personer i åldrarna 30–64 år.

Skillnaderna mellan unga killar och tjejer har varit tydliga samtliga år. Det är vanligare att tjejer känner sig otrygga i sitt bostadsområde än att killar gör det, år 2025 var andelen 40 procent jämfört med 17 procent. År 2025 var det en större andel bland unga med utländsk bakgrund än med svensk bakgrund som uppgav att de känner sig otrygga när de går ut ensamma sent på kvällen i det egna bostadsområdet, 35 respektive 28 procent. Skillnaden mellan killar och tjejer syntes både bland unga med svensk och med utländsk bakgrund.

2.3.6 Våldsrelaterade dödsfall bland unga på en lägre nivå än tidigare

Antalet unga i åldern 13–24 år som avlidit till följd av dödligt våld var 1,6 per 100 000 individer år 2024. Antalet våldsrelaterade dödsfall var högre bland unga mellan 13–24 år än bland den äldre jämförelsegruppen 30–64 år. År 2024 var det ett större antal som avled i den något äldre åldersgruppen 25–29 år jämfört året innan och jämfört med unga i åldern 13–24 år, det finns dock inget tydligt mönster som visar att det är vanligare att unga i denna åldersgrupp avlider jämfört med unga i yngre ålder.

Sett över en längre tidsperiod har antalet unga i åldern 13–24 år som avlidit till följd av dödligt våld ökat mellan 2011 och 2023, framför allt bland killar. Bland tjejer har förändringar över tid varit mindre och antalet avlidna har inte förändrats mellan år 2023 och 2024. År 2024 avled 2,5 per 100 000 individer bland killar och 0,6 bland tjejer. Antalet killar i åldern 13–24 år som avlidit till följd av dödligt våld var mindre jämfört med år 2023, då avled 4,9 per 100 000 personer. Året dessförinnan, 2022, avled 5,1 av 100 000 killar till följd av dödligt våld. Antalet unga som avlider till följd av dödligt våld är liten och varierar mellan enskilda år, därför är det svårt att uttala sig om vart utvecklingen är på väg utifrån förändringar mellan enskilda år.

2.3.7 Antalet lagföringsbeslut bland unga har minskat

Antalet lagföringsbeslut[5] som rör unga i åldern 15–24 år var 33 430 år 2024. Det var en minskning med 1 761 beslut jämfört med 2023 då antalet var 35 191. Mellan år 2011 och 2016 minskade antalet lagföringsbeslut bland unga för att sedan åter öka något till år 2020. Därefter har antalet varierat mellan enskilda år. Under hela tidsperioden har antalet lagföringsbeslut varit större i åldersgruppen 15–20 år än i åldersgruppen 21–24 år. Det har också varit ett större antal lagföringsbeslut som rör killar än som rör tjejer under hela perioden. År 2024 berörde 27 412 beslut killar och 6 018 tjejer.

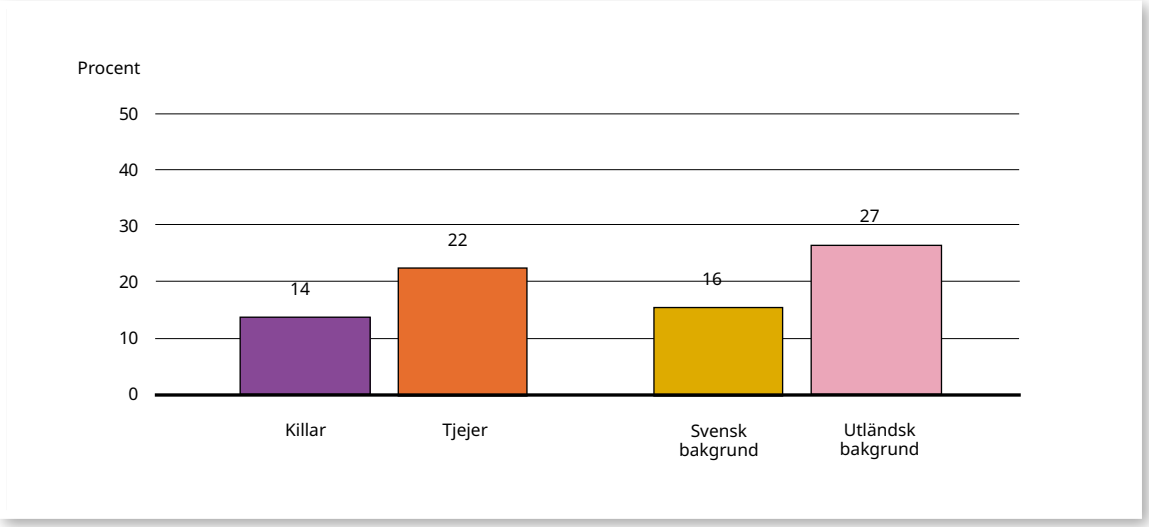
[5] Observera att antalet anger lagföringsbeslut, inte personer. En individ kan förekomma flera gånger under samma kalenderår. Med lagföringsbeslut avses beslut (fällande domslut) i domstol (tingsrätt) mot en person, samt lagföringsbeslut som fattas av åklagare, det vill säga strafföreläggande eller åtalsunderlåtelse.

2.3.8 Ökning av andelen unga som blivit kränkta på grund av diskriminering

Nästan en femtedel, 18 procent, av unga mellan 16–25 år uppgav 2024 att de på grund av diskriminering[6] har blivit orättvist behandlade på ett sätt så att de känt sig kränkta det senaste halvåret. Det är en ökning jämfört med år 2021, då andelen var 15 procent.

År 2024 var det en högre andel unga i åldern 20–25 år som uppgett att de blivit kränkta på grund av diskriminering än unga i åldern 16–19 år. Det var bland unga i den äldre åldersgruppen 20–25 år som andelen har ökat mellan 2021 och 2024, från 15 till 21 procent. Andelen har däremot inte förändrats bland unga i åldern 16–19 år och uppgick till 18 procent. Andelen som uppger att de blivit kränkta på grund av diskriminering var högre bland tjejer än bland killar, 22 respektive 14 procent (se figur 2.7). Skillnaden har funnits under hela mätperioden sedan år 2007.

Under flera mätningar sedan år 2007 har det också varit vanligare bland unga med utländsk bakgrund än bland unga med svensk bakgrund att uppleva att de blivit kränkta på grund av diskriminering.[7] År 2024 var andelen 27 respektive 16 procent (se figur 2.7). Bland unga med utländsk bakgrund fanns ingen skillnad i andelen killar och tjejer som upplever att de blivit kränkta på grund av diskriminering. Bland unga tjejer med svensk bakgrund var andelen dubbelt så stor jämfört med killar med svensk bakgrund, 20 jämfört med 10 procent.



Figur 2.7 Andel unga 16–25 år som uppger att de blivit kränkta på grund av diskriminering det senaste halvåret, efter kön samt svensk och utländsk bakgrund. År 2024. Procent.
Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten år 2024.

[6] Utifrån diskrimineringsgrunderna utländsk bakgrund/hudfärg, kön, sexuell läggning, könsidentitet/könsuttryck, ålder, utseende, funktionsnedsättning eller religion.

[7] Med undantaget år 2018 då skillnaden mellan grupperna inte var statistiskt säkerställd.

2.4 Inflytande

Ungas möjligheter till inflytande i samhället hänger tydligt samman med målet att unga ska kunna påverka hur samhället utvecklas. De ska kunna göra sin röst hörd och ha möjlighet att påverka och ta del i politiska beslutsprocesser. Här beskrivs kortfattat utvecklingen för indikatorer som rör ungas intresse för samhälle och politik och i vilken utsträckning de deltar i olika politiska aktiviteter.

Indikatorerna inflytande visar på följande:

- Mellan 2021 och 2024 minskade ungas deltagande i 7 av 13 politiska aktiviteter, däribland att stötta en åsikt i en samhällsfråga på internet eller att skriva på en namninsamling.
- Ungas intresse för politik har ökat över tid, särskilt bland killar. Mellan år 2021 och 2024 var det framför allt andelen killar med utländsk bakgrund som ökade. Ungas intresse för samhällsfrågor och vad som händer i andra länder har varit stabilt över tid.
- 45,7 procent av unga i åldern 18–24 år röstade i EU-valet år 2024, det var en något högre andel än år 2019. Tjejer röstade i högre utsträckning än killar. Unga med svensk bakgrund röstade i betydligt högre utsträckning än unga med utländsk bakgrund.

2.4.1 Lägre andel unga känner att de kan påverka lokala politiska beslut

Andelen unga mellan 16–25 år som upplever att de **har stora möjligheter att påverka politiska beslut i kommunen** där de bor var 12 procent år 2024[8]. Andelen minskade jämfört med 2021 då 16 procent upplevde att de hade möjlighet att påverka kommunala politiska beslut. År 2024 var andelen större bland killar än tjejer, 14 respektive 11 procent (se figur 2.8). Den skillnaden fanns inte år 2021 eller tidigare år.

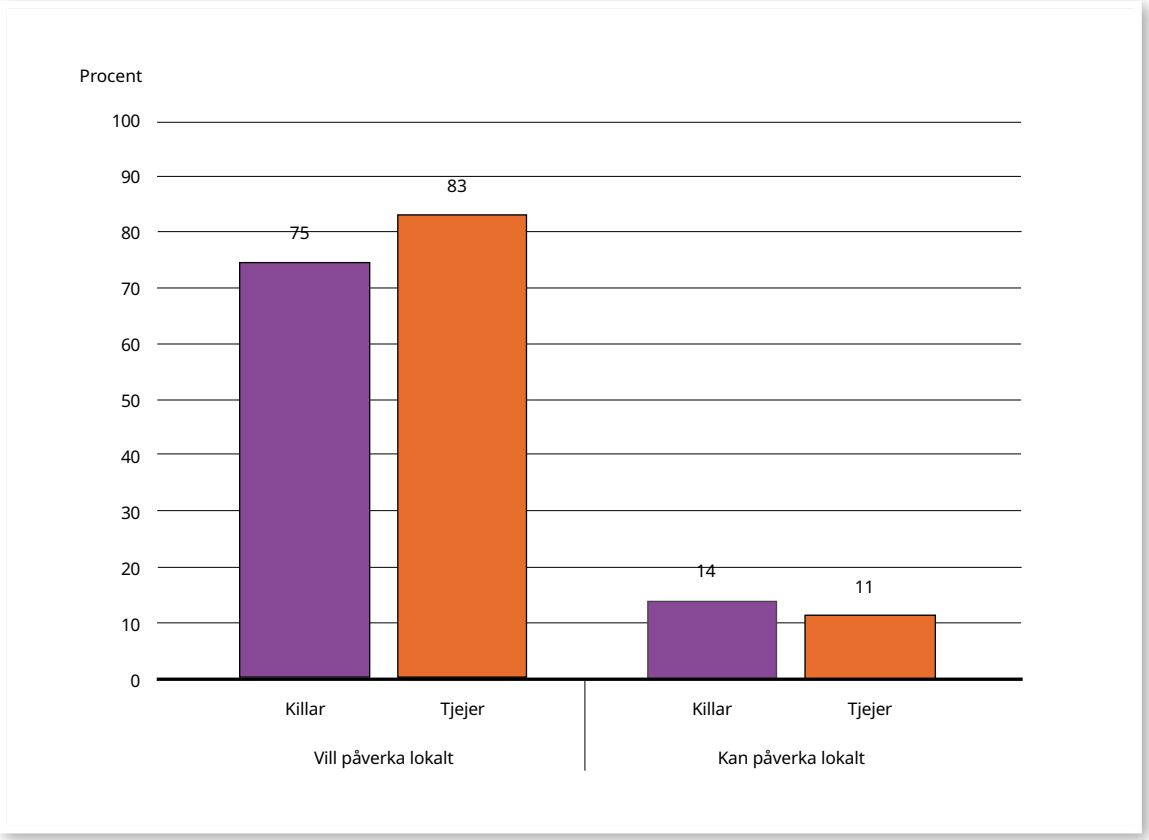
Det är en större andel bland unga med svensk bakgrund än bland unga med utländsk bakgrund som upplever att de har möjlighet att påverka kommunala politiska beslut, andelen var 13 respektive 9 procent 2024. Den skillnaden har inte funnits tidigare bortsett från 2007.

