

Tips och handledning till
materialet **”Öppen
fritidsverksamhet och
våldsprevention”**
samt **”Motverka
hedersrelaterat våld
och förtryck”**



Till dig som använder materialet

- Materialet består av två presentationer som är till för dig som är pedagog på fritidsledarutbildningen och som ska hålla i utbildning i att arbeta våldsförebyggande i framförallt öppen verksamhet, men även i andra verksamheter för barn och unga. Materialet fokuserar på hur du kan förebygga och upptäcka våld med utgångspunkt i ett brett perspektiv på våld.
- Vill du läsa mer om vissa definitioner och begrepp hittar du länkar med mer information i slutet.

Förslag på hur materialet kan användas

- Gå igenom alla sidorna i materialet översiktligt så att du får koll på innehållet.
- Materialet kan ses som ett komplement till annan undervisning och plockas in där det passar.
- Materialet innehåller informationsdelar som varvas med diskussioner och exempel på övningar och uppgifter. Materialet fokuserar på att ni tillsammans reflekterar och diskuterar utifrån ett antal teman.
- De båda presentationerna kan användas vid samma tillfälle alternativt vid två separata tillfällen.
- Beroende på tidsåtgång kan diskussioner, grupparbeten, övningar mm anpassas efter behov. Se förslag i bildtexterna (anteckningar)

Tips

- För att ytterligare fördjupa sig i ämnet är det en fördel att genomgå webutbildningen:
Rätt att veta! – Hedersrelaterat våld och förtryck
- Koppla gärna det våldsförebyggande arbetet till Barnkonventionen. Ta gärna hjälp av följande skrift: Öppna fritidsverksamheten - om barnkonventionen | MUCF

Stöd till unga

- Affisch från Barnafrid med samlad information om svenska stödlinjer dit barn och unga kan vända sig.
- BOUJT är en barn- och ungdomsjour på teckenspråk.
- Bris ger stöd till barn och unga över telefon, chatt eller mejl.
- Brottsofferjouren ger stöd till brottsutsatta, vittnen och anhöriga, telefon 116 006.
- Elektra ger unga som är utsatta stöd och arbetar även förebyggande med attitydpåverkande processer för unga som lever i en hederskontext.
- FreeZone Sweden arbetar med att förebygga hedersrelaterat våld och förtryck, stärka barns och ungas rättigheter och främja psykisk hälsa.
- Riksorganisationen GAPF ger stöd till utsatta och berörda av hedersrelaterat våld och förtryck.
- Hela blomman erbjuder vägledning och stöd till tjejer samt kvinnor som har blivit utsatta eller riskerar att bli utsatta för kvinnlig könsstympning.
- På Killfrågor kan unga som definierar sig som kille chatta.
- Kvinnofridslinjen, 020-50 50 50, ger stöd till den som utsatts för våld.
- Kvinnors rätt erbjuder stödinsatser, aktiviteter och rådgivning till utsatta unga.
- Rädda Barnens stödchatt Kärleken är fri ger stöd till barn och unga som är eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck.
- Linnamottagningen/Kvinnors nätverk ger stöd, skydd och rådgivning till utsatta unga.
- Ibland vill unga mötas och gemensamt arbeta för att förändra och förbättra sin egen och andra ungas vardag. LSU samlar nationella barn- och ungdomsorganisationer.
- Via Maskrosbarn kan unga som har en förälder med missbruk, mår psykiskt dåligt eller har utsatt den unga för våld få stöd via bland annat kuratorsamtal online, aktiviteter eller chatt.

Stöd till unga

- 1000 Möjligheter arbetar förebyggande och stödjande med barn och unga som målgrupp och utifrån en förståelse av makt, kön, genus och våld. Här kan unga få stöd via chatt, enskilda samtal eller gruppsamtal.
- Novahuset erbjuder stöd och rådgivning till personer som blivit utsatta för någon form av sexuellt våld.
- Somaya kvinno- och tjejjour ger råd, stöd och skydd till utsatta unga, bland annat via sin stödtelefon. De talar flera språk.
- Storasyster erbjuder unga som utsatts för våldtäkt eller sexuella övergrepp stöd via samtal eller chatt.
- Terrafem är en ideell organisation som arbetar för kvinnors och flickors rätt att leva utan mäns våld och dominans. Terrafem driver en rikstäckande chatt och jourtelefon.
- TRIS, tjejers rätt i samhället, ger stöd via en råd- och stödtelefon till barn och unga som känner sig begränsade av sin familj eller släkt. De som arbetar på TRIS har flera års erfarenhet samt spetskompetens i att arbeta med målgruppen unga med intellektuell funktionsnedsättning som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld.
- På Under kevlaret finns bland annat information och möjlighet till chatt för killar och ickebinära.
- Unga Kvinnors Värn är en stiftelse som driver psykosocial stödverksamhet i form av skyddat boende och träningslägenheter för unga kvinnor som utsatts för våld och hot.
- Ungarelationer.se är Sveriges nationella stöd- och kunskapsplattform för att motverka killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer. Hit kan unga vända sig, oavsett om de blir utsatta, är den som utsätter eller är en kompis.
- Unizon, Roks och Förenade jourer tipsar om tjej-, trans- och ungdomsjourer.
- Varken kuvad eller hora vänder sig särskilt till tonårsflickor och unga kvinnor bosatta i ekonomiskt och socialt utsatta förorter och som lever under ett patriarkalt förtryck.

Kunskapsbank och källor

- Nationellt centrum för kvinnofrid - Våldsförebyggande arbete
- Kontakta oss | Bris – Barnens Rätt i Samhället
BRIS för vuxna erbjuder samtalsstöd vid oro för ett barn.
- Startsida - hedersförtryck (hedersfortryck.se)
På hederesfortryck.se finns stöd både för yrkesverksamma och för personer som är utsatta.

mucf

Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällesfrågor



Genom **kunskap** och **stöd** gör vi
nytta för **Sveriges unga** och för det
svenska civilsamhället