

Att prata om sexuellt våld med unga med funktionsnedsättning



**Myndigheten för
delaktighet**

mucf

Unga med funktionsnedsättning och våldsutsatthet

”

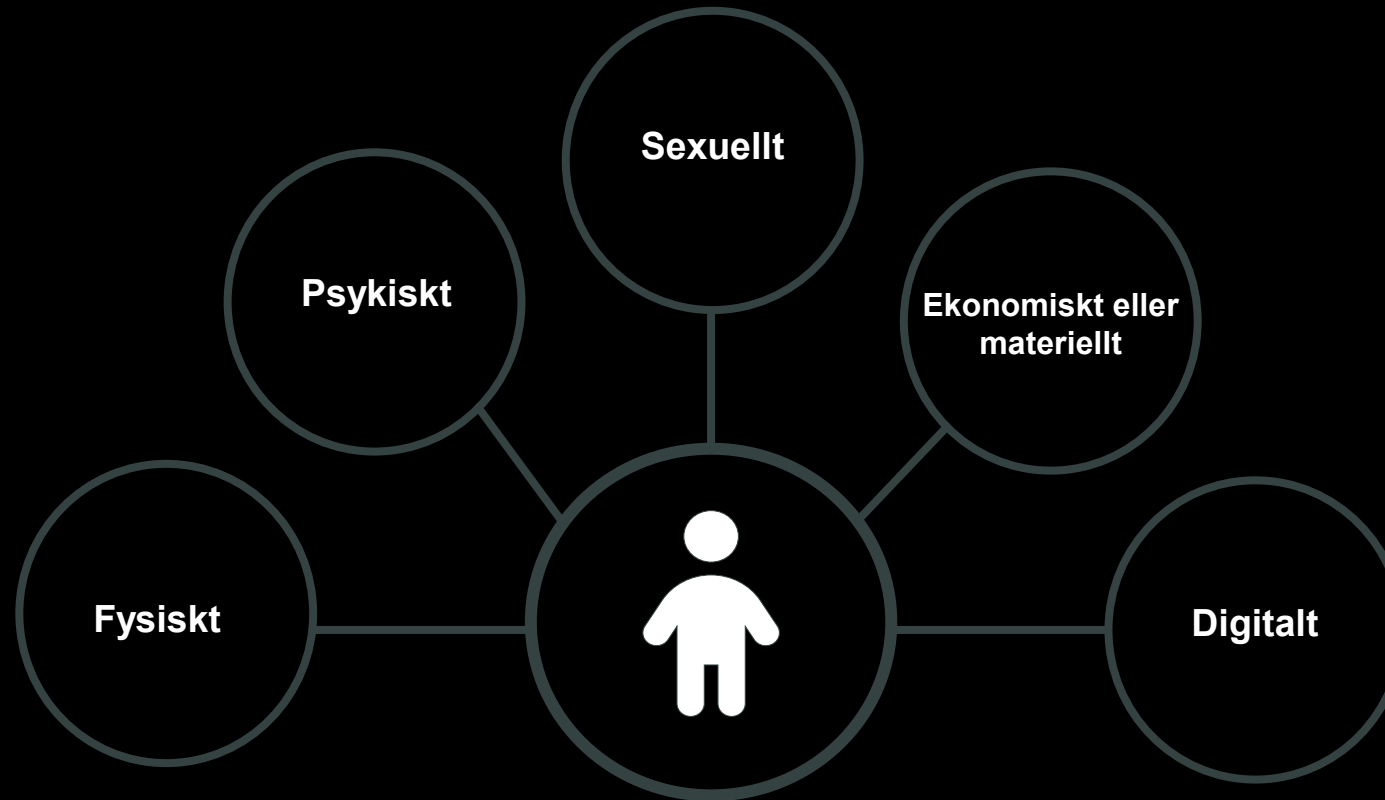
Önskar att de vuxna hade varit lite mer frågvisa och sagt att det var okej att berätta.