Det är en betydligt större andel bland unga som uppger att de vill vara med och påverka än som upplever att de har möjlighet att göra det. År 2024 uppgav 79 procent bland unga i åldern 16–25 år att de **vill vara med och påverka beslut i sin kommun**.[9] Andelen var större bland tjejer än killar, 83 respektive 75 procent (se figur 2.8). Det var också en större andel bland unga med svensk bakgrund som uppgav att de vill vara med och påverka jämfört med unga med utländsk bakgrund (81 procent jämfört med 75 procent).

---

[8] År 2024 är frågan formulerad ”Hur stora möjligheter tycker du att du själv har att påverka politiska beslut i den kommun där du bor?”. Andelen avser de som svarat att de har ganska eller stora möjligheter att påverka av samtliga som besvarat frågan (inklusive de som svarat att de inte vet). Tidigare år var frågeformuleringen ”Hur stora möjligheter tycker du att du själv har att föra fram dina åsikter till dom som bestämmer i kommunen?”.

[9] Frågan är formulerad ”Vill du vara med och påverka politiska beslut i din kommun?”. Unga kan uppge hur de vill påverka, till exempel genom att rösta i allmänna val, att delta i medborgarråd, ungdomsråd, ungdomsfullmäktige eller liknande, att skriva medborgarförslag, att engagera sig i ett politiskt parti eller en förening eller på annat sätt. Andelen avser de som svarat något av dessa alternativ av samtliga som svarat på frågan (exklusive unga som svarat att de inte vet om de vill påverka).



Figur 2.8 Andel unga 16–25 år som vill vara med och påverka lokalt samt andelen som upplever att de har möjlighet att påverka lokalt, efter kön. År 2024. Procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten år 2024.

2.4.2 Knappt 4 procent av unga är medlemmar i politiska partier

Andelen unga i åldern 16–24 år som är medlemmar i politiska partier var 3,5 procent år 2025. Andelen har varit relativt oförändrad sedan 2021. Andelen bland unga låg på samma nivå som i åldersgruppen 30–64 år. Det fanns inte heller några skillnader mellan killar och tjejer eller mellan inrikes och utrikes födda unga.

2.4.3 Minskat deltagande i flera politiska aktiviteter

Ungas deltagande i politiska aktiviteter förändrades mellan 2021 och 2024. För sju av de tretton aktiviteter som följs minskade deltagandet, medan det för flera andra aktiviteter var oförändrat. Endast en aktivitet ökade – andelen unga som deltagit i köpstrejker eller bojkotter.

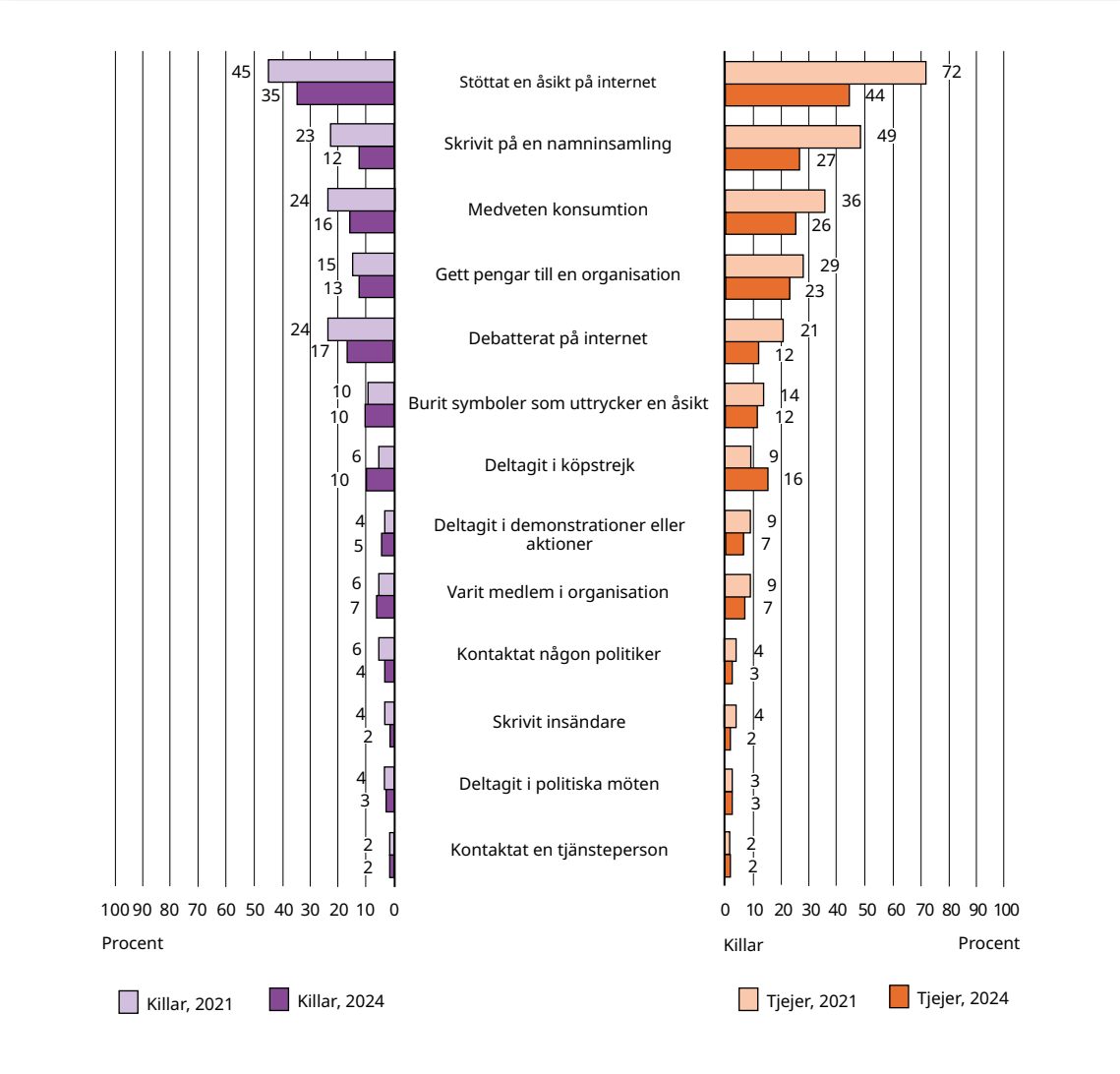
Figur 2.9 visar hur deltagandet i politiska aktiviteter förändrades bland tjejer och killar i åldern 16–25 år mellan 2021 och 2024. **Nedgången** var särskilt tydlig för aktiviteter som sker på internet eller genom enklare former av deltagande, och förändringen var ofta större bland tjejer än bland killar.

Den största förändringen gäller andelen unga som stöttat en åsikt i en samhällsfråga på internet. Bland tjejer minskade andelen med 27 procentenheter mellan 2021 och 2024, jämfört med 10 procentenheter bland killar. Det skedde också en tydlig minskning bland unga som skrivit på en namninsamling, särskilt bland tjejer. En likande utveckling syns bland unga som det senaste året

chattat, debatterat eller kommenterat politik på internet eller i sociala medier. Andelen minskade bland både tjejer och killar, men var särskilt stor bland unga med svensk bakgrund. Bland unga med utländsk bakgrund är förändringen inte statistiskt säkerställd.

Det har även skett en nedgång i deltagande bland unga som ägnat sig åt medveten konsumtion. Minskningen syns bland tjejer och killar med svensk bakgrund, medan andelen bland unga med utländsk bakgrund var relativt stabil oavsett kön. Även bland unga som gett pengar till en organisation som arbetar med samhällsfrågor har andelen minskat över tid. Samtidigt var det år 2024 för första gången vanligare bland unga med utländsk bakgrund än bland unga med svensk bakgrund att ha gett pengar till en organisation.

Samtidigt har andelen unga i åldern 16–25 år som deltagit i köpstrejker eller bojkotter det senaste året **ökat** mellan 2021 och 2024, från 8 till 13 procent. Andelen är därmed den högsta under hela mätperioden. Deltagandet var högre bland tjejer än bland killar år 2024, men ökningen syns i båda grupperna.

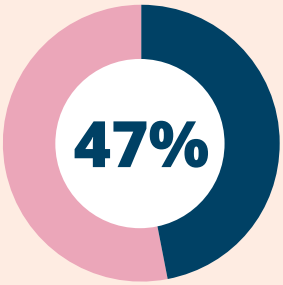


Figur 2.9 Andel tjejer och killar 16–25 år som deltagit i olika politiska aktiviteter, efter aktivitet och år, 2021 och 2024. Procent.
Källa: MUCF, MUCF, Nationella ungdomsenkäten år 2021 och 2024.

För vissa politiska aktiviteter (se figur 2.9) har deltagandet däremot varit relativt **oförändrat** mellan 2021 och 2024. År 2024 uppgav cirka 12 procent av unga att de hade burit märken eller symboler som uttrycker en åsikt, medan cirka 6 procent hade deltagit i demonstrationer eller aktioner. Lägre andelar hade deltagit i politiska möten eller kontaktat en tjänsteperson för att framföra en politisk åsikt. Nivåerna för dessa aktiviteter var i stort sett oförändrade jämfört med föregående undersökning.

2.4.4 Killars intresse för politik ökar, medan tjejers intress för samhällsfrågor minskar

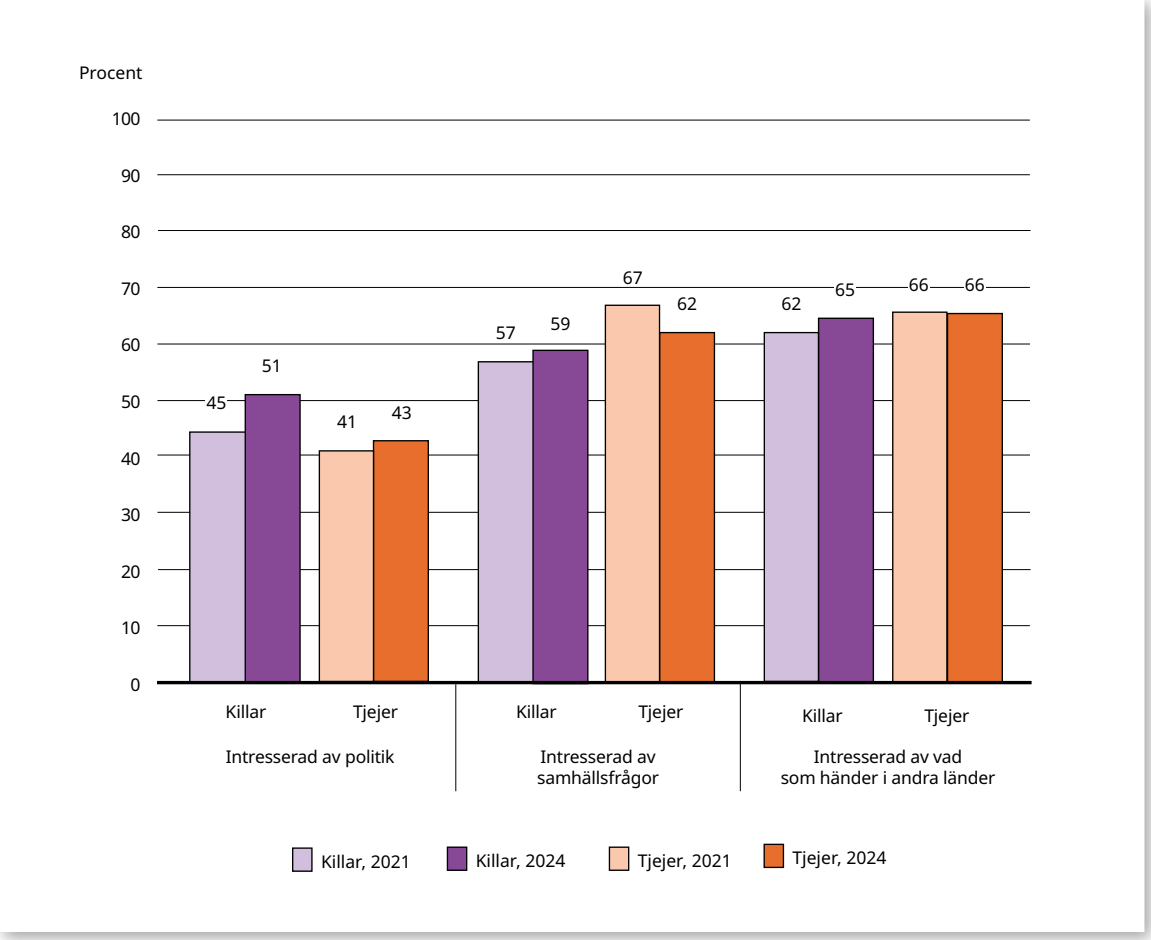
Andelen unga mellan 16–25 år som är **intresserade av politik** var 47 procent år 2024. Det var en ökning från år 2021 då andelen var 43 procent. Det var vanligare att unga i åldern 20–25 år var intresserade av politik jämfört med unga i åldern 16–19 år. Andelen som var intresserade av politik var också större bland killar än tjejer år 2024, 51 jämfört med 43 procent. Bland killar har andelen ökat med 6 procentenheter mellan år 2021 och 2024, medan andelen bland tjejer varit stabil (se figur 2.10). Det är framför allt bland killar med utländsk bakgrund som andelen har ökat.



