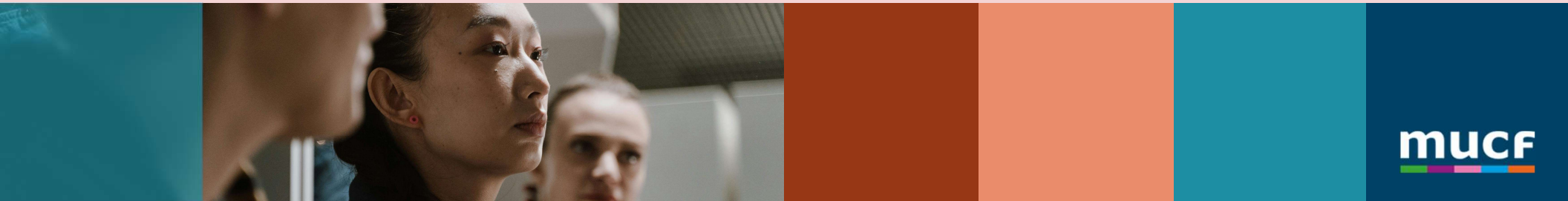


Förebygga och motverka hedersrelaterat våld och förtryck inom idrottsrörelsen

Lärgruppstillfälle 2

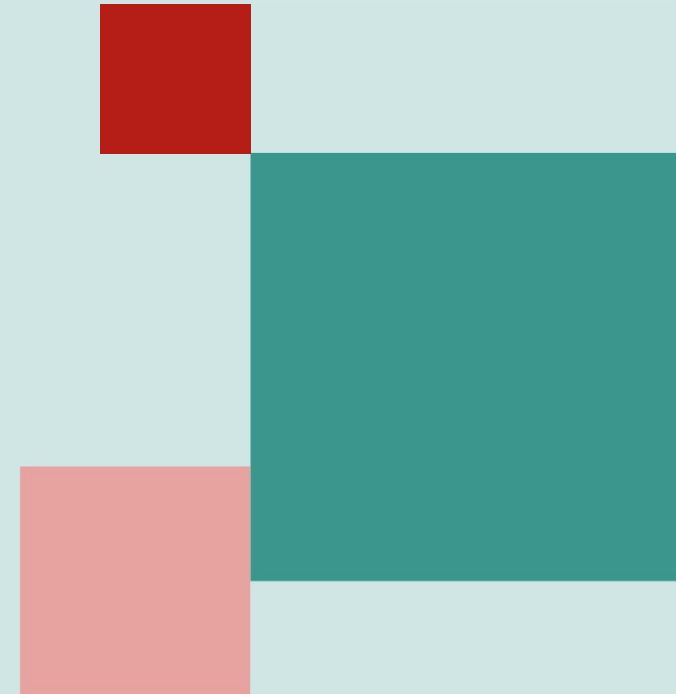




**Att förebygga och upptäcka
hedersrelaterat våld och
förtryck inom idrotten**

Vad kan du som idrottsledare göra för att förebygga och upptäcka hedersrelaterat våld och förtryck

- Samtala med unga och utgå från idrottsrörelsens värdegrund om barn och ungas rättigheter
- Ställ frågor till unga
- Ta initiativ till enskilda samtal med unga vid oro
- Samtala med andra idrottsledare om vad du har sett och hört
- Se till att det finns rutiner och beredskap vid upptäckt av våld och förtryck



Samtal för att upptäcka hedersrelaterat våld och förtryck

- Unga som är eller har varit utsatta för våld eller kontroll brukar inte berätta om det självmant
- I öppna verksamheter, som t.ex. idrottsplatser kan det ibland vara svårt att ha enskilda samtal
- Det kan ofta vara känsligt för den unga att tala om sin utsatthet
- Börja gärna med öppna och utforskande frågor när du samtalar med unga



Tips på frågor

Du kan till exempel ställa frågor kopplade till skolan eller fritiden:

- Hur är det i skolan?
- Jag har märkt att du ofta är borta från idrottsträningen, hur kommer det sig?

För att förstå om den unga upplever begränsningar eller kontroll kan du ställa frågor som utforskar vad hen får och inte får göra:

- Finns det något som du vill göra som du inte får?
- Finns det något som du måste göra som du inte vill?
- Får du använda din mobil hur du vill?
- Får du själv välja vilka vänner du har eller vem du vill vara tillsammans med?
- Hur känns det?

Ibland kan du behöva förtydliga varför du ställer frågor för att skapa trygghet i samtalet:

- Tycker du att det känns konstigt att jag frågar om det här? Jag ställer sådana frågor eftersom jag vet att det finns unga som begränsas eller kontrolleras på olika sätt. Och för att jag som ledare bryr mig om dig.