”



Myndigheten för
delaktighet

Våld kan ta många olika uttryck



Sexuellt våld kan se olika ut

- Kan vara fysiskt, verbalt eller digitalt
- Kan handla om gränser, kontroll eller utnyttjande
- Kan ske i nära relationer eller genom okända personer
- Kan vara svårt att själv förstå eller sätta ord på



Högre risk att utsättas för våld

- Barn och unga med funktionsnedsättning utsätts oftare för våld än andra barn och unga
- Våldet är ofta mer allvarligt och flera former av våld förekommer samtidigt
- Flickor och kvinnor med funktionsnedsättning är särskilt utsatta för sexuellt våld
- Pojkar och män med funktionsnedsättning sexuellt våld än pojkar och män utan funktionsnedsättning



Varför är unga med funktionsnedsättning mer utsatta?

Osynlighet

- Svårt att upptäcka våld
- Tecken misstolkas
- Färre frågor

Sårbarhet

- Brist på information och stöd
- Ses som lätta byten
- Svårare att förstå risker och skydda sig själv

Beroende

- Behov av stöd i vardagen
- Maktobalanser
- Svårt att lämna eller berätta

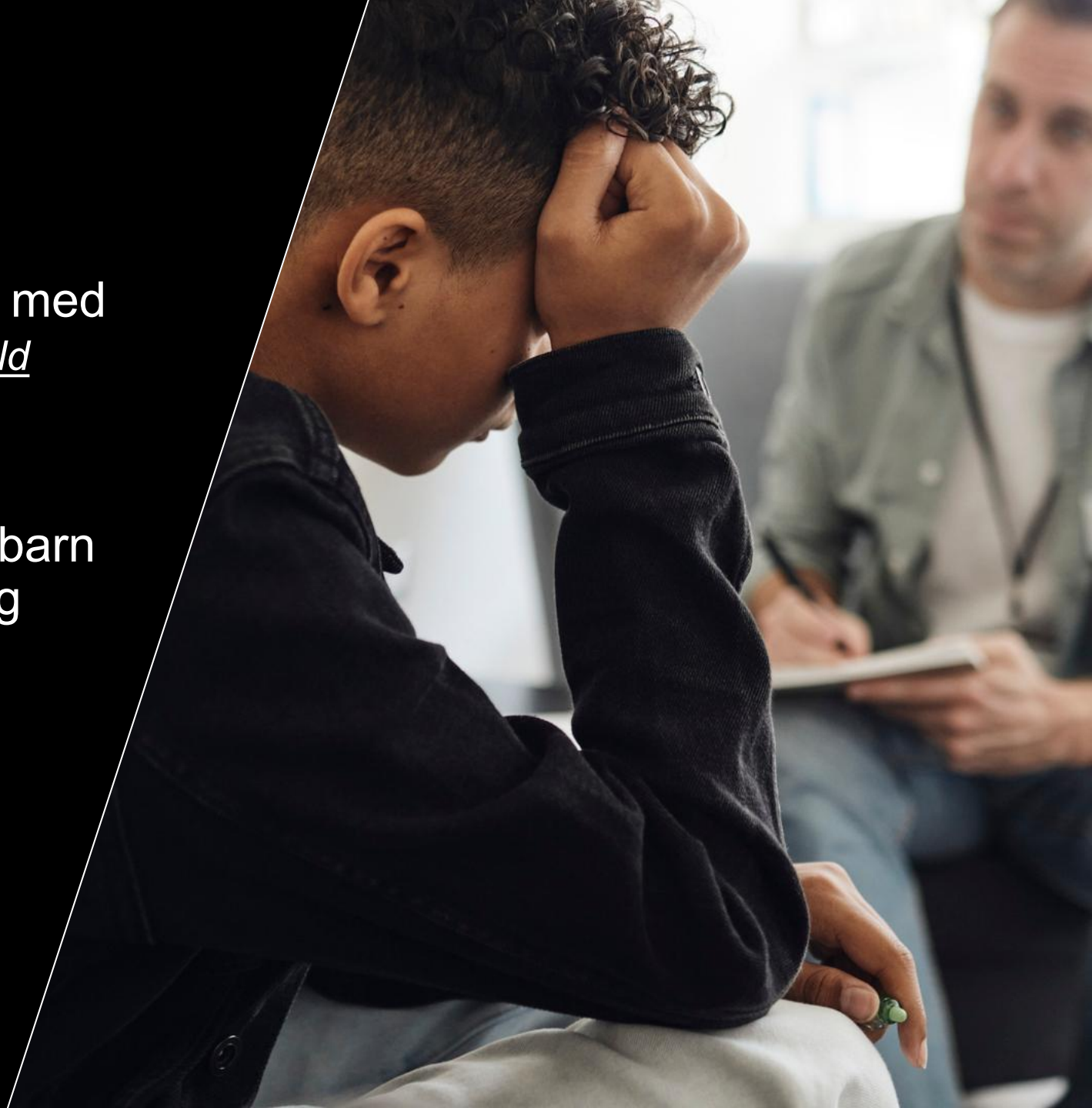


Kunskap och stöd från MFD

- E-kurs om våld mot barn och unga med funktionsnedsättning Motverka särskild utsatthet – MFD
- Arbetsplatsutbildning om våld mot barn och unga med funktionsnedsättning Basprogram om våld mot barn och unga
Gruppspår barn och unga med funktionsnedsättning – Barnafrid