av unga 16–25 år är intresserade av politik

Andelen unga mellan 16–25 år som är **intresserade av samhällsfrågor** var 61 procent år 2024. Över tid har andelen unga som är intresserade varit relativt stabil. Det är vanligare att unga i åldern 20–25 år är intresserade av samhällsfrågor jämfört med unga i åldern 16–19 år. År 2024 fanns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan andelen bland killar och tjejer som är intresserade av samhällsfrågor. Mellan åren 2021 och 2024 har andelen intresserade minskat bland tjejer, medan det inte skett någon förändring bland killar (se figur 2.10).

Andelen unga mellan 16–25 år som är **intresserade av vad som händer i andra länder** var 65 procent år 2024. Andelen har varit stabil från år 2012 och framåt. Det fanns ingen skillnad i andel mellan tjejer och killar som är intresserade av vad som händer i andra länder (se figur 2.10). År 2024 var det däremot en högre andel bland unga med utländsk bakgrund än bland unga med svensk bakgrund som var intresserade av vad som händer i andra länder.



Figur 2.10 Andel unga 16–25 år som uppgett att de är intresserade av politik, samhällsfrågor och vad som händer i andra länder, efter kön. År 2021–2024. Procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten år 2021 och 2024.

2.4.5 Ökad andel unga som röstade i EU-valet, men stor skillnad i valdeltagande mellan unga med olika bakgrund

I 2024 års val till Europaparlamentet var det 45,7 procent av unga i åldern 18–24 år som valde att rösta. Andelen som röstar har ökat jämfört med år 2019 då den var 44,4 procent och är betydligt högre än tidigare år. År 2004 röstade 26,2 procent av unga i åldern 18–24 år i EU-valet. Tjejer röstade i något högre utsträckning än killar år 2024, 48,9 respektive 42,7 procent. Unga med svensk bakgrund röstade i betydligt högre utsträckning än unga med utländsk bakgrund (51,3 procent jämfört med 28,1 procent). Inom båda dessa grupper var valdeltagandet högre bland tjejer än bland killar.

2.5 Hälsa

En god och jämlik hälsa är en viktig del av målet att alla unga ska ha goda levnadsvillkor. Hälsan både påverkar och påverkas av många delar av ungas liv. En dålig hälsa skapar både lidande och riskerar att påverka unga negativt även senare i livet, till exempel om den begränsar möjligheterna att bedriva studier, arbeta eller ta aktiv del i samhället. Här ges en kortfattad bild av hur flera indikatorer inom området hälsa, med fokus på psykisk hälsa, har utvecklats bland unga.

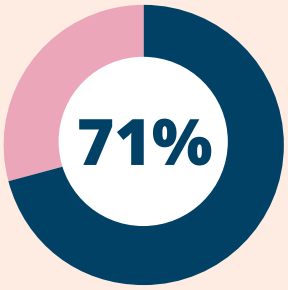
Indikatorerna visar på följande:

- De flesta unga bedömde sin allmänna hälsa som bra år 2024, men i ett längre tidsperspektiv har andelen minskat. Andelen var fortsatt högre bland killar än tjejer.
- En majoritet av unga uppgav att de har psykiska besvär. 56 procent av unga upplevde ängslan, oro eller ångest under år 2025. Särskilt hög var andelen bland tjejer.
- Antalet unga tjejer i åldern 13–19 år som vårdas för självskador och självmordsförsök var på en lägre nivå år 2024 än de tre tidigare åren men nivån var fortsatt högre än för tjejer i åldern 20–24 år. Det var fortsatt betydligt fler tjejer än killar som vårdas för självmordsförsök eller annan avsiktligt självdestruktiv handling.
- Dödsfall till följd av självmord var fortsatt vanligare bland unga killar än bland tjejer. Antalet unga som avlider varierar mellan enskilda år. Under 2024 var antalet något lägre än året innan. Minskningen var tydligast bland tjejer i åldern 20–24 år, och flest dödsfall förekommer fortsatt bland killar i samma åldersgrupp.

2.5.1 Hög förekomst av psykiska besvär bland unga, särskilt bland tjejer

Ungefär tre fjärdedelar (76 procent) av unga i åldern 16–24 år **bedömde sitt allmänna hälsotillstånd som bra** år 2024. Andelen var densamma som år 2022, men lägre jämfört med tidsperioden 2010–2021. Under hela perioden har andelen som mår bra varit lägre bland tjejer än bland killar. År 2024 var andelen 69 procent respektive 83 procent.

Andelen unga i åldern 16–24 år som **besväras av psykiska symtom** som oro, ångest eller ängslan var 56 procent år 2025. Sedan 2022 har andelen legat på ungefär samma nivå. Psykiska besvär var vanligare bland tjejer än bland killar, 71 respektive 43 procent. I båda grupperna var andelen högre i den äldre åldersgruppen 20–24 år än i 16–19 år. Bland killar var andelen 51 procent i åldern 20–24 år jämfört med 33 procent i åldern 16–19 år. Motsvarande andelar bland tjejer var 74 respektive 66 procent.



av unga tjejer 16–24 år besväras av ängslan, oro eller ångest

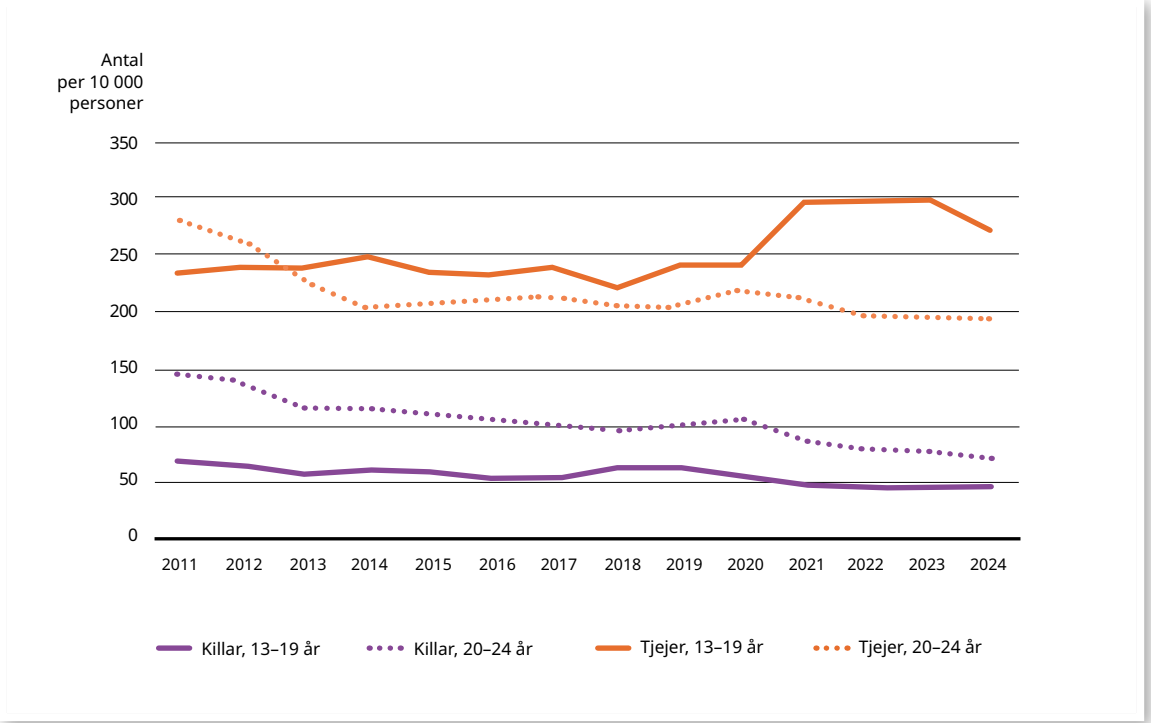
Andelen med psykiska symtom var högre bland unga med svensk bakgrund än bland unga med utländsk bakgrund (60 respektive 47 procent, 2024). Bland unga med svensk bakgrund var andelen högre bland tjejer än bland killar, medan någon motsvarande könsskillnad inte är statistiskt säkerställd bland unga med utländsk bakgrund.

2.5.2 Färre unga vårdas för självskador och självmordsförsök – minskning bland unga tjejer

Antalet unga i åldern 13–24 år som **vårdats inneliggande på sjukhus till följd av självmordsförsök eller annan avsiktligt självdestruktiv handling** var 146,9 per 100 000 individer år 2024. Det är en liten minskning jämfört med 2023 år då det var 154,7.

Liksom tidigare år var det betydligt fler tjejer än killar som vårdats för självmordsförsök eller annan avsiktligt självdestruktiv handling. Antalet bland tjejer och killar var 241,6 respektive 58,7 per 100 000 individer år 2024. Det senaste året har antalet minskat bland tjejer och även något bland killar. Motsvarande antal år 2023 var 256,3 respektive 61,1 per 100 000 individer. Bland killar var antalet störst i åldersgruppen 20–24 år, medan antalet bland tjejer var störst i åldersgruppen 13–19 år.

Under 2021 skedde en kraftig ökning av antalet unga tjejer i åldern 13–19 år som vårdades för självmordsförsök eller annan självdestruktiv handling (se figur 2.11). Socialstyrelsen (2022) har rapporterat att ökningen framför allt skedde bland tjejer som tidigare vårdats för depression, men även bland de som saknade tidigare diagnos. Antalet har under flera år stannat på samma höga nivå bland tjejer i den yngre åldersgruppen, men till år 2024 har antalet minskat. Bland tjejer i åldern 13–19 år var antalet 272,2 per 100 000 individer, jämfört med 296,9 året innan.



Figur 2.11 Antalet unga 13–24 år som vårdats för självmordsförsök eller annan självdestruktiv handling, efter kön och ålder. År 2011–2024. Antal per 100 000 personer.
Källa: Socialstyrelsen, patientregistret.

Antalet unga i åldern 13–24 år som avlider till följd av självmord har varierat mellan 7 och 10 per 100 000 individer sedan år 2011. År 2024 var antalet självmord[10] bland unga 7,6 per 100 000 individer. Det var något lägre än 2023 då antalet var 8,7. Minskningen 2024 syntes både bland tjejer och killar. Under hela tidsperioden har antalet självmord varit på en högre nivå bland killar än bland tjejer. Bland unga 13–24 år var antalet 10,3 bland killar och 4,8 bland tjejer per 100 000 individer år 2024.

[10] Här redovisas antalet suicid där avsikten är fastställd, suicid där avsikten är oklar ingår inte. På webbplatsen ungidag.se redovisas även antalet suicid inklusive de där avsikten inte är fastställd.

2.6 Kultur och fritid

Fritiden är en viktig del i ungas personliga och sociala utveckling. En fritid som ger möjlighet till återhämtning och meningsfulla aktiviteter kan bidra till hälsa, stärkt självkänsla och ge betydelsefulla sociala relationer. Här ges en kortfattad bild av i vilken utsträckning olika grupper av unga deltar i aktiviteter eller besöker mötesplatser på sin fritid, samt hur det har utvecklats över tid.

