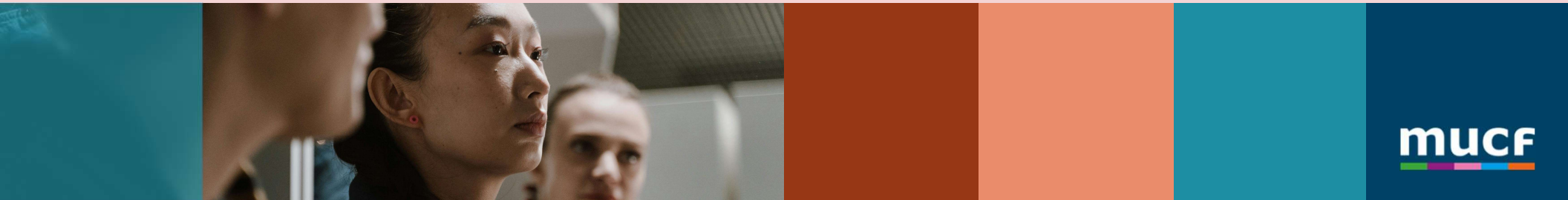
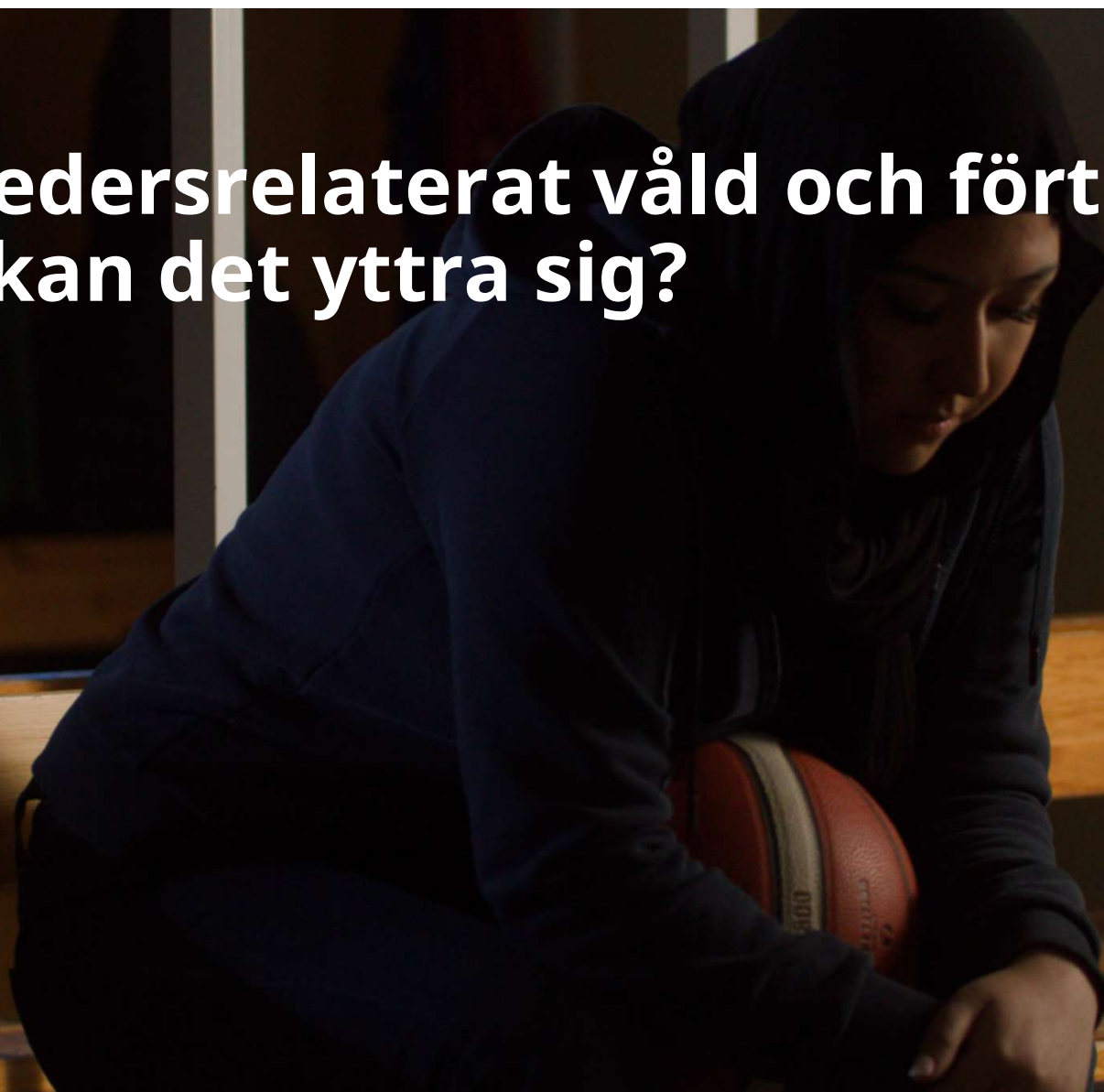