- www.mfd.se/vald



Myndigheten för
delaktighet



Unga och sexuellt våld - Kunskap och stöd för samtal

Webbinarium 11 september, Madeleine Söderberg



mucf

Vad vill unga och vad behöver vuxna?

- Unga vill prata med vuxna. De vill prata med någon som de litar på, bli lyssnade på och bekräftade.
- Många vuxna tycker vissa ämnen kan kännas svåra att närma sig på ett tryggt och inkluderande sätt. Praktiska metodstöd är viktigt!





Rätt att veta!

Ett praktiskt utbildningspaket som erbjuder kunskap och konkret stöd för samtal med unga om ämnen som kan kännas svåra att närma sig.

Utbildningspaketet består av

- webbutbildningar
- årliga temaseminarier
- filmer.

Läs mer på: www.mucf.se/rattattveta

mucf

Stöd för samtal om sexuell utsatthet



Filmer och tillhörande reflektionsfrågor
om samtal med unga om sexuellt våld



Webbutbildningen "Rätt att veta! –
Samtala med unga om sexuell utsatthet"

Rätt att veta! – Samtala med unga om sexuell utsatthet

- Ger kunskap om vad sexuellt våld är, hur man upptäcker och ställer frågor, vad samtycke är och vad som är brottsligt.
- Deltagaren får se och höra hur andra gör.
- Har fokus på spontana, stödjande samtal med unga.
- Innehåller specifikt stöd för samtal med unga hbtq-personer, unga som har en funktionsnedsättning och unga i samhällets vård.
- Tar ca 90 minuter att genomföra.