Indikatorerna visar på följande:

- En hög andel unga ägnar sig regelbundet åt olika former av idrott på sin fritid. År 2024 uppgav 64 procent av unga i åldrarna 16–25 år att de idrottar på sin fritid varje vecka. Det är en minskning jämfört med 2021, där nedgången varit störst bland unga tjejer.
- År 2024 var det vanligare att unga idrottade eller motionerade på egen hand utanför en förening än inom en förening, 57 respektive 27 procent. Andelen som idrottar på egen hand har minskat sedan 2021 och var 2024 på ungefär samma nivå som 2007. Andelen unga som idrottar i en förening har samtidigt minskat sedan 2012.
- Skillnaderna i idrottande på egen hand var stora mellan olika grupper år 2024. Det var vanligare att killar än tjejer idrottade på egen hand, och tjejer med utländsk bakgrund hade lägst deltagande av alla. Skillnaderna mellan tjejer med svensk och utländsk bakgrund har dock minskat över tid.
- 27 procent av unga i åldern 16–25 år uppgav att de utövade någon form av kultur varje vecka år 2024. Andelen som konsumerar kultur varje månad var 21 procent. Andelen som utövar kultur var större bland tjejer än killar, men bland unga som konsumerar kultur fanns ingen könsskillnad.
- År 2024 uppgav 30 procent av unga i åldrarna 16–25 år att de läser böcker på sin fritid varje vecka. Andelen var oförändrad jämfört med 2021 men betydligt lägre än 2007, då nästan sex av tio unga läste böcker varje vecka.
- Det var vanligare att tjejer än killar läste böcker år 2024. Unga med utländsk bakgrund läste också i högre grad än unga med svensk bakgrund, särskilt tjejer med utländsk bakgrund.
- Ungefär 10 procent av unga i åldern 16–25 år besökte en fritidsgård eller ungdomens hus varje månad år 2024. Andelen var större bland killar än bland tjejer.
- 25 procent av unga i åldern 16–25 år besökte ett bibliotek varje månad år 2024. Andelen var större bland tjejer än killar.
- År 2024 var 46 procent av unga medlemmar i en förening, en andel som minskat över tid – särskilt bland tjejer.

2.6.1 Tjejer idrottar i lägre utsträckning än tidigare, andelen är lägst bland tjejer med utländsk bakgrund

Av unga i åldern 16–25 år var det 64 procent som uppgav att de idrottar varje vecka år 2024, antingen i en förening eller på egen hand[11]. Andelen var lägre än 2021, då uppgav 72 procent att de gjorde det. Det är vanligare att killar idrottar varje vecka än att tjejer gör det, andelen var 70 procent respektive 59 procent år 2024. Bland tjejer har andelen minskat jämfört med år 2021.[12] Andelen minskade både bland tjejer med svensk respektive utländsk bakgrund. Tjejer med utländsk bakgrund idrottar i lägst utsträckning, bland dem var andelen 50 procent år 2024. Bland killar med både svensk och utländsk bakgrund var andelen som idrottar varje vecka stabil mellan 2021 och 2024.

2.6.2 Färre unga tjejer idrottar på egen hand utanför en förening

57 procent av unga mellan 16–25 år uppgav att de idrottar eller motionerar på egen hand varje vecka år 2024. Andelen minskade jämfört med 2021 då den var 64 procent.[13] Tidigare, mellan åren 2012 och 2021 har andelen varit relativt stabil. I början av mätperioden, åren 2007 och 2009, var dock andelen som idrottar på egen hand på samma nivå som 2024.

Andelen som idrottar eller motionerar utanför en förening var större bland killar än tjejer år 2024, 63 jämfört med 51 procent. Bland tjejer minskade andelen jämfört med år 2021, då den var 64 procent (se figur 2.12). Bland killar har däremot ingen förändring skett, vilket innebär att det finns tydliga skillnader mellan könen år 2024.

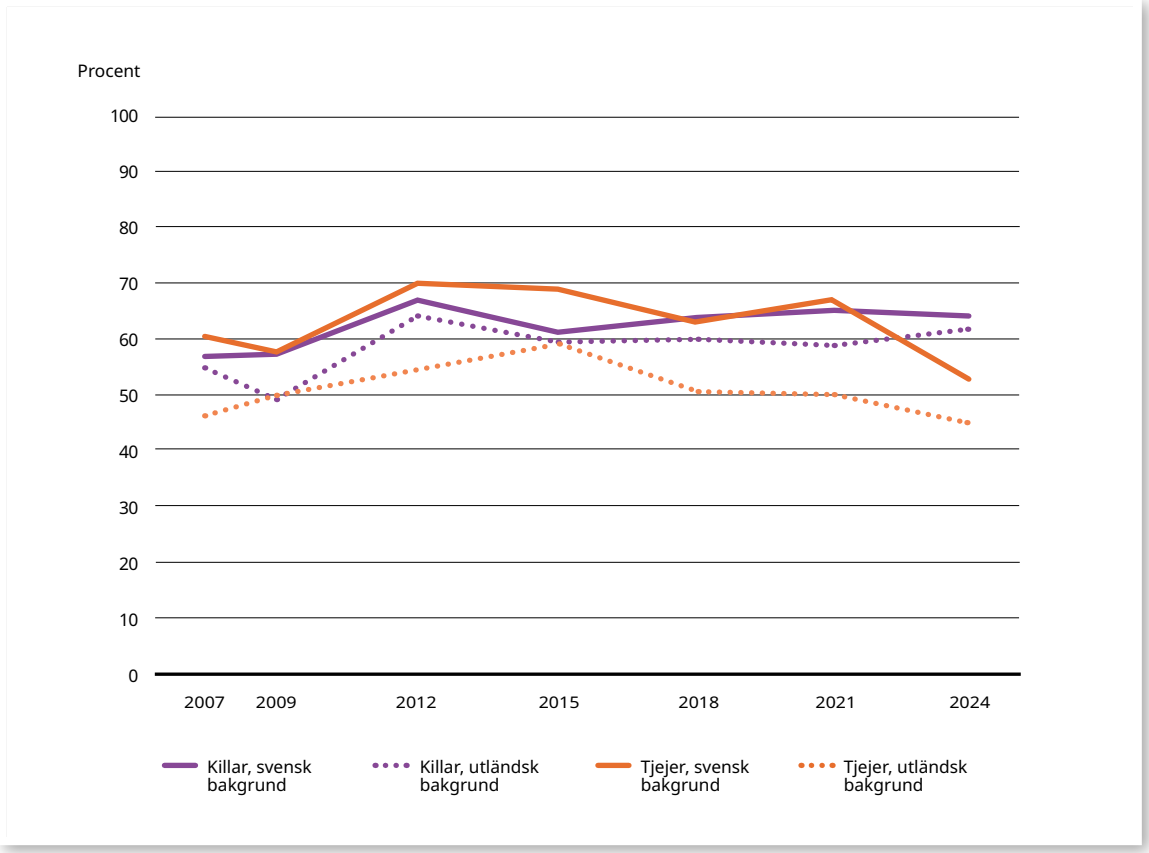
Det var ingen skillnad i andelen bland killar med svensk respektive utländsk bakgrund som idrottar utanför en förening varje vecka år 2024. Däremot var andelen lägre bland tjejer med utländsk bakgrund jämfört med de som har svensk bakgrund. Skillnaderna bland tjejer är dock något mindre än tidigare eftersom andelen tjejer med svensk bakgrund som idrottar på egen hand är mindre än tidigare (se figur 2.12).

---

[11] Här redovisas andelen unga som uppger att de antingen idrottar inom en förening eller idrottar på egen hand utanför en förening varje vecka.

[12] År 2021 fanns ingen skillnad i andel mellan tjejer och killar som idrottade varje vecka.

[13] Mellan år 2021 och 2024 har det skett en mindre omformulering av frågan vilket gör att förändringen över tid bör tolkas med försiktighet. Fram till år 2021 var svarsalternativet ”Idrottar/motionerar men inte i klubb eller förening”. År 2024 är svarsalternativet omformulerat till ”Idrottat eller motionerat på egen hand (till exempel jogga, spela fotboll med kompisar eller träna på gym)”.



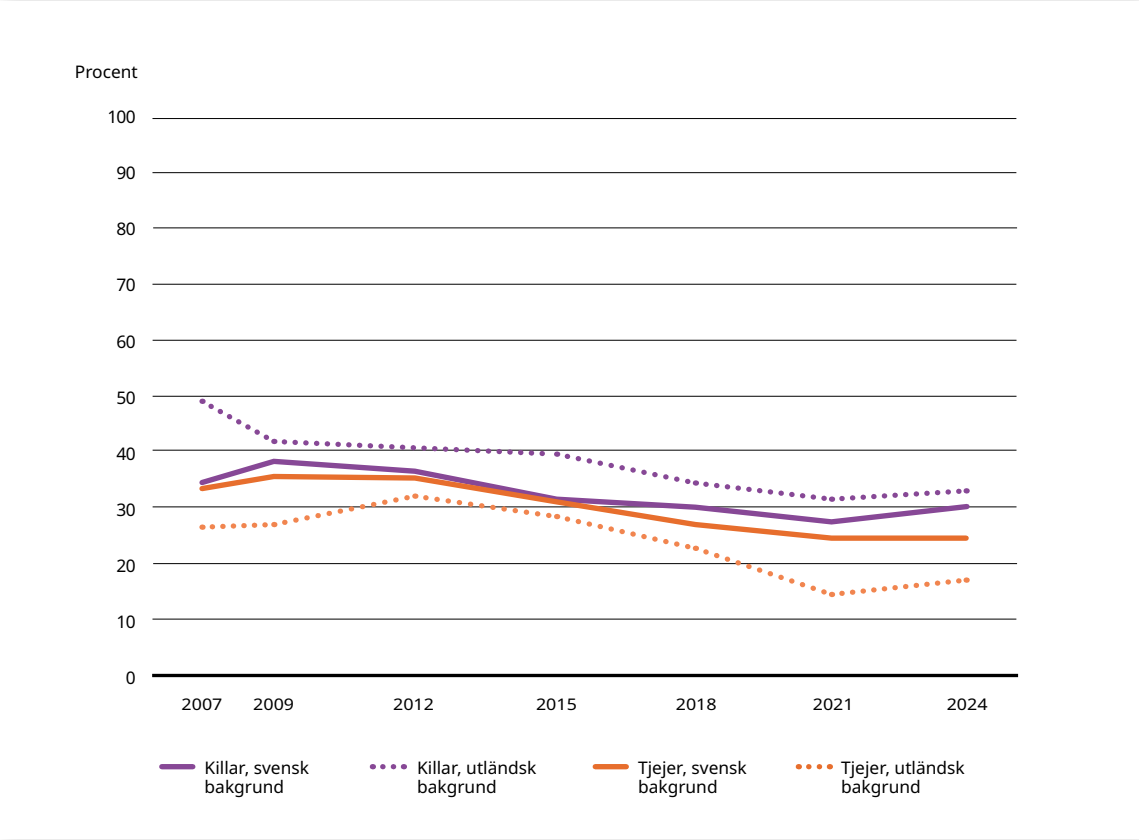
Figur 2.12 Andel unga 16–25 år som uppger att de idrottar utanför en förening varje vecka, efter kön samt svensk och utländsk bakgrund. År 2007–2024. Procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten år 2024.

2.6.3 Stabil andel unga idrottar i förening – men könsskillnader kvarstår

27 procent av unga 16–25 år uppgav att de idrottar i en förening eller klubb varje vecka år 2024. Det har inte skett någon statistiskt säkerställd förändring jämfört med år 2021, men andelen är lägre än den var längre tillbaka under perioden 2007 till 2015.[14] År 2012 var andelen som idrottade i en förening eller klubb till exempel 36 procent.

