

*Ingen har nånsin frågat
mig om religiös bakgrund
och vad det innebär för
ens sexuella läggning.*

Seminarium 10 oktober

Religion och begränsande normer

MUCF:s uppdrag

Vi tar fram och sprider kunskap om ungas levnadsvillkor och civilsamhällets villkor.

Vi fördelar statsbidrag som ger stora och små organisationer möjlighet att bedriva verksamhet.

Vi är också nationellt programkontor för Erasmus+ Ungdom och Europeiska Solidaritetskåren.

Myndigheten finns i Växjö och har cirka 130 medarbetare.

Som en av regeringens
hbtqi-strategiska
myndigheter arbetar
vi för **alla** ungas
rättigheter och
möjligheter.



Program

Ställ din fråga via menti.com,
kod:

08.30	Välkommen!
08.45	Att hitta rätt mellan olika regler och förväntningar – Hanna Cinthio
09.15	Pannelsamtal: Religion som normsättare- Jonas Svensson, Åsa Trulsson
09.40	Paus (15 min)
10:00	Att samtala med unga om livsfrågor, normer och tro, Origo
10:25	Kulturell trygghet i samtal med unga- Anuaar Athab
10:50	Paus (15 min)
11.05	Tro och sexualundervisning
11.30	Pannelsamtal: Trygga samtal, trygga rum – Soha Osman och Lena Frisell
11.55	Om Rätt att veta!
12.00	Tack för idag

Religion som normsättare

Pannelsamtal

Åsa Trulsson, universitetslektor i kultursociologi,
Linnéuniversitetet

Jonas Svensson, professor i religionsvetenskap med inriktning
på islamologi, Linnéuniversitetet

PAUS

mucf
Myndigheten för ungdoms-
och civisamhällefrågor

I samarbete med:

UMO

Att samtala med unga om livsfrågor, normer och tro



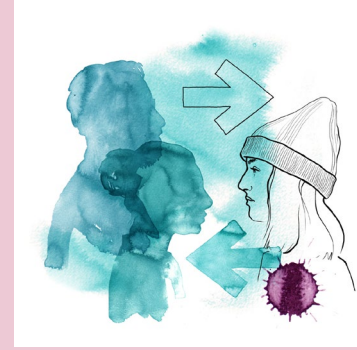
Linn Jansson & Arezo Samadi, kuratorer
Origo Resurscentrum, Stockholms län



Vad framkommer i samtal med ungdomar?

- Religion kan förstärka våldet
- Religion kan ge skydd och mening
- Viktig del av ens identitet och tillhörighet
- Att inte själv få välja
- Att "tro fel" kan innebära svek
- Fördomar om religion försvårar





Ungdomar vill att vi....

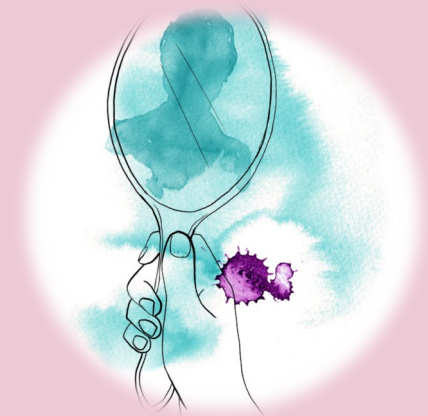
- Lyssnar utan att döma
- Är medvetna om vår egen förförståelse
- Är utforskande "*Vad innebär religion för dig?*"
- Har förståelse för religionens dimensioner

...för att de ska våga berätta om sin utsatthet.



Ungdomars behov av mening

- Begriplighet
- Hitta sin tro
- Mellanförskap
- Social samhörighet
- Skyddas mot våld
- Ett gott stöd läker och stärker





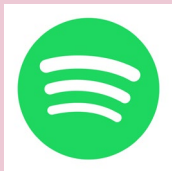
Telefon: 08-508 25120

Mail: origo@stockholm.se

Hemsida: origostockholm.se



Origostockholm



Origopodden

*Alla vill bara ha
nakenbilder, sen
lämnar dom en.*

Seminarium 24 oktober

Digitalt sexuellt våld

Kulturell trygghet i samtal med unga

Anuaar Athahb, socionom, leg. hälso- och sjukvårdskurator &
leg. psykoterapeut
Maarifa.se

Introduktion

1. Intro och agenda
2. Varför är existensiella frågor viktiga?
3. Från kompetens till trygghet
4. Nycklar i praktiskt bemötande
5. Att möta unga som lever under kollektivt sanktionerat våld (KSV)
6. Avslut och referenser

Varför är existentiella frågor viktiga?

Anuaar Athahb
socionom, leg. hälso- och sjukvårdskurator & leg. psykoterapeut
Maarifa.se

- Naturlig del av livet och identitetsutveckling
 - Oro och ensamhet när möjligheten till reflektion ej tillgodoses
 - Få öppna rum utanför psykiatri och kyrkan
 - Yrkesverksamma kan fylla tomrummet och erbjuda trygg plats för samtal
 - Teoretisk grund; Rethinking Cultural competence (L. Kirmayer, 2012)
-

Från kulturkompetens till kulturell trygghet

(L. Kirmayer, 2012)

Kulturkompetens

- Fakta om grupper, “checklista”
- Kultur ses som statisk
- Professionell är “expert”
- Risk: Stereotyper, missar makt och historia
- Målet: Hantera “andra” kulturer