Förebygga och motverka hedersrelaterat våld och förtryck inom idrottsrörelsen

Lärgruppstillfälle 1

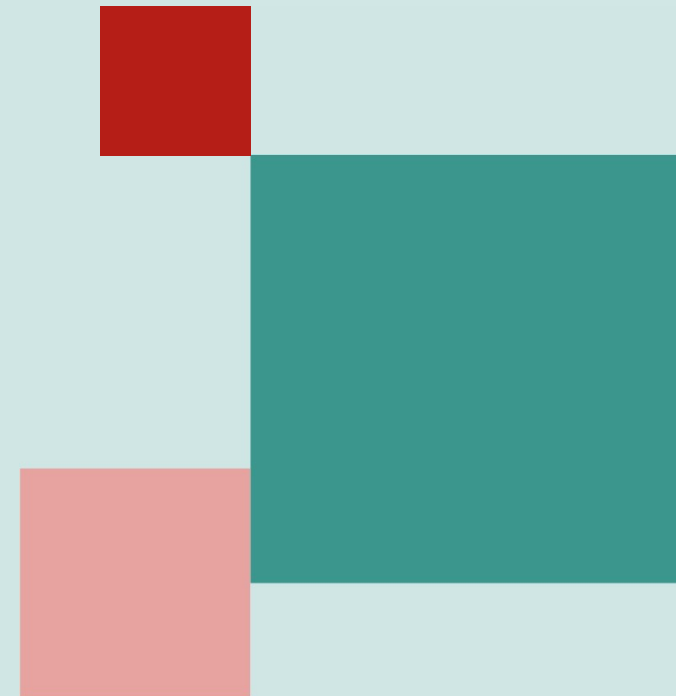


**Vad är hedersrelaterat våld och förtryck
och hur kan det yttra sig?**



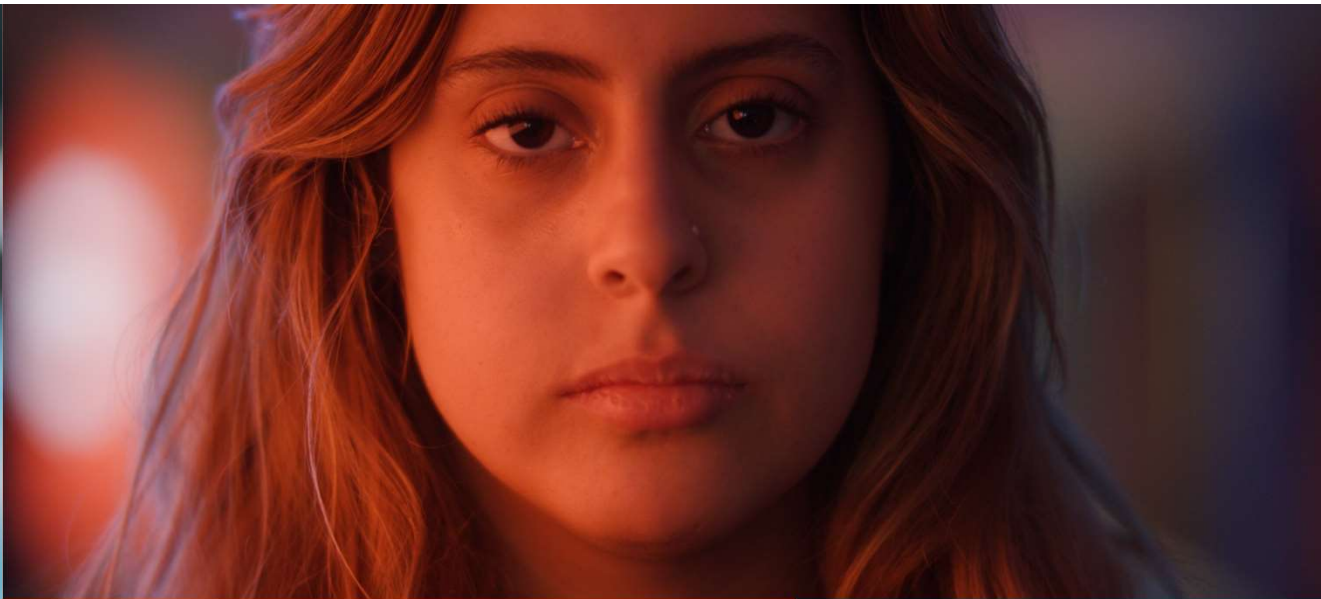
Vad är hedersrelaterat våld och förtryck?

- Bygger på hedersnormer
- Många gånger får individens frihet stå tillbaka för familjens/släktens eller kollektivets ideal
- Begränsar en persons handlingsutrymme
- Våldet och förtrycket kan vara både fysiskt och psykiskt



Offer

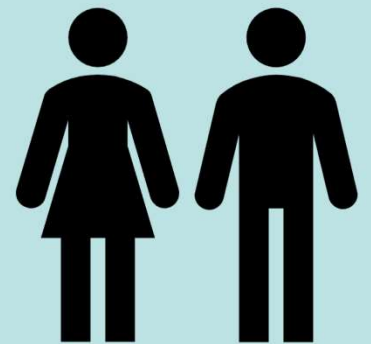
Både flickor
och pojkar



Särskilt utsatta

Hbtq-personer

Personer med intellektuell
funktionsnedsättning



Hur kan hedersrelaterat våld och förtryck ta sig uttryck inom idrotten?

- Har plötslig och oförklarad frånvaro från idrottsaktiviteten
- Verkar särskilt orolig inför lov eller semester
- Blir tyst eller orolig vid samtal om våld och utsatthet
- Uttrycker oro, ångest och depression
- Har svårt att koncentrera sig under idrottsaktiviteten
- Måste alltid skynda sig hem efter idrottsaktiviteten
- Känner stor oro om t.ex. idrottsledaren kontaktar familjen
- Har anhöriga som ringer och kontrollerar var den unga befinner sig
- Måste ha på sig en viss typ av kläder vid träning som gör det svårt att träna fullt ut
- Får inte vara med om idrotten inte är könsuppdelad, eller om tränaren är av annat kön
- Får inte vara med vid sociala aktiviteter kopplat till träningen
- Följs av familjemedlemmar/släktingar som övervakar hens beteende
- Får inte vara med på alla aktiviteter, till exempel ta del av simundervisning
- Får inte följa med på läger/bortamatcher
- Måste sluta med träningen vid en viss ålder
- Utsätts för påtryckningar från familj/släkt för att avstå från idrotten
- Kommer inte tillbaka till aktiviteten efter lov eller semester