Andelen som idrottar i en förening var större bland killar än tjejer år 2024, 31 respektive 23 procent. Under hela tidsperioden fanns inga statistiskt säkerställda skillnader mellan unga med svensk och utländsk bakgrund. Men skillnaden mellan könen syns bland unga oavsett bakgrund och är större bland unga med utländsk bakgrund. Bland killar med utländsk bakgrund idrottade 33 procent i en förening varje vecka, jämfört med endast 17 procent bland tjejer med utländsk bakgrund. Bland killar med svensk bakgrund var andelen 30 procent, jämfört med 25 procent bland tjejer (se figur 2.13).

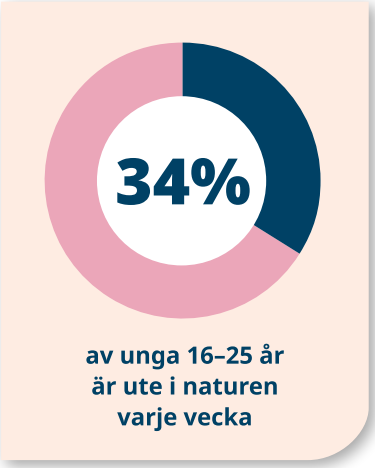
[14] Mellan år 2021 och 2024 har det skett en mindre omformulering av frågan vilket gör att förändringen över tid bör tolkas med försiktighet. Fram till år 2021 var svarsalternativet ”Idrottar/motionerar men inte i klubb eller förening”. År 2024 är svarsalternativet omformulerat till ”Idrottat eller motionerat på egen hand (till exempel jogga, spela fotboll med kompisar eller träna på gym)”.



Figur 2.13 Andel unga 16–25 år som uppger att de idrottar i en förening varje vecka, efter kön samt svensk och utländsk bakgrund. År 2007–2024. Procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten 2007–2024.

2.6.4 En tredjedel av unga är ute i naturen varje vecka

En tredjedel av unga mellan 16–25 år, 34 procent, var ute i naturen varje vecka år 2024. Andelen ökade mellan år 2018 och 2021 och den utvecklingen har fortsatt även år 2024.[15] Ökningen är tydlig bland både tjejer och killar. År 2021 var det vanligare att tjejer uppgav att de var ute i naturen varje vecka, men år 2024 är skillnaden inte statistiskt säkerställd.



År 2021 var det en högre andel bland unga med svensk bakgrund som var ute i naturen än bland unga med utländsk bakgrund, men år 2024 är skillnaden inte statistiskt säkerställd. Varken bland unga med svensk eller utländsk bakgrund fanns några statistiskt säkerställda skillnader mellan tjejer och killar år 2024.

[15] Över tid har det skett en mindre omformulering av frågan vilket gör att förändringen över tid bör tolkas med försiktighet. År 2018 och tidigare var svarsalternativet ”Är ute i naturen/fiskar/jagar”. År 2021 justerades formuleringen något till ”Är ute i naturen/fiskar/jagar (odlar/vandrar/seglar/åker båt)”. År 2024 är svarsalternativet omformulerat till ”Varit ute i naturen (till exempel skogspromenader, vandring, fiske eller jakt)”.

2.6.5 Färre unga utövar kultur – men fler konsumerar kultur

27 procent av unga i åldern 16–25 år uppgav att de under de senaste 12 månaderna utövat kultur genom att ägna sig åt aktiviteter så som dans, att sjunga eller spela något instrument varje vecka år 2024. 21 procent av unga i samma ålder hade samma år konsumerat kultur genom att till exempel besöka en konsert, teater eller museum varje månad.

Andelen unga som varje månad konsumerar kultur har ökat jämfört med år 2021. Då var andelen 7 procent, vilket var en betydligt lägre andel än tidigare på grund av att möjligheterna att besöka evenemang begränsades av restriktioner kring covid-19-pandemin. Andelen som konsumerat kultur år 2024 var dock större även jämfört med åren innan pandemin då den var omkring 15 procent. Det finns ingen skillnad i andel mellan killar och tjejer som konsumerar kultur, varken 2024 eller över tid. Den tydliga ökningen mellan 2021 och 2024 syns bland både tjejer och killar (se figur 2.14). Det var en högre andel bland unga med utländsk bakgrund som tar del av kultur varje månad jämfört med unga som har svensk bakgrund år 2024, 25 jämfört med 20 procent. Det fanns ingen skillnad mellan tjejer och killar inom någon av grupperna.

Andelen unga som själva utövar kultur har däremot minskat något sedan år 2018. Då uppgav 34 procent av unga att de utövade kultur varje vecka. Minskningen har skett bland unga tjejer vilket fört med sig att skillnaden mellan könen minskat. Andelen som själva utövar kultur varje vecka[16] var dock fortfarande större bland tjejer än killar (se figur 2.14). År 2024 var det 30 procent av tjejerna och 24 procent av killarna som uppgav att de utövar kultur varje vecka på sin fritid. Samma år fanns ingen skillnad i andelen unga med svensk respektive utländsk bakgrund som utövar kultur.

Figur 2.14 Andel unga 16–25 år som uppger att de konsumerar kultur varje månad samt som uppger att de utövar kultur varje vecka, efter kön. År 2007–2024. Procent.
Not: Observera att andelen unga som konsumerar kultur avser varje månad och andelen ungas om utövar kultur avser varje vecka. Axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten 2007–2024.

2.6.6 Knappt en tredjedel av unga läser böcker varje vecka

Vad gäller ungas läsvanor var det 30 procent av unga i åldern 16–25 år som uppgav att de läser böcker på sin fritid varje vecka år 2024. Andelen är oförändrad jämfört med 2021, men över tid har andelen minskat och halverats sedan år 2007 då 59 procent av unga läste böcker[17]. Den största förändringen

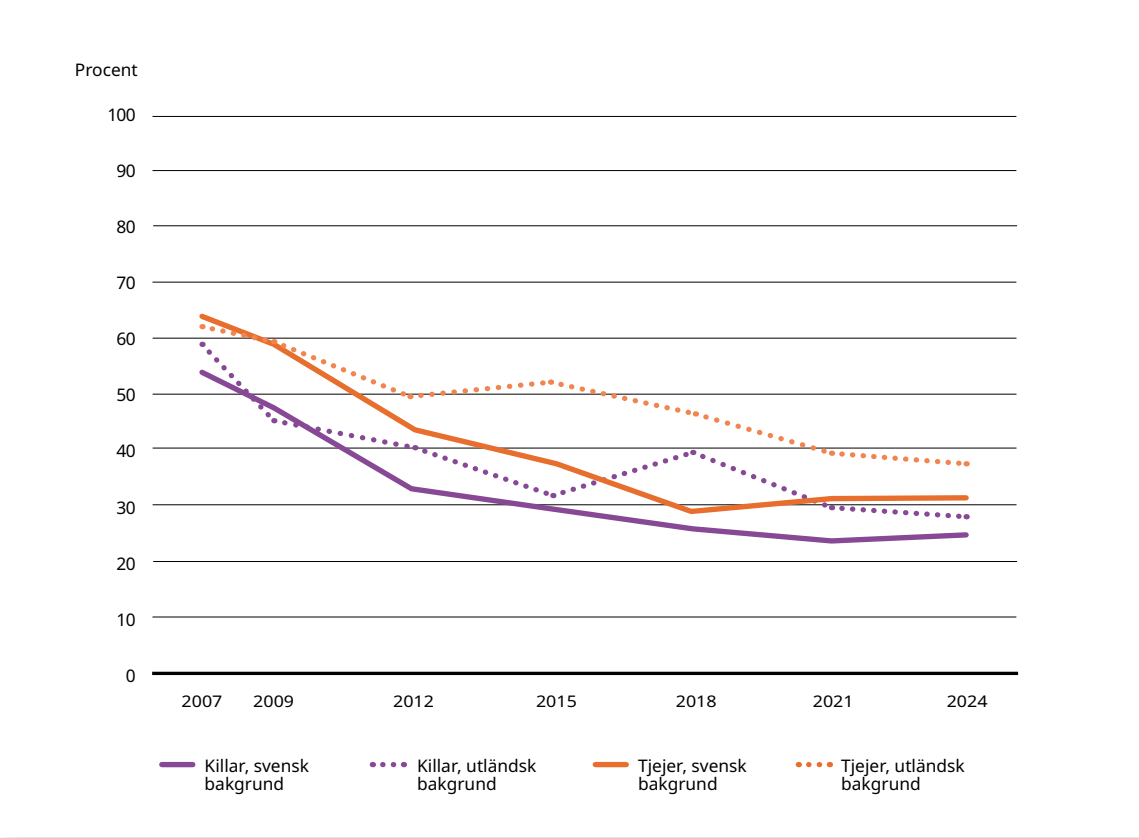
[16] Till exempel sjunger, spelar instrument, dansar, spelar teater eller målar.

[17] Den exakta ordalydelsen i svarsalternativet till frågan har ändrats något. År 2007 och 2009 står det ”Läser”. År 2012, 2015 och 2018 står det ”Läser böcker (även läsplatta)”, år 2021 står det ”Läser böcker (även surfplatta)” och år 2024 står det ”Läst böcker (även digitala böcker)”. Frågan är identisk alla år fram till 2018, ”Hur ofta gör du följande saker på din fritid?”. År 2021 ändrades frågans formulering något till ”Ungefär hur ofta gör du följande på din fritid?”. År 2024 lyder frågan ”Ungefär hur ofta har du gjort följande på din fritid under de senaste 12 månaderna?”

skedde mellan 2007 och 2012, därefter har minskningen avtagit något. År 2024 har andelen stabiliserats omkring en tredjedel.

Andelen unga som läser böcker varje vecka var större bland tjejer än killar år 2024, 33 respektive 26 procent. Andelen har varit större bland tjejer under hela mätperioden, förutom 2018 då det inte fanns någon statistiskt säkerställd skillnad mellan tjejer och killar. Minskningen i andelen som läser böcker har varit större bland tjejer än bland killar över tid.

År 2024 var det en större andel av unga med utländsk bakgrund som läser böcker varje vecka jämfört med unga med svensk bakgrund, 33 respektive 28 procent. Både bland unga med svensk och utländsk bakgrund var det en större andel bland tjejer än killar som läser böcker år 2024. Noterbart i sammanhanget är att andelen unga tjejer med utländsk bakgrund som läser böcker varje vecka har varit större än bland tjejer med svensk bakgrund sedan år 2012. Mellan åren 2021 och 2024 har skillnaden gentemot tjejer med svensk bakgrund minskat. Skillnaden var störst åren 2015 och 2018 då en betydligt högre andel tjejer med utländsk bakgrund läste böcker. Under 2018 var också andelen killar med utländsk bakgrund som läser böcker varje vecka högre än andelen tjejer med svensk bakgrund.



Figur 2.15 Andel unga 16–25 år som uppger att de läser böcker varje vecka, efter kön. År 2007–2024. Procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten 2007–2024.

2.6.7 Ungefär en av tio unga skriver varje vecka

Andelen unga som skriver på sin fritid varje vecka har minskat de senaste åren och var 12 procent år 2024, att jämföra med 22 procent år 2012. Andelen som skriver varje vecka var större bland tjejer än killar år 2024, 15 jämfört med 9 procent. Skillnaden var dock mindre år 2024 än tidigare. Minskningen över tid har varit större bland tjejer än bland killar. År 2024 var andelen som skriver varje vecka något större bland unga med utländsk bakgrund än unga med svensk bakgrund, 14 jämfört med 11 procent. Även när dessa grupper jämförs är det större andelar bland tjejer oavsett bakgrund som skriver varje vecka än killar.

2.6.8 En fjärdedel av unga besöker bibliotek varje månad

Andelen unga i åldern 16–25 år som besöker ett bibliotek varje månad var 25 procent år 2024. Andelen är något större än år 2021, men jämfört med 2015 och 2018 var det ingen förändring. Under hela tidsperioden 2007 till 2024 har det varit fler killar än tjejer som uppgett att de besökt ett bibliotek varje månad. Bland tjejer var andelen 28 procent och bland killar 22 procent under 2024. Det är en betydligt högre andel unga med utländsk bakgrund som besöker bibliotek, så har det varit under hela tidsperioden. År 2024 var andelen 39 procent bland unga med utländsk bakgrund, jämfört med 20 procent bland unga med svensk bakgrund. Det var en större andel bland tjejer jämfört med killar oavsett bakgrund som besöker bibliotek varje månad. Särskilt hög är andelen bland tjejer med utländsk bakgrund där 43 procent besöker bibliotek varje månad, jämfört med 23 procent bland tjejer med svensk bakgrund år 2024.