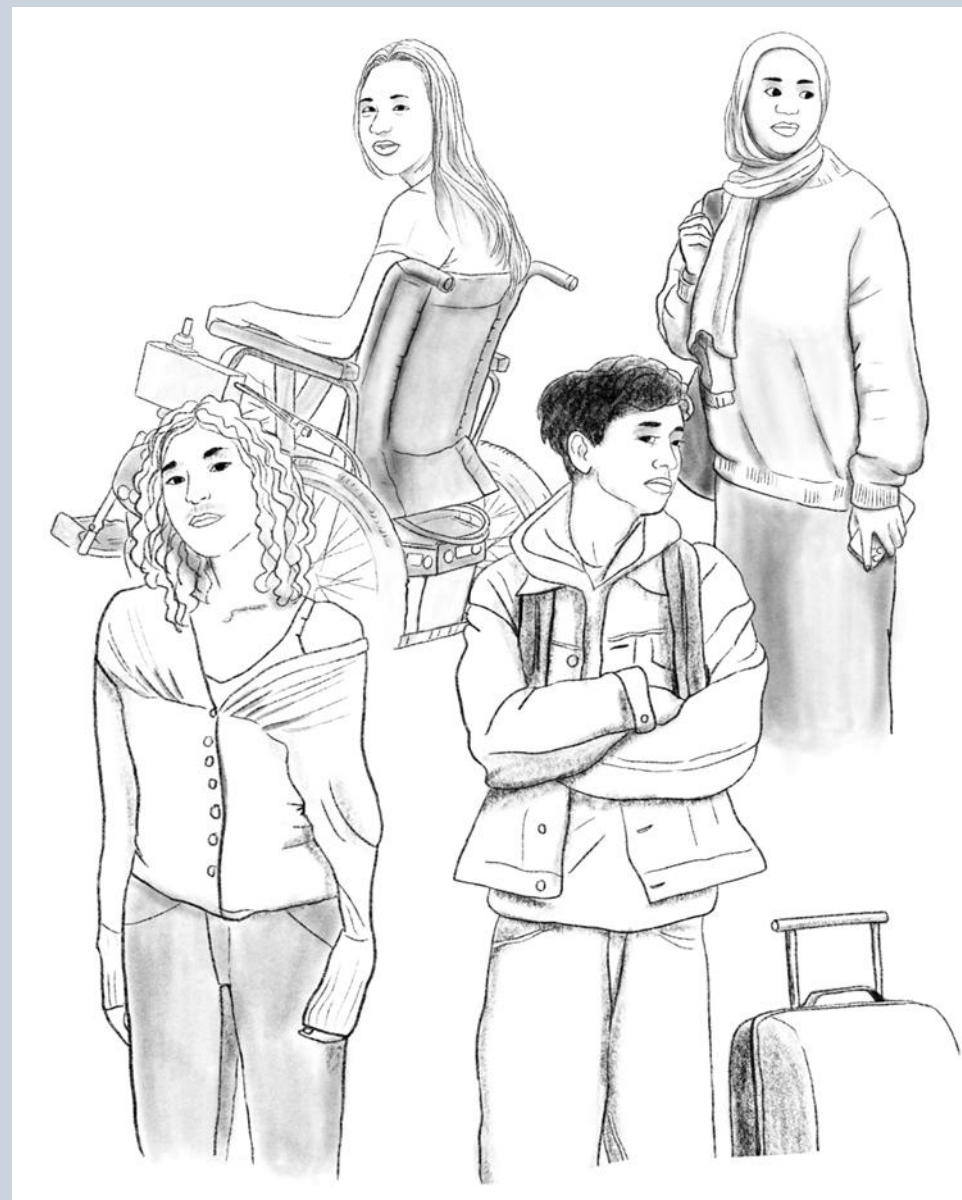


- 1 Introduktion till utbildningen
- 2 Vad är sexuell utsatthet?
- 3 Lär dig mer ungas värld
- 4 Unga vill att du frågar!
- 5 Skapa en trygg och tillåtande miljö
- 6 Stötta unga genom samtal
- ✓ Efter ett första stödjande samtal
- 8 Avslutning



