



# UNGA *möter* UNGA

IFK TROLLHÄTTAN FÅR TJEJER  
ATT MÖTAS GENOM FOTBOLL



– Det här är inte som andra fotbollslag, här är vi som en familj. Det är mycket kärlek. Vi har alltid kul och skrattar mycket, säger Renata, 17 år. Hon spelar i IFK Trollhättan som lockar både nyanlända och andra tjejer till fotbollen genom öppna träningar.

– Ibland saknar jag min familj i hemlandet och då kan jag bara prata med någon av tränarna och få stöd, säger 17-åriga Shaghaf.

Hon kom till Sverige från Syrien för nästan två år sedan och har spelat fotboll i snart tre månader. Hon tycker det är fint att de kan bli bra på fotboll samtidigt som de har roligt.

– Sen är det bra för hälsan att röra på sig också, skrattar Shaghaf.

Även Renata som är 17 år och kom till Sverige från Chile för ett och ett halvt år sedan spelar fotboll i IFK Trollhättan.

– Våra tränare bryr sig verkligen. Har vi något problem försöker de hjälpa oss och få oss att må bättre, säger Renata.

IFK Trollhättan har samarbetat med det internationella nätverket Futebol da forca, som arbetar för att stärka tjejer som ledare, spelare och individer.

– Som ledare handlar det om att inspirera, skapa goda relationer och fokusera på spelarnas känslomässiga delar och inte bara de fotbollsmässiga, säger Mery Jadan, som är en av ledarna som har gått Futebol da forcas ledarutbildning.

För ett par år sedan hade IFK Trollhättan nästan inga tjejer. Mery och de andra unga ledarna besökte skolor och gick runt i området för att prata med tjejer. Idag har de ett damlag och lag för tjejer i olika åldrar.

De har även fått många nya vänner genom fotbollen. Ibland träffas de efter träningarna för att grilla eller titta på fotboll med varandra.

## ”VI ÄR ALLA ÄR VANLIGA MÄNNISKOR SOM IBLAND GÖR SAKER PÅ OLIKA SÄTT”

Renata, 17 år

Patricia Daoud, som är verksamhetsansvarig i IFK Trollhättan, ser en stor ökning av tjejer som vill spela fotboll.

Nästan alla tjejerna i IFK Trollhättan har slussats in genom Futebol Aberto, en öppen träningstid för tjejer. Varje måndag kan vem som helst som är tjej komma till föreningens träningsanläggning Kamratgården. Där kan de träna fotboll gratis och förutsättningslöst.

– Många tjejer som kommer till den öppna träningen har aldrig tidigare idrottat och sällan varit utanför sitt bostadsområde, säger Patricia.

– När tjejerna sedan slussas ut till ett lag blir det en naturlig mötesplats. Alla vill in i den ordinarie verksamheten så fort som möjligt. Därför pratar vi inte heller om nyanlända som en särskild grupp, fortsätter hon.

Tjejerna får också möta andra delar av Sverige när de åker iväg och spelar matcher. Shaghaf och Renata tycker att möten med människor med olika bakgrunder skapar en större förståelse för både likheter och olikheter.

– Vi är alla är vanliga människor som ibland gör saker på olika sätt, förklarar Renata.

Under den korta tid som Shaghaf varit med i IFK Trollhättan har hon blivit mycket bättre på språket.

– Vi pratar alltid svenska på träningarna och jag har lärt mig jättemycket, avslutar Shaghaf.



### IFK TROLLHÄTTAN

- Genom fotbollen får tjejer ett socialt sammanhang och nya vänner.
- [www.ifktrollhattan.se](http://www.ifktrollhattan.se)



TIPS!

FRÅN IFK TROLLHÄTTAN

# NÅ FLER TJEJER



## ARBETA UPPSÖKANDE

Besök fritidsgårdar, skolor och allmänna platser där tjejer vistas för att informera och rekrytera.



## VÄRVA RÄTT KOMPETENS

Hitta ledare som är genuint intresserade. Leta inom den egna föreningen och i hela föreningslivet. Gärna ledare som redan är förebilder i lokalområdet. De kan också få stöttning genom Futebol da Forca.



## DIALOG MED FÖRÄLDRARNA

Se till att föräldrarna förstår vad föreningen gör och känner sig trygga när deras barn deltar i aktiviteter. Förutsätt inte att alla föräldrar kan hjälpa till.



## LÄGG TRÄNINGEN DIREKT EFTER SKOLAN

Då slipper deltagarna hitta någonstans att vara mellan skola och träning och kan ta sig hem innan det blir sent.



## INTEGRERA

Inkludera nyanlända i den ordinarie verksamheten så snabbt som möjligt. Anpassa kostnader så att alla kan delta.

DET FINNS  
**PENGAR**   
 ATT SÖKA

För ideella organisationer som vill skapa mötesplatser för unga nyanlända och andra unga finns bidrag att söka från stat, län, kommuner, EU, privata fonder och stiftelser. Du hittar en lista på bidrag och fler tips och berättelser från unga på:  
[mucf.se/unga-moter-unga](https://mucf.se/unga-moter-unga)

**mucf**  
**.se**

Myndigheten för ungdoms-  
 och civilsamhällsfrågor

MUCF, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor, tar fram kunskap om ungas levnadsvillkor och om det civila samhällets förutsättningar. Vi ger bidrag till föreningsliv, kommuner och internationellt samarbete.