2.6.9 En av tio unga besöker en fritidsgård varje månad

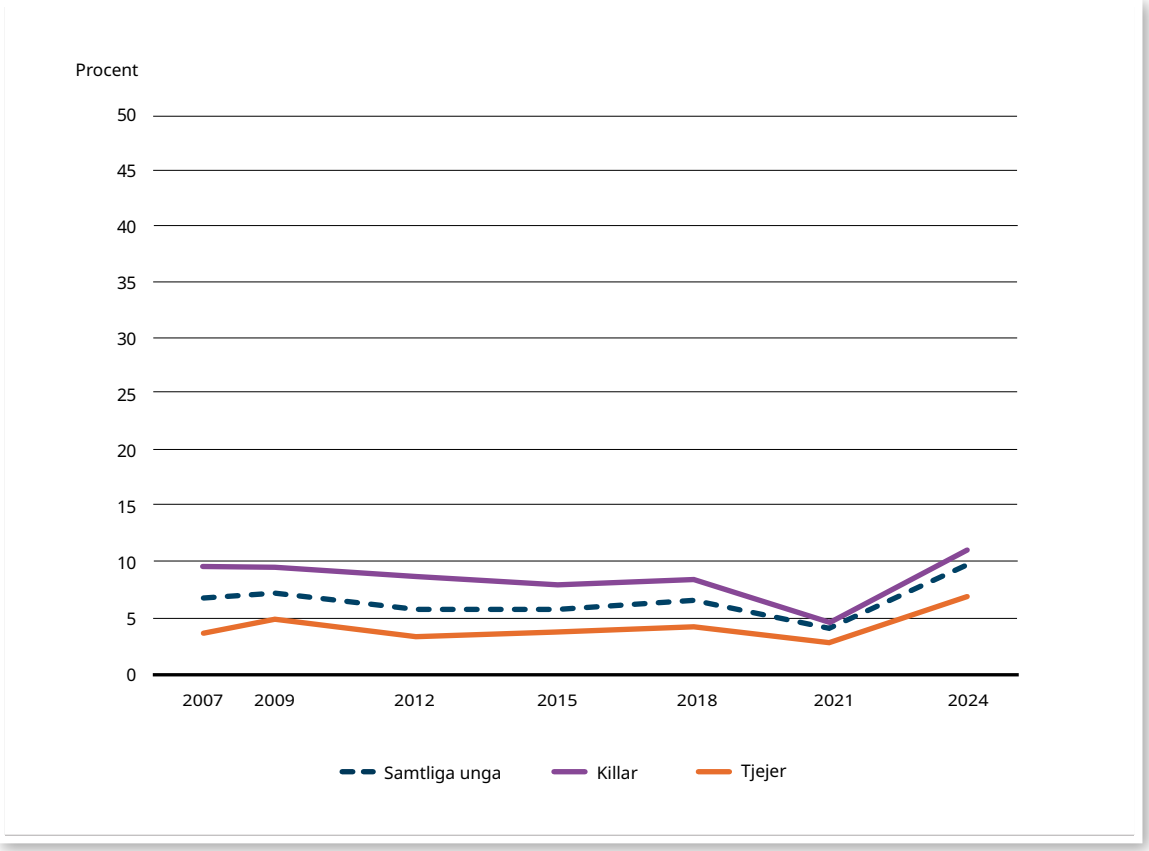
Ungefär 10 procent av unga i åldern 16–25 år[18] besökte en fritidsgård eller ungdomens hus varje månad år 2024. Andelen har varit stabil under tidsperioden 2007 till 2018. År 2021 var andelen mindre än tidigare då covid-19-pandemin påverkade ungas möjligheter att besöka verksamheterna. År 2024 har andelen åter ökat och var större än tidigare år (se figur 2.16).[19]

Under hela tidsperioden har andelen varit större bland killar än tjejer. År 2024 besökte 11 procent bland killar och 7 procent bland tjejer en fritidsgård eller ungdomens hus varje månad. Unga med utländsk bakgrund besöker verksamheterna i större utsträckning än unga med svensk bakgrund,

[18] Kommuner organiserar öppen fritidsverksamhet på olika sätt och åldersgränserna varierar mellan kommuner. Många fritidsgårdar riktar sig främst till unga i högstadie- och gymnasieålder. Resultaten för åldersgruppen 16–25 år kan därför underskatta antalet besökande bland yngre unga. I MUCF:s fördjupningsrapport ”Från tonår till vuxenliv – ungas fritid 13–25 år” (MUCF 2026:2) ingår även unga i åldern 13–15 år, vilket möjliggör jämförelser mellan olika delar av ungdomsperioden.

[19] Frågan i enkäten är formulerad ”Ungefär hur ofta har du varit på följande platser på din fritid under de senaste 12 månaderna?” Över tid har det skett en mindre omformulering av frågan vilket gör att förändringen över tid bör tolkas med viss försiktighet. Fram till år 2021 var formuleringen ”Går på ungdomens hus/fritidsgård eller liknande”. År 2024 lades en kort förklarande text till och formuleringen var då ”På fritidsgård eller ungdomens hus (lokal där det finns vuxen personal och där unga kan delta i organiserade aktiviteter eller bara hänga)”.

skillnaden har funnits under hela tidsperioden. Bland unga med utländsk bakgrund var andelen högre år 2024 än något tidigare år, 20 procent jämfört med 6 procent bland unga med svensk bakgrund.



Figur 2.16 Andel unga 16–25 år som uppger att de besöker fritidsgård/ungdomens hus varje månad, efter kön. År 2007–2024. Procent.
Not: Observera att axeln för andel har brutits och går till 50 procent.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten 2007–2024.

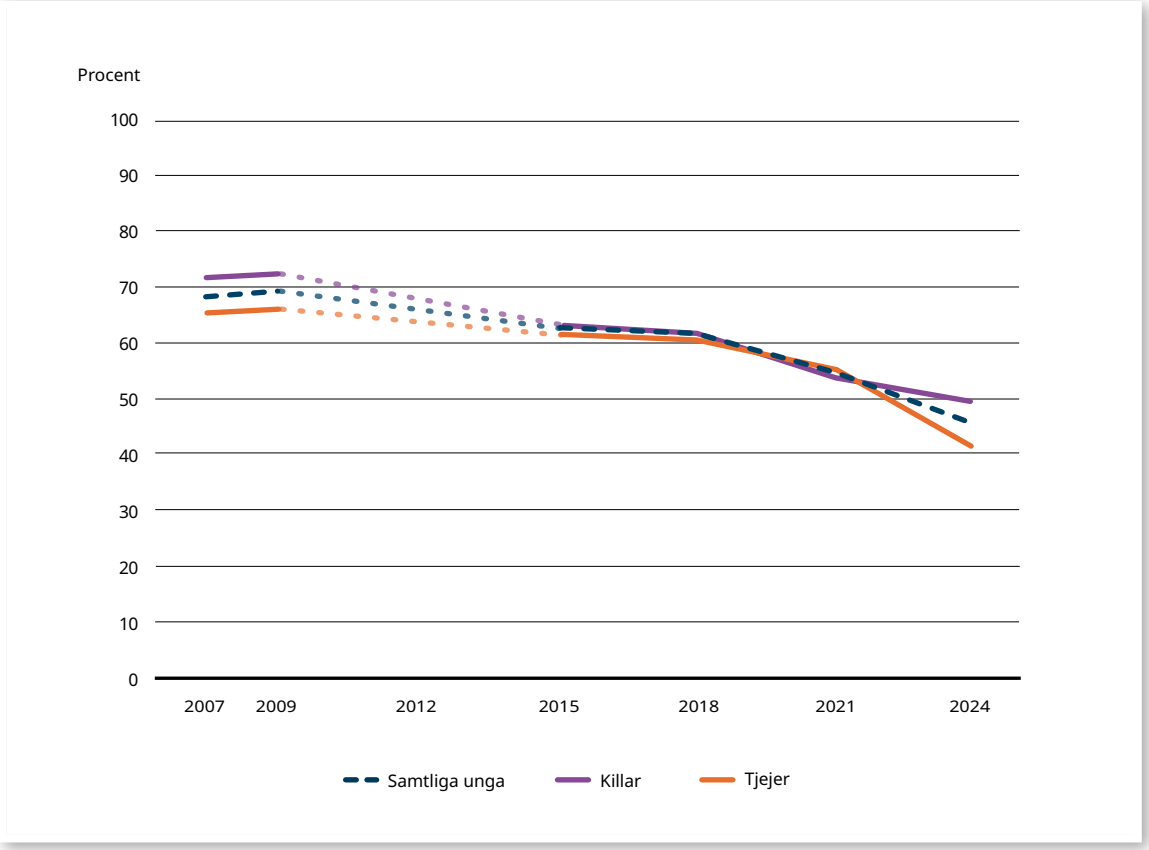
2.1.10 Lägre andel unga är medlemmar i föreningar 2024 – ökad skillnad mellan killar och tjejer

46 procent av unga i åldern 16–25 år var medlem i en förening år 2024. Andelen har minskat över tid, år 2007 var andelen 69 procent. År 2021 var andelen 56 procent, vilket innebär att den minskat med 10 procentenheter fram till 2024. Andelen var större bland killar än tjejer år 2024, 50 respektive 41 procent. Mellan 2021 och 2024 har andelen minskat bland både killar och tjejer, men i större utsträckning bland tjejer (se figur 2.17). Åren 2012, 2015 och 2021 var det ingen skillnad mellan tjejer och killar i andelen som var medlem i en förening. Men under de tidigare åren 2007 och 2009 var andelen större andel bland killar än bland tjejer. Det var en större andel bland unga med svensk än med utländsk bakgrund som var medlem i en förening år 2024, 49 jämfört med 37 procent. Skillnaden fanns också 2021, men inte under tidigare år förutom 2007[20].

[20] År 2007 var andelen 70 procent bland unga med svensk bakgrund och 61 procent bland unga med utländsk bakgrund.

Både bland unga med svensk och utländsk bakgrund var det en större andel bland killar än tjejer som

var medlem i en förening 2024. Den skillnaden har inte funnits tidigare[21]. Bland killar med svensk bakgrund var andelen 51 procent, jämfört med 46 procent bland tjejer med samma bakgrund. Bland killar med utländsk bakgrund var andelen 46 procent, jämfört med 28 procent bland tjejer med samma bakgrund. Andelen bland tjejer med utländsk bakgrund har minskat tydligt de senaste åren, från 56 procent 2018 till 44 procent 2021 och knappt en tredjedel 2024.



Figur 2.17 Andel unga 16–25 år som uppger att de är medlemmar i en förening, efter kön. År 2007–2024. Procent.
Not: Frågan om medlemskap i förening ingick inte i Ungdomsenkäten år 2012, varför data för detta år saknas.
Källa: MUCF, Nationella ungdomsenkäten 2007–2024.

[21] Förutom 2007 då det var en större andel bland killar med utländsk bakgrund än bland tjejer med utländsk bakgrund.

3

Diskussion

Årets uppföljning visar en varierad bild av ungas levnadsvillkor i Sverige. För många unga fungerar vägen genom utbildning och vidare till arbete eller fortsatta studier väl. Många unga uppger också en god hälsa och en aktiv fritid. Samtidigt ser situationen inte likadan ut för alla. Skillnader mellan olika grupper av unga består, och inom flera områden finns utmaningar som påverkar möjligheten att nå det ungdomspolitiska målet.

3.1 Stabila resultat inom utbildning men fortsatta skillnader mellan grupper av unga

Det har inte skett några större förändringar inom flera av de indikatorer som följer ungas utbildning. Andelen behöriga till gymnasieskolan är 84 procent och andelen som tar examen inom fyra år efter påbörjade gymnasiestudier är 83 procent, vilket är samma nivåer som föregående år. Däremot har andelen unga utan gymnasieutbildning minskat något, från 6,7 till 6,3 procent, medan andelen unga i åldern 19–24 år som studerar vid universitet eller högskola har ökat till 25 procent. Skillnader mellan olika grupper av unga kvarstår dock. Utrikes födda unga möter fortsatt större utmaningar när det gäller studieresultat, även om flera indikatorer visar en positiv utveckling bland utrikes födda killar.