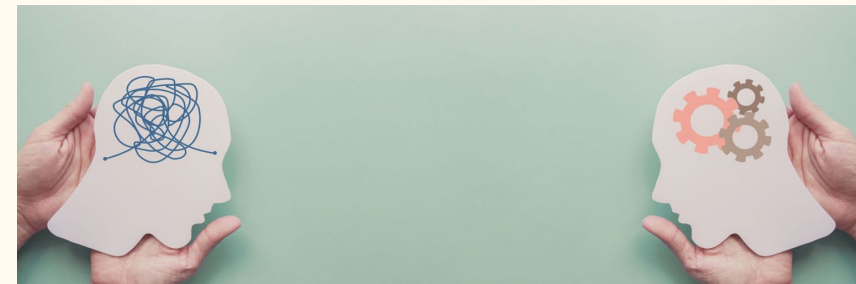
Kulturell trygghet

- Process och relation i mötet
- Kultur ses som dynamisk och mångfacetterad
- De unga är experter på sin erfarenhet
- Fokus på maktbalans, självreflektion och respekt
- Målet: Skapa trygghet för individen

Nycklar i praktiskt bemötande

Processinriktat bemötande (Singla, Hossain et al., 2022)

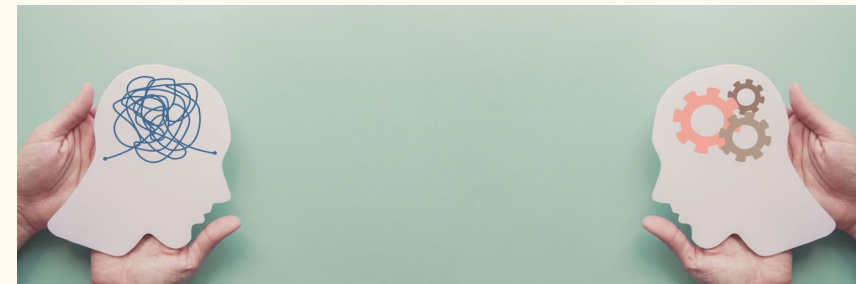
1. Cultural humility; ödmjukhet och nyfikenhet- undvika stereotyper även om den unga har självbild som befäster den. Utforska individens unika erfarenheter.
2. Cultural comfort; trygg stämning- vara lugn, vara icke-defensiv när kultur/identitet kommer upp. Våga stanna kvar i det svåra.
3. Cultural opportunities; skapa utrymme- öppna dörrar för kultur, tro och livsfrågor “Ibland påverkar familj och tro hur man ser på livet, hur är det för dig?”



Nycklar i praktiskt bemötande

Nycklar i samtalet

- Lyssna utan att värdera- våga varakvar i frågan
- Ställ öppna frågor- “hur är det för dig?”
- Normalisera funderingar- det är mänskligt och naturligt att undra över livet
- Reflektera över makt och position- kom ihåg att trygghet avgörs av den unge
- Använd den processinriktade modellen som stöd; *humility, comfort & opportunities*



Från att ”veta allt” till att bygga en trygg relation där unga kan utforska sina livsfrågor.

Att möta unga som lever under kollektivt sanktionerat våld (KSV)

Respektfullt och stärkande samtal i mötet med ung som lever under KSV

- Lyssna utan att förenkla eller sätta etiketter; låt den unga definiera sin erfarenhet
- skapa trygghet; validera känslor tankar och erfarenheter hen bär med sig
- Var tydlig med rättigheter och skydd; utan att nedvärdera bakgrund
- Se hela människan

Tack för att ni lyssnade!

Kontaktuppgifter

anuaar.athahb@gmail.com

maarifa.se

Referenser

Kirmayer, L. J. (2012). Rethinking cultural competence. *Transcultural Psychiatry*, 49(2), 149–164. <https://doi.org/10.1177/1363461512444673>

Singla, D. R., Hossain, S., Chowdhary, N., Shinde, S., Anand, A., Wei, Y., & Patel, V. (2022). Culturally sensitive psychological interventions for perinatal depression and anxiety: A mixed-methods study. *Behaviour Research and Therapy*, 152, 104088. <https://doi.org/10.1037/ccp0000754>

Bredström, Anna (2010). *Culture, Sexuality and the Politics of HIV Prevention in Sweden: A Study of Policy and Practice*. Linköping University Electronic Press.

Fioretos, Ingrid (red.) (2013). *Vårdmöten – kulturanalytiska perspektiv på möten inom vården*. Lund: Studentlitteratur.

PAUS

mucf
Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällsfrågor

I samarbete med:

UMO

A group of young people are outdoors in a park-like setting with trees showing autumn foliage. In the foreground, a young woman with long brown hair, wearing a grey beanie and a dark jacket with a white polka-dot scarf, is smiling at the camera. Behind her, a young man with dark hair is looking to the side, and further back, a young woman with blonde hair is also smiling. The background is filled with warm, golden-brown leaves.

Rätt att veta!

Utbildningspaket för
yrkesverksamma och ideellt
engagerade som möter unga

The logo for mucf, consisting of a dark purple square and a teal square, with the text 'mucf' in white lowercase letters below them.

mucf

mucf

Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällesfrågor



Genom **kunskap** och **stöd** gör vi
nytta för **Sveriges unga** och för
det **svenska civilsamhället**

Ta del av presentation, kunskap och stöd efter seminariet på mucf.se/kalender/arkiv

Ta del av utbildningspaketet Rätt att veta! på mucf.se/rattattveta

Kontakt: rav@mucf.se