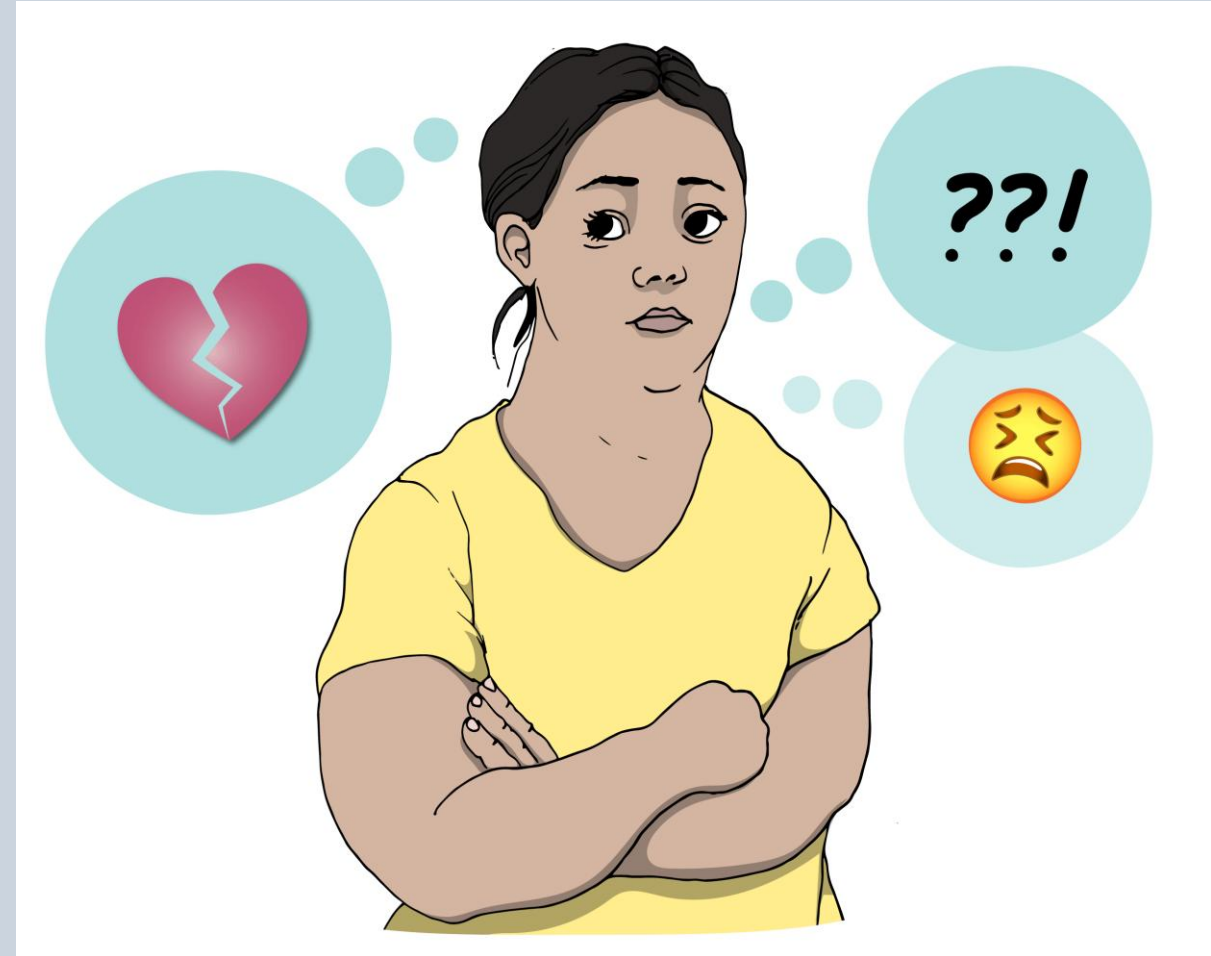
Större risk för utsatthet

- Förövare av sexuellt våld utnyttjar ofta ungas sårbarheter.
- Det är större risk att någon väljer att utsätta unga som bryter mot normer, eller har det särskilt jobbigt på olika sätt.
- Ensamhet, utanförskap, beroendeställning och erfarenheter av diskriminering försvårar.