Bilden är dock mer komplex. MUCF visar i rapporten ”Fokus 25 – Olika plats – olika liv” att ungas studieresultat hänger samman med kön, bakgrund och områdets socioekonomiska förutsättningar (MUCF 2025a). Exempelvis har tjejer med svensk bakgrund generellt höga studieresultat, men det finns samtidigt tydliga skillnader inom gruppen beroende på vilka socioekonomiska förutsättningar unga växer upp under. Analysen visar också att en stor del av skillnaderna mellan unga i olika områden hänger samman med bakgrundsförhållanden som familjens utbildningsnivå, ekonomiska villkor och tid i Sverige. Det visar att den övergripande statistiken inte fullt ut fångar variationen i ungas utbildningsvillkor.

Samtidigt som utvecklingen har förbättrats för utrikes födda killar inom flera indikatorer syns en svag försämring för inrikes födda tjejer. Det gäller bland annat andelen som tar gymnasieexamen inom fyra år, andelen med gymnasiebehörighet och andelen med behörighet till universitet och högskola. Denna utveckling ligger i linje med Skolverkets rapport ”Könsskillnader i skolresultat från 2025”, som visar att tjejer fortfarande har bättre skolresultat än killar, men att skillnaderna mellan könen har minskat de senaste åren. Minskningen förklaras främst av att tjejers skolresultat har försämrats från tidigare högre nivåer, samtidigt som killars resultat i vissa avseenden har förbättrats. År 2024 var 84 procent av tjejerna och 84 procent av killarna behöriga till gymnasieskolans nationella program, jämfört med 87 respektive 84 procent år 2015.

Skolverket pekar inte på någon enskild förklaring till utvecklingen, utan lyfter flera möjliga bidragande faktorer. Tjejer uppger i högre grad än killar sämre trivsel, mer otrygghet och sämre studiero i skolan. De rapporterar också högre stress kopplad till prestation och skolarbete samt upplever i lägre grad stöd från lärare. Rapporten lyfter även att tjejer oftare upplever lågt självförtroende i matematik, använder sociala medier mer och i högre grad har en problematisk användning av sin skärmtid. Pandemin bedöms dessutom ha påverkat tjejer mer negativt än killar, både när det gäller mående och skolresultat. Sammantaget tyder resultaten på att skillnader i ungas utbildningsvillkor påverkas av flera samverkande faktorer och att behovet av likvärdiga förutsättningar i skolan fortsatt är stort.

Utbildning har stor betydelse för ungas möjligheter att etablera sig i arbetslivet och leva ett självständigt vuxenliv. Att fullfölja gymnasieskolan är ofta avgörande för möjligheterna till arbete, vidare studier och egen försörjning. Unga som saknar gymnasieexamen löper samtidigt större risk att hamna i längre perioder utan arbete eller studier.

MUCF lyfter även i denna rapport (se MUCF, 2025a) att skolans kompensatoriska uppdrag är centralt för att ge alla unga likvärdiga möjligheter att klara sin utbildning, oavsett bakgrund eller uppväxtvillkor. Myndigheten betonar särskilt behovet av långsiktiga insatser och riktat stöd till skolor i områden med stora socioekonomiska utmaningar.

3.2 Oförändrad arbetslöshet men fler unga står utanför arbete och studier

Andelen unga som varit arbetslösa i mer än tre månader låg under 2025 kvar på 4,5 procent. Samtidigt ökade andelen unga som varken arbetar eller studerar under 2024 och uppgick till cirka 67 300 personer i åldern 16–24 år. Andelen är fortsatt högre bland killar än bland tjejer.

Arbetsförmedlingens bedömningar visar att arbetsmarknaden befinner sig i en gradvis återhämtning efter en period av osäkerhet (Arbetsförmedlingen 2026). Därtill framgår att unga generellt har en relativt god anpassningsförmåga på arbetsmarknaden, bland annat genom hög rörlighet mellan studier, arbete och geografiska områden (Arbetsförmedlingen 2024). Trots detta kvarstår tydliga skillnader i etableringsmöjligheter. Unga utan gymnasieutbildning samt unga med funktionsnedsättning som påverkar arbetsförmågan har fortsatt betydligt svårare att etablera sig på arbetsmarknaden (MUCF 2023).

Förutsättningarna på arbetsmarknaden påverkar inte bara ungas möjligheter till etablering utan också deras syn på arbete och på framtiden. MUCF:s rapport ”Så tycker unga 2025 – Arbete och utbildning” visar att oro för arbetslöshet och ekonomisk utsatthet har ökat bland unga (MUCF 2025b). Särskilt unga som har erfarenhet av återkommande eller längre perioder av arbetslöshet uttrycker lägre framtidstro och lägre förväntningar på vad ett arbete ska ge, exempelvis när det gäller utveckling, arbetsinnehåll och balans mellan arbete och privatliv.

Resultaten visar därmed att arbetslöshet inte enbart handlar om etablering på arbetsmarknaden, utan också om ungas framtidstro och livsvillkor. Detta gäller särskilt i en situation där arbetsmarknaden samtidigt förändras, vilket gör samspelet mellan strukturella villkor och ungas upplevelser centralt.

Unga som varken arbetar eller studerar uppmärksammas särskilt i MUCF:s rapport ”Fokus 23 - Olika villkor för etablering” (MUCF 2023) samt rapporten ”Ett långvarigt utanförskap” (MUCF 2020). Rapporterna visar att gruppen är heterogen och omfattar unga med olika bakgrund och livssituationer. Gemensamt för många inom gruppen är återkommande utmaningar såsom psykisk ohälsa, skolsvårigheter, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och svag etablering på arbetsmarknaden. Det finns dock skillnader mellan olika grupper av unga i hur dessa utmaningar tar sig uttryck och i vilken utsträckning de förekommer, exempelvis mellan tjejer och killar samt mellan inrikes och utrikes födda. Sammantaget belyser rapporterna att unga som varken arbetar eller studerar behöver förstås utifrån olika livsvillkor och förutsättningar. Det understryker behovet av insatser som är både tidiga och anpassade efter olika individers behov för att motverka långvarigt utanförskap.

3.3 Ungas politiska deltagande minskar trots stabilt intresse

Flera former av politiskt deltagande bland unga har minskat under senare år, trots att intresset för politik är relativt stabilt. Mellan 2021 och 2024 minskade deltagandet i flera av de politiska aktiviteter som följs i denna uppföljning, exempelvis att skriva under namninsamlingar och att stötta samhällsfrågor på internet. Samtidigt har intresset för politik varit relativt stabilt och i vissa grupper har det ökat något. Utvecklingen tyder därmed på att politiskt intresse och aktivt deltagande inte nödvändigtvis följer samma mönster.

Det finns också tydliga skillnader mellan olika grupper av unga. Killar uppger i högre grad att de är intresserade av politik, medan tjejer i större utsträckning deltar i politiska aktiviteter på internet. Samtidigt är det också bland tjejer som minskningen i denna typ av aktivitet varit som störst sedan 2021.

Ungas politiska deltagande behöver också förstås i relation till utvecklingen av valdeltagandet över tid. I riksdagsvalet 2022 minskade ungas valdeltagande jämfört med föregående val, vilket var första gången på omkring 20 år. Minskningen var särskilt tydlig bland killar med utländsk bakgrund. Även i EU-valet 2024 syns skillnader mellan grupper, där unga med utländsk bakgrund deltog i lägre utsträckning än unga med svensk bakgrund. Sammantaget kan utvecklingen innebära utmaningar för ungas möjligheter till inflytande och delaktighet i demokratin.

Hur unga upplever klimatet i digitala miljöer kan också ha betydelse för deras vilja att delta i politiska samtal och aktiviteter online. Brottsoffermyndigheten (2025) visar att unga i hög utsträckning utsätts för hot, hat och kränkningar på internet samt att självcensur är vanligt, särskilt bland unga kvinnor och yngre åldersgrupper. Många unga uppger att de anpassar sitt sätt att uttrycka sig online eller avstår från att delta i digitala samtal för att undvika negativa reaktioner. Även Mediemyndigheten (2026) beskriver hur unga blir mer försiktiga och passiva i digitala miljöer. Det kan vara en möjlig förklaring till varför vissa grupper av unga i lägre grad deltar i vissa former av politiska aktiviteter på internet.

MUCF bedömer att det behövs mer kunskap om vilka faktorer som påverkar ungas politiska deltagande och valdeltagande för att kunna utforma mer träffsäkra insatser. Tidigare forskning och statliga utredningar har samtidigt visat att skolan har en viktig roll för att stärka jämlikheten i ungas demokratiska delaktighet.

Skolval har under en lång tid varit en del av arbetet med att stärka ungas kunskap om den demokratiska processen i Sverige. Sedan 2002 ansvarar MUCF för genomförandet av skolval för elever i årskurs 7–9. Skolvalen syftar till att öka kunskapen om demokratiska och politiska processer samt stärka ungas möjligheter att delta i samhället. Under perioden 2002–2024 har drygt 2,3 miljoner elevröster lagts i skolvalen.

MUCF bedömer fortsatt att ett långsiktigt uppdrag för skolval stärker ungas demokratiska kompetens och deltagande, särskilt i områden med lågt valdeltagande. En långsiktig struktur skapar bättre förutsättningar för kontinuitet, jämlik kvalitet mellan skolor och ett mer systematiskt arbete för att minska skillnader i politiskt deltagande mellan olika grupper av unga.

3.4 Psykisk ohälsa bland unga ligger kvar på höga nivåer

De flesta unga i Sverige (76 procent) skattar sitt allmänna hälsotillstånd som bra. Samtidigt uppger 56 procent av unga i åldern 16–24 år att de har psykiska besvär i form av ängslan, oro eller ångest. Förekomsten är genomgående högre bland tjejer än bland killar. Det är också bland tjejer som vård för självmordsförsök eller annan avsiktlig självskada är mest förekommande. År 2024 uppgick antalet till 241,6 per 100 000 bland tjejer jämfört med 58,7 per 100 000 bland killar. För självmord är mönstret det omvända, där är förekomsten högre bland killar, 10,3 respektive 4,8 per 100 000 individer. Sammantaget innebär detta att psykisk ohälsa och suicid bland unga har tydliga könsskillnader, där olika uttryck av ohälsa framträder beroende på kön.

Socialstyrelsen (2026) visar att risken för upprepad självskada och suicid är förhöjd efter ett vårdtillfälle, särskilt i nära anslutning till utskrivning. Samtidigt visar kartläggningen att eftervården är begränsad. Endast omkring 15 procent av de som vårdats följs upp av läkare inom psykiatrisk öppenvård inom en vecka, och cirka en tredjedel inom en månad. Socialstyrelsen pekar på att det finns en sårbarhet i övergången mellan slutenvård och öppenvård, där tiden efter utskrivning är en särskilt kritisk period. Brister i uppföljning och planering kan därmed innebära en ökad risk för återfall.

Psykisk ohälsa och suicidprevention är ett prioriterat område i svensk folkhälsopolitik. I den nationella strategin ”Det handlar om livet” för perioden 2025–2034 betonas behovet av tidiga och förebyggande insatser, stärkt samverkan och ett långsiktigt arbete för att främja psykisk hälsa och förebygga suicid (Skr. 2024/25:77). Folkhälsomyndigheten (2025; 2026b) beskriver samtidigt psykisk ohälsa och suicid som ett betydande folkhälsoproblem och framhåller att barn och unga är en särskilt viktig grupp i det förebyggande arbetet. Myndigheten lyfter också att suicidprevention under senare år i allt högre grad kommit att ses som en bred folkhälsofråga som omfattar flera samhällsområden och aktörer.

Folkhälsomyndigheten och MUCF (2023) har tidigare lyft behovet av att stärka det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för unga, särskilt när det gäller tidiga insatser och tillgång till stöd och vård. Utvecklingen över tid visar samtidigt att psykiska besvär bland unga fortsatt ligger på höga nivåer och att skillnaderna mellan tjejer och killar kvarstår. Eftersom psykisk hälsa påverkas av flera olika faktorer och utvecklas över tid behövs långsiktiga och förebyggande insatser inom flera delar av samhället.

MUCF bedömer att det fortsatt är viktigt att stärka det förebyggande arbetet för att främja psykisk hälsa och motverka suicid bland unga. För att motverka att fler unga utvecklar allvarlig psykisk ohälsa eller hamnar i suicidnära situationer behövs ett långsiktigt arbete på flera nivåer i samhället.

3.5 Tjejer med utländsk bakgrund deltar mindre i idrott

Det är väletablerat att fysisk aktivitet har stor betydelse för både fysisk och psykisk hälsa. För unga kan idrott och rörelse bidra till minskad stress, bättre hälsa, ökad livskvalitet och stärkt social delaktighet (Forte 2023).

Årets sammanställning av ungas idrottsvanor visar tydliga skillnader mellan grupper. År 2024 uppgav 64 procent av unga att de idrottar varje vecka, en minskning jämfört med 2021. Minskningen syns främst bland tjejer, medan killars idrottande ligger kvar på en stabil nivå. Särskilt tydliga är skillnaderna bland unga med utländsk bakgrund. Tjejer med utländsk bakgrund idrottar i lägst utsträckning, både individuellt och inom föreningsidrotten. Endast 17 procent uppger veckovis föreningsidrott, jämfört med 33 procent bland killar med utländsk bakgrund.

Resultaten visar att möjligheterna till en aktiv fritid inte är jämnt fördelade och att vissa grupper av unga har sämre tillgång till idrottens sociala och hälsomässiga värden. Det pekar på behovet av fortsatta insatser för att stärka deltagandet, särskilt bland tjejer med utländsk bakgrund.

Skillnader i idrottande mellan tjejer och killar samt mellan unga med svensk och utländsk bakgrund är komplexa och kan förklaras av flera samverkande faktorer. Normer kring kön, kropp och tillhörighet påverkar deltagandet, liksom upplevelser av att inte passa in eller att vissa idrotter uppfattas som mer eller mindre tillgängliga beroende på kön och bakgrund. Unga lyfter även betydelsen av trygga och välkomnande miljöer för att vilja delta i idrottsaktiviteter (Delmi 2021; Folkhälsomyndigheten 2024).

Samtidigt finns praktiska och ekonomiska hinder, såsom kostnader för deltagande, transport till träningar och matcher samt bristande information till vårdnadshavare. En vanlig orsak till att unga avstår från fritidsaktiviteter är också tidsbrist kopplad till skola eller arbete, vilket tycks påverka tjejer i högre grad än killar. Tjejer upplever dessutom oftare stress och prestationskrav kopplade till skolarbetet samt en högre samlad belastning mellan olika krav i vardagen, vilket kan påverka möjligheten och orken att delta i fritidsaktiviteter (Delmi 2021; Folkhälsomyndigheten 2024).

Detta mönster bekräftas även av Centrum för idrottsforskning (2025), som visar att pojkar har en högre aktivitetsnivå inom föreningsidrotten än flickor i alla åldrar och att aktiviteten minskar med åldern. Flickor i äldre ungdomsgrupper är den minst aktiva gruppen. Folkhälsomyndigheten (2026a) framhåller att skillnader i fysisk aktivitet under ungdomsåren kan bidra till ojämlika förutsättningar för hälsa på sikt.

För att fler unga ska kunna vara fysiskt aktiva genom hela ungdomsperioden krävs trygga och tillgängliga fritids- och idrottsmiljöer. MUCF bedömer därför att det fortsatt är viktigt att stärka arbetet för att främja rörelse och deltagande, särskilt i grupper som deltar i lägre utsträckning. Myndigheten har mot denna bakgrund anslutit sig till regeringens nationella kraftsamling för ett mer rörelsefrämjande samhälle (Socialdepartementet 2026).

Frågor om ungas fritid och deltagande fördjupas även i rapporten ”Från tonår till vuxenliv – ungas fritid 13–25 år” (MUCF 2026:2). Där presenteras bland annat resultat från nya enkätdata som också omfattar unga i åldern 13–15 år, vilket ger bättre möjligheter att följa hur fritidsvanor och deltagande förändras genom ungdomsperioden och mellan olika grupper av unga.

4

Referenser

Arbetsförmedlingen. (2024). ”**Arbetsmarknadsutsikterna uppdatering våren 2024. Utvecklingen på arbetsmarknaden 2024–2025”.** Arbetsförmedlingen Analys 2024:5.

Arbetsförmedlingen (2026). ”**Arbetsmarknadsläget i Sveriges län. Kvartal 1 2026**”. Arbetsförmedlingen Analys 2026:06.

Brottsoffermyndigheten (2025). ”**Näthatets omfattning och mekanismer – en jämförande enkätstudie”.** Umeå: Brottsoffermyndigheten.

Centrum för idrottsforskning (2025). Unga pojkar idrottar mest – äldsta flickorna minst. Idrottsstatistik.se. Tillgänglig via: https://idrottsstatistik.se/foreningsidrott/ungas_aktivitetsniva

Delmi (2021). Delmi rapport 2021:1. Stockholm: Delegationen för migrationsstudier. Tillgänglig via: https://www.delmi.se/media/xd3bjlx5/delmi-rapport_2021-1.pdf

Folkhälsomyndigheten (2024). ”**Ungas röster om fysisk aktivitet”.** Stockholm: Folkhälsomyndigheten. Tillgänglig via: https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/f037277193b345b0bca-009b36056f939/ungas-roster-fysisk-aktivitet.pdf

Folkhälsomyndigheten (2025). Psykisk hälsa och suicid i Sverige 2024. Tillgänglig via: https://www.folkhalsomyndigheten.se/vara-amnesomraden/psykisk-halsa-och-suicidprevention/suicidprevention

Folkhälsomyndigheten (2026a). Främja rörelse bland barn och unga. Tillgänglig via: https://www.folkhalsomyndigheten.se/vara-amnesomraden/fysisk-aktivitet-och-stillasittande/om-fysisk-aktivitet-och-stillasittande/varfor-ska-vi-framja-rorelse/framja-rorelse-bland-barn-och-unga/

Folkhälsomyndigheten (2026b). Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034. Tillgänglig via: https://www.folkhalsomyndigheten.se/vara-amnesomraden/psykisk-halsa/nationell-strategi-for-psykisk-halsa-och-suicidprevention

Folkhälsomyndigheten och MUCF (2023a). ”**Att inte bara överleva, utan att faktiskt också leva**”. Solna: Folkhälsomyndigheten. Växjö: Myndigheten för ungdoms-och civilsamhällsfrågor.

Forte (2023). ”**Fritidens betydelse för ungas psykiska hälsa – rättigheter, möjligheter och hinder”.** Stockholm: Forte. Tillgänglig via: https://forte.se/download/18.3de350c219545ea25b-d34afd/1741870515697/fort0098_fritidens-betydelse-fo-r-ungas-psykiska-ha-lsa-ta.pdf

Mediemyndigheten (2026). ”**Barns och ungas strategier online**”. Tillgänglig via: https://mediemyndigheten.se/globalassets/rapporter-och-analyser/2026/barns-och-ungas-strategier-online.pdf

MUCF (2020). ”**Ett långvarigt utanförskap. Olika utmaningar för unga som varken arbetar eller studerar**”. Växjö: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

MUCF (2023). ”**Olika villkor för etablering. Lokala förutsättningar och stöd till unga som varken arbetar eller studerar, Fokus 23**”. Växjö: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

MUCF (2025a). ”**Olika plats - olika liv. Unga och socioekonomisk ojämlikhet, Fokus 25**”. Växjö: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

MUCF (2025b). ”**Så tycker unga 2025 – arbete och utbildning**”. Växjö: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

MUCF (2026). ”**Från tonår till vuxenliv - ungas fritid 13–25 år. En fördjupad bild av ungas fritid. Ungidag 2026:2**”. Växjö: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

Regeringens proposition 2013/14:191. ”**Med fokus på unga – en politik för goda levnadsvillkor, makt och inflytande**”.

Skolverket (2025). ”**Könsskillnader i skolresultat**”. Skolverkets aktuella analyser. Solna: Skolverket. Tillgänglig via: https://www.skolverket.se/download/18.6b970af5198c5d3f7cee84e/1755870402348/

Socialdepartementet (2025). ”**Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention**”. Skr. 2024/25:77. Stockholm: Regeringskansliet. Tillgänglig via: https://www.regeringen.se/rattsliga-dokument/skrivelse/2025/01/skr.-20242577

Socialdepartementet (2026). ”**Regleringsbrev för budgetåret 2026 avseende Folkhälsomyndigheten**”. 2025-12-18. S2025/02147. Regeringsbeslut. Tillgänglig via: https://www.statskontoret.se/statsliggaren/regleringsbrev/?RBID=25855

Socialstyrelsen (2022). ”**Ökning av nya fall av avsiktlig självdestruktiv handling bland flickor under pandemiåret 2021**”. Stockholm: Socialstyrelsen.

Socialstyrelsen (2025). ”**Statistik om ekonomiskt bistånd 2024**”. Stockholm: Socialstyrelsen.

Socialstyrelsen (2026). ”**Sjukhusvård och eftervård vid avsiktlig självskada**”. Stockholm: Socialstyrelsen.

5

Bilaga om nationella ungdomsenkäten

I rapporten kommer flera indikatorer inom områdena inflytande och representation samt kultur och fritid från MUCF:s undersökning nationella ungdomsenkäten. Den är en återkommande enkätundersökning som har genomförts ungefär vart tredje år sedan 2004. Totalt har undersökningen genomförts vid åtta tillfällen (se tabell B.1). Enkäten har vid samtliga undersökningstillfällen skickats till ett obundet slumpmässigt urval av unga i åldrarna 16–25 år. Urvalsstorleken har varierat mellan 4 500 och 6 000 i de sex första undersökningsomgångarna. År 2021 och 2024 var urvalet till 12 000 personer. Svarsfrekvensen har varierat mellan 43 och 65 procent. Vid det senaste undersöknings-tillfället år 2024 var svars¬frekvensen för undersökningen 45 procent.

Tabell B.1 Antal personer i urval samt svarsfrekvens, nationella ungdomsenkäten, 2004–2024

	2004	2006*	2008**	2012	2015	2018	2021	2024
Ålder	16–25	16–25	16–25	16–25	16–25	16–25	16–25	16–25
Antal i urvalet	5 000	6 000	6 000	4 500	5 000	5 000	12 000	12 000
Antal svarande	3 240	2 867	2 951	2 251	2 169	2 306	5 997	5 449
Svarsfrekvens netto (procent)	65	48	49	50	43	46	50	45

* Undersökningen genomfördes november 2006 till januari 2007.
** Undersökningen genomfördes november 2008 till maj 2009.

Resultaten från undersökningen är generaliserbara till gruppen unga i de aktuella åldrarna. Ett problem i alla enkätundersökningar är svarsbortfall i det representativa urvalet. Bortfallet blir särskilt problematiskt om det är ojämnt fördelat mellan olika grupper av unga, då resultaten riskerar att bli missvisande. Skevhet i bortfallet gör att resultaten från de statistiska skattningarna riskerar att bli missvisande och inte på korrekt sätt återspeglar gruppen unga i sin helhet. För att rätta till några sådana skevheter och öka undersökningarnas generaliserbarhet till unga i stort, har resultaten viktats efter juridiskt kön och ålder. Risken finns dock alltid att vissa grupper av unga i lägre utsträckning svarar på enkäter och detta är inte alltid möjligt att kompensera för. Det kan därför fortsatt finnas systematiska skillnader mellan de unga som har svarat och de som valt att inte svara på enkäten. Därför bör resultaten från undersökningarna tolkas med viss försiktighet.

Rapportserien Ung idag är en del av MUCF:s uppföljning av Sveriges ungdomspolitiska mål. Den utgår från de indikatorer över ungas levnadsvillkor som MUCF följer och publicerar på webbplatsen ungidag.se.

Syftet med att följa upp ungas levnadsvillkor är att skapa en helhetsbild av utvecklingen och visa hur villkoren utvecklas över tid.

Sveriges ungdomspolitiska mål är att alla ungdomar ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen.

mucf