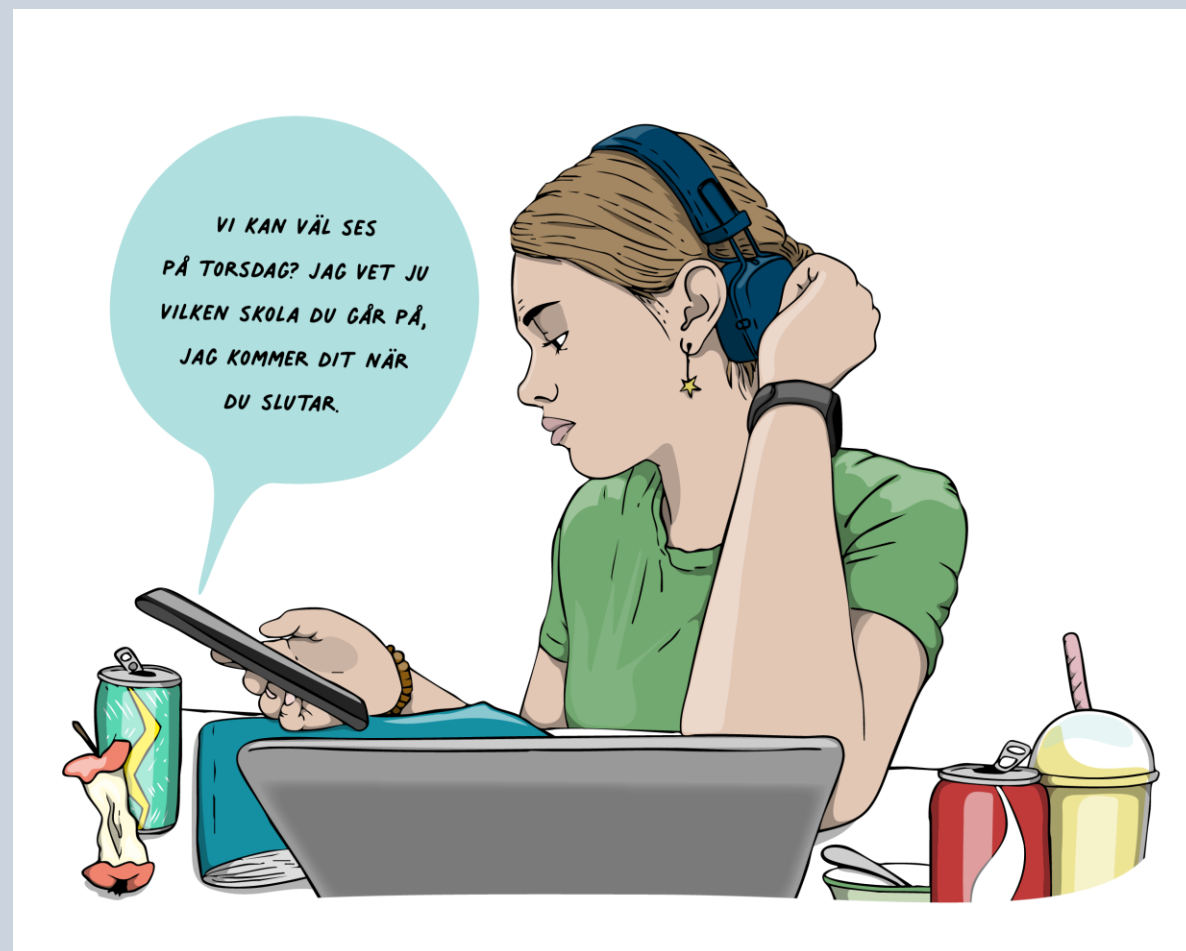
Unga med intellektuell funktionsnedsättning

- En förövare kan lättare påverka och lura en ung person med IF att gå med på något som den inte vill.
- Samhället och omgivningen kan se unga med IF både som asexuella och som översexuella.
- Unga med IF kan få mindre undervisning eller vardagliga samtal om sex och nära relationer än andra unga.
- Beroendet av tolk eller kommunikationsstöd kan också försvåra möjligheten till kunskap och stöd.
- Högre risk för att bli gift mot sin vilja.



Unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

- Förövare kan utnyttja bristande impulskontroll, svårigheter att reglera känslor och läsa av sociala koder.
- Det kan vara extra svårt för en person med NPF att förhålla sig till att en person som utsätter den för sexuellt våld kan vara både snäll och våldsam.



Unga med fysiska funktionsnedsättningar

- Erfarenheter och svårigheter kopplat till nedsättningen utnyttjas av en förövare.
- Gränser som den unga sätter ignoreras och utsattheten riskerar att osynliggöras.
- Den unga kan bli låst i situationer där den får svårt att skydda sig mot förövare.
- Normer i samhället kan påverka både självkänslan för unga och möjligheten att prata om sexualitet.
- Behov av tolk eller kommunikationsstöd kan försvåra möjligheten till stöd.



Stödjande samtal

- Syftet är att vara ett stöd för den unga.
- Du behöver inte vara expert.
- Var vänlig och lugn.
- Lyssna och avlasta.
- Tro på den unga.
- Bekräfta motstånd.
- Var uppmärksam på dina egna känslor och reaktioner.



”

Rätt att veta! ger en grund att
stå på för att skapa trygga och
inkluderande samtal med unga
om ämnen som kan kännas
svåra att närma sig.

Mer från Rätt att veta!

Två nya webbutbildningar:

- Samtala med unga som utsätter andra sexuellt
- Samtala med unga om psykisk hälsa

Lanseras vid två kostnadsfria digitala seminarier på samma teman:

23 oktober

27 november



mucf

Läs mer och ta del av Rätt att veta! på mucf.se/rattattveta

Kontakt: rav@mucf.se